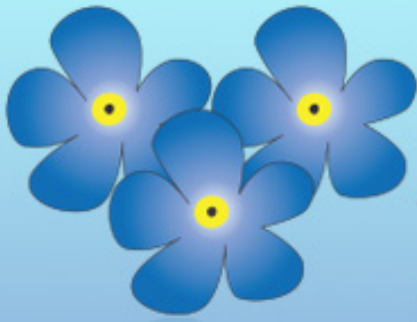


Spominčnik

April 2018



Spominčica

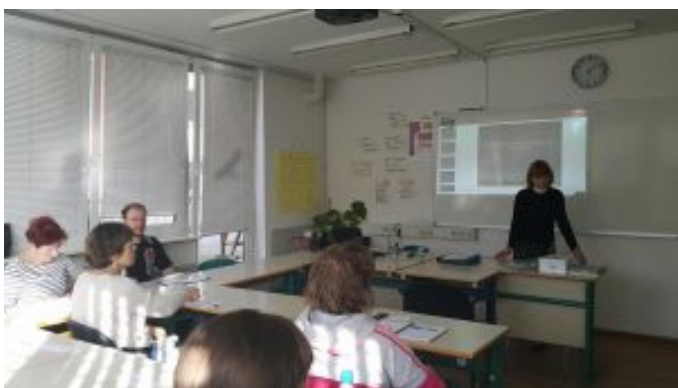
ALZHEIMER SLOVENIJA



PRVA DEMENCI PRIJAZNA TOČKA V BELI KRAJINI

V sredo, 04.04.2018 je Spominčica v dislocirani enoti Doma starejših občanov Metlika odprla prvo demenci prijazno točko v Beli krajini. Po uvodnem nagovoru župana občine Metlike, Darka Zevnika, v. d. di-

rektorice DSO Metlika, Jerneje Šterk in predsednice Spominčice, Štefanije L. Zlobec smo prisluhnili recitiranju pesmi in glasbenim točkam učencev OŠ Metlika. V nadaljevanju smo ob harmoniki zapeli nekaj ljudskih pesmi ter si ogledali kratki skeč o starosti, ki kljub svojim tegobam lahko predstavlja prijetno življenjsko obdobje. Starost je zagotovo edinstvena, drugačna, pa vendarle smo tu mi, ki lahko onemoglemu ponudimo roko in mu pomagamo po lastnih močeh. Poseben pečat dogodka so bile Spominčice, stanovalci dislocirane enote, ki so s svojo pevsko točko opomnili, da so še tu in dokazali, da navkljub bolezni slovenska pesem vedno razveseli srce. S svojo prisotnostjo pa so sporočili tudi to, da je najpomembnejše biti Človek, znati ljubiti in to tudi pokazati. Po krajšem kulturnem programu so župan občine Metlika, Darko Zevnik, v.d. direktorica DSO Metlika, Jerneja Šterk in predsednica Spominčice, Štefanija L. Zlobec skupaj nalepili nalepko treh Spominčic na vhodna vrata doma. Spominčica dislocirani enoti Metlika izreka iskrene čestitke ob tako plemenitem nazivu.

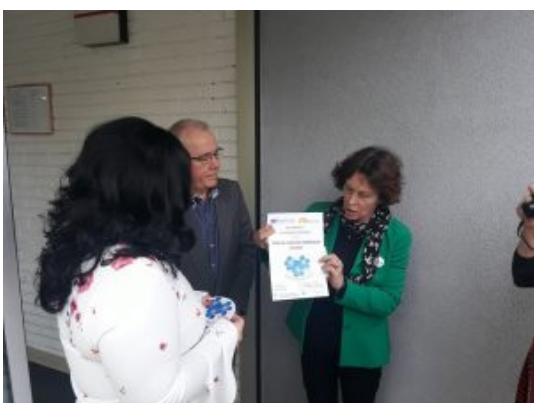


ŠESTO SREČANJE US- POSABLJANJA “NE POZ- ABI ME”

V torek, 3. aprila 2018, je na Spominčici potekalo šesto predavanje spomladanskega sklopa usposabljanja “Ne pozabi me”.

Jana Dragar, dipl. soc. delavka, polnih

štirideset let zaposlena na enoti za gerontologijo Univerzitetne psihiatrične klinike Ljubljana, trenutno pa svetovalka na telefonu v stiski in sodelavka centra za psihološko svetovanje Posvet, nam je predstavila pomembno področje skrbi zase v skupnem življenju z družinskim članom z demenco. Udeleženci smo imeli priložnost pridobiti precej uporabnih informacij o tem, kako pristopiti do osebe z demenco, ki neredko meni, da naše pomoči ne potrebuje, kako z njo komunicirati in ji nuditi ustrezno pomoč in podporo. V nadaljevanju smo dobili napotke kako primerno ukrepati, predvsem pa kako ne pozabiti nase, kako opraviti z občutki krivde ali se uspešno soočiti s stigmo. Dobili smo odgovore tudi na vprašanje, kam se je priporočljivo obrniti po potrebno pomoč in podporo, predvsem v izogib lastnem pregorevanju ali obolevanju. Definicija pomoči lahko vključuje bodisi psihološko svetovanje, bodisi konkretne oblike pomoči s strani institucij, kot sta denimo skrbništvo za posebni primer ali pa uveljavljanje dodatka za pomoč in postrežbo.



ODPRTJE DEMENCI PRI- JAZNE TOČKE V DOMU ZA VARSTVO ODRASLIH VELEN- JE

V četrtek, 5.4. 2018, smo ob 13.00 ob prisotnosti in uvodnih nagovorih predsednice Spominčice Štefanije L. Zlobec, direktorice Doma za varstvo odraslih Vio-

lete Potočnik Krajnc in podžupana Velenja Srečka Korošca, slovesno odprli novo Demenci prijazno točko. Zanimanje javnosti in lokalnih skupnosti za Demenci prijazne točke je namreč v stalnem porastu, zato se Spominčica nenehoma trudi zadostiti izraženemu interesu.

Ob spremljavi kulturnega programa in gostoljubju domačinov je ga. Štefanija udeležence in policiste, ki so prisostvovali odprtju, opozorila na problem vključenosti oseb z demenco v cestni promet, saj je problem seveda pereč.



O DEMENCI PRIJAZNIH TOČKAH V ODDAJI SVETOVALNI SERVIS

V petek, 6. aprila 2018, je bila na Radiu Prvi v oddaji Svetovalni servis gostja predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec. Spregovorila je o namenu Demenci prijaznih točk ter predstavila postopek za njihovo vzpostavitve. Ponudila je nekaj načinov, kako ravnati v težavnih situacijah, kot na primer ravnanje z denarjem in urejanje finančnih zadev, vožnja ali prekomerno nakupovanje in zbiranje stvari. Poudarila je pomen pravilnega pristopa in komunikacije z osebo z demenco ter spregovorila tudi o preventivi, pomenu zgodnje diagnoze in prepoznavanju prvih znakov bolezni.



OTVORITEV DEMENCI PRIJAZNE TOČKE V KRA- JEVNI ORGANIZACIJI RDEČEGA KRIŽA MED- VODE

Spominčica – Alzheimer Slovenija je v sodelovanju z Rdečim križem Ljubljana, v soboto 7. 4. 2018, slavnostno odprla novo Demenci prijazno točko v Krajevni organizaciji Rdečega križa Medvode. Točko sta slavnostno odprli Nevenka Lekše, predsednica RKS OZ Ljubljana in Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice.

Demenci prijazne točke odpiramo v okviru projekta »Za demenci prijazno skupnost«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje.



ODPRTA PRVA DEMENCI PRIJAZNA TOČKA V CENTRU ZA SOCIALNO DELO – KAMNIK

V torek 10. 4. 2018, se je v Centru za socialno delo Kamnik odprla nova Demenci prijazna točka.

Točko so slavnostno odprli, Marjan Šarec, župan občine Kamnik, Maja Gradišek, direktorica CSD Kamnik in Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice. V spodnjem videoposnetku si lahko ogledate nagovor direktorice Centra za socialno delo Kamnik ge. Maje Gradišek



USPOSABLJANJE ZA VZPOSTAVITEV DPT NA SOCIALNI ZBORNICI SLOVENIJE

Spominčica je v torek, 10. aprila 2018, pripravila usposabljanje za vzpostavitev Demenci prijazne točke na Socialni zbornici Slovenije.

Psihologinja Maja Jurjevčič in socialna delavka Maša Bastarda sta predstavili aktivnosti Spominčice in pomen oblikovanja demenci prijaznega okolja, značilnosti demence, spremembe, ki jo spremljajo, ter pomen prepoznavanja njenih prvih znakov. Nato sta na interaktiven način predstavili ustrezen pristop in sporazumevanje z osebami z demenco ter oblike pomoči za osebe z demenco in njihove svojce, ki so jim na voljo na Demenci prijazni točki.

Zaposleni na SZS so z zanimanjem spremljali predstavljene vsebine in aktivno sodelovali pri iskanju rešitev in odgovorov na zastavljena vprašanja in primere. Z nami so podelili tudi svoje znanje in izkušnje z demenco.

S širjenjem mreže Demenci prijaznih točk ter usposabljanjem in ozaveščanjem zaposlenih o demenci uresničujemo smernice Alzheimer Europe in Alzheimer's Disease International pri oblikovanju demenci prijaznega okolja.



ODPRTJE PRVE DEMENCI PRIJAZNE TOČKE V DEOS CENTER STAREJŠIH CERKNICA

V sredo 11. 4. 2018 je bila v DEOS Centru starejših Cerknica svečana otvoritev prve Demenci prijazne točke v okviru njihovih domov. Pozdravni nagovor sta imeli Biserka Levačič Nelec, direktorica doma in Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice

– Alzheimer Slovenija. Stanovalci centra so pripravili bogat kulturni program. Štefanija L. Zlobec pa si je pred tem ogledala tudi novo pridobitev – rekreacijski park namenjen stanovalcem, povezan s sprehajalno potjo.



SVEČANA OTVORITEV DEMENCI PRIJAZNE TOČKE V DSO LJUTOMER

V Domu starejših občanov Ljutomer, v osrčju Prlekije, je bila danes 16. 4. 2018, ob 11. uri, svečana otvoritev Demenci prijazne točke. Slavnostni nagovor ob odprtju sta imela mag. Tomislav Nemeč, direktor DSO Ljutomer in David Krivec, generalni sekretar

Spominčice, poskrbljeno pa je bilo tudi za kulturni program.

Demenci prijazne točke odpiramo v okviru projekta »Za demenci prijazno skupnost«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje.



USPOSABLJANJE ZA SVOJCE O DEMENCI V DOMU HMELINA V RADLJAH OB DRAVI

V ponedeljek, 16.04.2018, je Spominčica v okviru projekta "Za demenci prijazno skupnost", ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje, izvedla usposabljanje za svojce, prostovoljce in druge neformalne oskrbovalce v Domu Hmelina, d.o.o. v Radljah ob Dravi. Udeleženci so prisluhnili 4 zanimivim temam s področja demence: V prvem delu je Janja Ramšak iz Doma Hmelina d.o.o. predstavila bolezen demenco in njene prve znake. Poudarila je, da se nevrodegeneracija prične v različnih predelih možganov, od tega je tudi odvisno, za katero vrste demence gre. Najpogostejša je Alzheimerjeva

demenca. Manj znana, a prav tako pogosta je demenca z Lewyjevimimi telesci, kjer se poleg spominskih težav pojavijo še težave parkinsonizma – opotekajoča hoja, tresenje in nekontrolirani gibi. Te dodatno slabšajo še halucinacije in prividi. V drugem delu je Iris Kurnik iz doma Hmelina, d.o.o. na slikovit način opisala dnevno rutino v domu Hmelina. Pri načrtovanju in strukturiranju vsakdana socialno in zdravstveno osebe izhaja iz preteklega življenja oseb z demenco, njihovih interesov, želja in zmožnosti. Posebno pozornost je namenila tematsko-senzoričnem parku, ki se razprostira na enem hektarju površine ter vsebuje več kot 500 m urejenih sprehajalnih poti. Park je zasnovan v obliki osmice, v njem lahko osebe z demenco doživljajo stik z naravo na svojstven način, se vključujejo v družabne aktivnosti, skrbi za vrtno gredice, prisluhnejo branju knjig, se sprehodijo, spoznavajo zunanji svet ali se vključijo v športno aktivnost (rusko kegljanje, igre z žogo).

V tretjem delu sta Maša Bastarda in Alenka Virant, predstavnici Spominčice, udeležencem približali vlogo iger pri kognitivnem treningu. Namreč te so lahko odličen pripomoček pri preživljanju prostega časa in krepitvi spomina, orientacije, govora, motorike. Igre osebam z demenco vračajo samopodobo, občutek koristnosti in izboljšujejo socialno vključenost. Udeležencem je bila predstavljena spletna platforma z naborom 25 iger in vsemi pripadajoči gradivi, ki bodo v okviru Erasmus+ projekta AD-GAMING brezplačno dostopna od avgusta 2018 dalje. V sklepnem delu usposabljanja je Amir Crnojević, predstavnik Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana, izpostavil temeljne pravice iz socialnega varstva in osvetlil vlogo prostovoljstva, ki lahko obogati pomoč na domu v skupnosti.



SLAVNOSTNO ODPRT- JE DEMENCI PRIJAZNE TOČKE V CENTRU STAREJŠIH OBČANOV ORMOŽ

Predstavniki Spominčice – Alzheimer Slovenija in Centra starejših občanov Ormož, so v petek 13. 4. 2018 v CSO Ormož slavnostno odprli Demenci prijazno točko. Na

prireditvi sta imela govor Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija in dr. Bojan Burgar, direktor CSO Ormož.

Demenci prijazne točke odpiramo v okviru projekta »Za demenci prijazno skupnost«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje.



OKROGLA MIZA NA TEMO “AKTUALNI IZZIVI V TRENUTNI UREDITVI DOLGO- TRAJNE OSKRBE” NA SEJMU MEDI- CAL

Na okrogli mizi na sejmu Medical na temo Aktualni izzivi v trenutni ureditvi dolgotrajne oskrbe je Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice poudarila: Demenca je največji zdravstveni, socialni in finančni problem sodobne družbe. Število oseb z demenco vedno bolj narašča. Ker ti ostajajo najdlje v domčem okolju, mednarodni organizaciji kot sta Alzheimer Europe in Alzheimer Disease International priporočata ozaveščanje o demenci, o kateri se še pred nekaj leti ni govorilo skoraj nič. Prav tako je ključno, da osebe, ki kažejo prve znake demence, čimprej pripeljemo do zdravnika, da dobijo pravočasno diagnozo in dobijo postdiagnostično podporo. Za svoje je pomembno, da vedo, kako ravnati z bolnikom in kam se lahko obrnejo po pomoč, saj so ti ob dolgoletni oskrbi za te osebe zelo obremenjeni. V Sloveniji so se zgodili veliki premiki v slo veliko na področju ozaveščanja o demenci.

V lanskem letu je Spominčica začela z ozaveščanjem preko Demenci prijaznih točk, kjer o tej težki bolezni dobijo uporabne informacije vsi ziveči v lokalnih skupnosti kot tudi policisti, gasilci, farmacevti, trgovci z namenom, da pomagajo osebam z demenco, ki so kljub svojem kognitivnem upadu še vedno lahko aktivni uporabniki storitev v skupnosti.



BREZPLAČNO USPOSABLJANJE O DEMENCI ZA SVOJCE OSEB Z DE- MENCIO V LJUBLJANI

V ponedeljek, 23.04.2018, je Spominčica v sodelovanju z Zavod za oskrbo na domu Ljubljana izvedla usposabljanje o demenci za svojce, prostovoljce in druge neformalne oskrbovalce v prostorih Četrtna skupnosti Posavje. Omenjeno usposabljanje poteka v okviru projekta »Za demenci prijazno skupnost«, sofinancira ga Ministrstvo za zdravje.

Na srečanju so bile predstavljene 4 različne teme s področja demence. V prvem delu sta Maja Jurjevčič in Alenka Virant, predstavnici Spominčice, izčrpno poudarili vlogo »resnih iger« pri krepitvi različnih kognitivnih področij, ki z napredovanjem bolezni upadajo. To so: spomin, govor, orientacija, prepoznavna in zaznava, izvršilne funkcije, motorika in pozornost. Igre so lahko odlična priložnost za druženje, ohranjanja občutka koristnosti in samopodobe ter kognitivni trening. V nadaljevanju sta predstavnici udeležence informirali o Erasmus+ projektu AD-GAMING, v okviru katerega bo od avgusta 2018 zaživela spletna platforma z brezplačnimi gradivi 25 različnih iger.

Sledili so trije predstavniki Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana. Amir Crnojević, org. soc., dipl. soc. menedž., je predstavil oblike pomoči v skupnosti, delovanje Zavoda za oskrbo na domu ter njihovo storitev pomoč na domu in socialni servis. Izpostavil je tudi program organiziranega prostovoljstva s poudarkom na aktivnostih za osebe z demenco in njihove svojce. Mag. Laura Perko se je osredotočila na starejše, ki si želijo ostati doma in na potrebe po novem sistemu organizacije s področja dolgotrajne oskrbe. Predstavila je tudi ključne ugotovitve iz izkušenj v socialni oskrbi in nekatere pasti pri oskrbovanju. Sledila je še socialna oskrbovalka Lilijana Stojanovič, zaposlena na Zavodu za oskrbo na domu. Udeležencem je pojasnila, kako poteka storitev pomoč na domu. Prav tako je podelila kar nekaj dragocenih izkušenj, ki si jih je nabrala v svoji 12 letni praksi.

V tretjem delu je doc. dr. Maja Trošt, predstavnica s Katedre za nevrologijo, Medicinske fakultete v Ljubljani in UKCL, z interaktivnim predavanjem orisala klinično sliko demence, njen potek in simptomatiko bolezni. Skozi predavanje je nanizala različne vrste demence, s katerimi se srečujejo nevrologi v svoji klinični praksi: Alzheimerjeva bolezen (težave s kratkoročnim spominom in orientacijo), frontotemporalna demenca (težave z vedenjem in govorom), demenca z Levyjevimi telesci (prividi in parkinsonizmi), žilna demenca (težave z načrtovanjem, abstraktnim mišljenjem, vedenjem, spominom, značilno stopničasto napredovanje bolezni). Opozorila je na težavno postavitve diagnoze.



ALZHEIMER CAFE V PROSTORIH ČETRRTNE SKUPNOSTI ČRNUČE

V torek, 17.04.2018 je imela Spominčica – Alzheimer Slovenija v Četrtni skupnosti Črnuče v Mestni občini Ljubljana uvodno predavanje o demenci in prvih znakih bolezni. Osnovne informacije o bolezni sta predstavili Maša Bastarda, univ. dipl. soc. del., in Milka Tratnik, dolgoletna prostovoljka Spominčice. Največ zanimanja so udeleženci pokazali za ustrezno sporazumevanje z osebo z

demenco. Udeleženci srečanja so skupaj preko svojih izkušenj ugotavljali, kako pomembno je, da smo do osebe z demenco potrpežljivi, da se trudimo odzivati mirno in prijazno, jim ne nasprotujemo, se ne prepiramo, ampak skušamo preusmeriti pogovor na druge, bolj prijetne teme. Udeleženci so imeli veliko vprašanj in dilem iz svojega življenja, s svojimi izkušnjami pa so tudi pomagali in spodbujali ostale udeležence.



OSMO SREČANJE USPOSOBLJANJA “NE POZABI ME”

V torek, 17. aprila 2018, je na Spominčici potekalo že osmo predavanje spomladanskega sklopa usposabljanja “Ne pozabi me“. Zlata Živič, dipl. m. s., mag. zdr. nege iz Univerzitetne psihiatrične klinike Ljubljana je spregovorila o pomembni temi etičnih dilem pri skrbi za osebe z demenco. Vsak človek in vsaka situacija je edinstvena (čeprav splošne usmeritve seveda obstajajo in se jih je dobro čim bolj držati, kjer je smiselno) in pomembno je, da znamo presojeti, kaj je v danem

trenutku najbolj prava, srčna in etična odločitev. To seveda ni vedno lahko, vedno pa si lahko pomagamo s principom dobronamernosti in neškodovanja, ki naj nas vodi pri odločitvah. Zanimiva tema in vprašanja, o katerih se je vredno vedno znova pogovarjati.



REDNI ALZHEIMER CAFE V ČEBELARSKEM CENTRU LESCE

V torek, 17. 4. 2018, smo se zopet zbrali v Čebelarskem centru v Lescah, kjer je potekal Alzheimer Cafe, ki ga je organizirala Spominčica v sodelovanju z Ljudska Univerza Radovljica Lur. Predavateljica je bila delovna terapevtka mag. Jelka Janša. Predstavila nam je delo delovne terapije z osebami z demenco. Poudarila je, naj se pri delu z osebami z demenco trudimo, da ji omogočimo, da dela to, kar sama želi (npr. zloga perilo). Torej se

moramo osebi z demenco prilagajati mi, in pri tem pazimo, da jo ne ohromimo, ker od nje zahtevamo preveč. Pomembno je, da osebi prilagodimo tudi okolje. Prepoznati moramo, kaj še lahko oseba stori sama, in jo nato k tem spodbujamo in vodimo. Pri delu z osebami z demenco moramo biti pozorni, da uporabljamo verbalno in neverbalno komunikacijo, kot tudi dotik, ter da jim ponudimo ves čas, ki ga osebe potrebujejo. Vendar pa pri vsem tem ne smemo pozabiti tudi nase.



PRVA DELAVNICA AD-AU- TONOMY V ALZHEIMER CENTRU

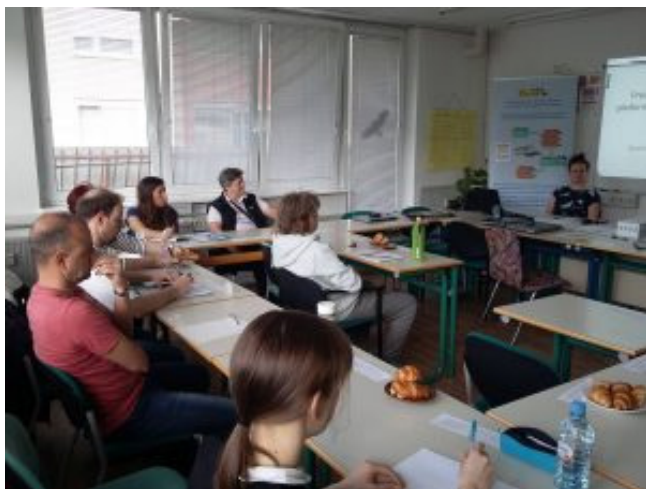
V četrtek, 19.04.2018, je Spominčica v Alzheimer Centru v okviru Erasmus+ projekta AD-AUTONOMY organizirala prvo delavnico za ohranjanje samostojnosti oseb z demenco. Razumevanje avtonomnosti je pri vsakem posamezniku drugačno. V skupini smo razpravljali,

katera področja vse obsega, kakšne težave se lahko pojavijo s samostojnostjo pri kognitivnemu upadu ter na kakšen način jo lahko v tem primeru izboljšamo. Funkcionalnost pri vsakdanjih opravilih pri osebah demenco in posameznikih z blagim kognitivnim upadom prispeva k večji kakovosti življenja teh oseb, krepi občutek samospoštovanja in samopodobe. Vsi udeleženci so navajali, da največ težav prepoznavajo pri orientaciji, organizaciji kot tudi pri sprejemanju pomembnih odločitev. V okviru projekta bomo izvedli še več podobnih delavnic, pripravili trening program in razvili rešitve, kako lahko s pomočjo sodobne tehnologije spodbujamo samostojnost pri tistih, ki že kažejo zgodnje znake kognitivnega upada.



ALZHEIMER CAFE V DOMU TISJE, ENOTA LITIJA

Spominčica – Alzheimer Slovenija je v četrtek, 19.4.2018 pripravila Alzheimer Cafe v domu Tisje, enota Litija. Tokratna predavateljica je bila Tamara Mijatović, univ. dipl. psih, s Centra za socialno delo Koper. Predstavila je temo “Zaščita ranljivih skupin: Nasilje nad starejšimi“. Predavanje je postavila v okvir Zakona o preprečevanju nasilja, predstavila dinamiko nasilja in nam približala možnosti, kam se lahko obrnemo po pomoč. Svoje predavanje je okrepila z dragocenimi izkušnjami iz prakse in na podlagi primerov predstavila svoje delo in vlogo centra za socialno delo. Udeležence je predavanje pritegnilo. Podelili so svoje izkušnje in izrazili dileme, ki se jim porajajo v zvezi z nasiljem in prijavo le-tega.



DEVETO SREČANJE USPOSABLJANJA »NE POZABI ME«

V torek, 24. aprila 2018, je na Spominčici potekalo deveto predavanje spomladanskega sklopa usposabljanja »Ne pozabi me«. Tokrat je bilo srečanje bolj interaktivno, saj sta predavateljici, predstavnici Spominčice Maja Jurjevčič, univ. dipl. psih. in Alenka Virant,

mag. prof. andrag., v okviru projekta AD-GAMING predstavili spletno platformo za resne igre, ki pomagajo pri treningu in ohranjanju kognitivnih sposobnosti (spomin, govor, motorika, orientacija idr.) oseb z demenco. Udeleženci smo si platformo dobro pogledali in jo raziskali, nato smo pogledali in preizkusili tudi fizične igre za osebe z demenco. Resne igre so zelo dobra priložnost, da se z osebami z demenco družimo na zabaven in prijeten način, hkrati pa naredimo nekaj dobrega za njihovo zdravje.

Tokratno srečanje je bilo v spomladanskem sklopu zaključno, tako smo ob koncu udeleženci prejeli tudi potrdila in si podelili skupne vtise. Strinjali smo se, da je bilo izobraževanje koristno in smo izvedeli marsikaj novega in uporabnega. Demenca je težka in nepredvidljiva bolezen, zato nam toliko bolj pomaga, če uspemo v procesu skrbi za osebo z demenco ohraniti optimizem in tudi kanček humorja. Predvsem pa svojci in skrbniki oseb z demenco ne smejo pozabiti nase in morajo tudi sebi privoščiti veliko dobrega, saj bodo tako lažje in bolj sproščeno veliko dobrega dali tudi svojim dragim z demenco.



USPEŠNO USPOSABLJANJE ZA SVOJCE O DEMENCI V ZDRAVSTVENEM DOMU IZOLA

V petek, 20.04.2018, je Spominčica izvedla usposabljanje za svojce,

prostovoljce in druge neformalne oskrbovalce v Zdravstvenem domu Izola. Usposabljanje poteka v okviru projekta Za demenci prijazno skupnost, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje.

Na srečanju se je zbralo 30 slušateljev, ki so nadgradili svoje znanje z različnih področij demence. V prvem delu je dr. Tatjana Cvetko iz Zdravstvenega doma Koper predstavila temo Kako prepoznamo demenco. Poudarila je, da je demenca bolezen, ki vodi iz normalnega življenja v odvisnost. Zelo pomemben je odnos, ki ga zgradimo z osebo z demenco, kajti ti si najbolj želijo, da z njimi ravnamo sočutno in s spoštovanjem. Zgodnje prepoznavanje in pravočasno zdravljenje ter ustrezni pristop pri vodenju oseb z demenco omogočajo obvladovanje demence v družini. Demenca je vse pogostejša v družinski medicini, je dolgotrajna, kronična in heterogena bolezen, kjer lahko navkljub dejstvu, da zanjo še ne poznamo uspešnega zdravila, z ustrezno terapijo odložimo in upočasnimo kognitivni upad ter podaljšamo čas neodvisnega funkcioniranja oseb z demenco.

V drugem delu je prof. Gorazd Drevenšek osvetlil pristope k obravnavi življenjskega sloga oseb z demenco. Kot prvi znak, ki se pokaže ob pojavu demence, je anhedonija ali brezvoljnost. Oslabljena je sposobnost poimenovanja vsakdanjih predmetov ali ljudi, zelo pogosto nastopijo težave s premeščanjem predmetov ali pa se osebe izgubijo na znanih poteh. Bolezen najpogosteje prizadene svojce. Nadalje je predstavil, da lahko ob demenci pride do kar 45% izgube sinaptičnih povezav, ki vodijo v izgubo kognitivnih funkcij. Izpostavil je, da ima na naše delovanje možganov veliko vlogo imunski sistem, delovanje endokrinih žlez in ravnovesje mikroorganizmov v prebavnem traktu-mikrobiota. Za zmanjšanje dejavnikov tveganja za demenco svetuje čim manj stresa, uživanje probiotikov in prebiotikov, vitamine, minerale in vlaknine, bogate z B-vitaminski, uživanje zdravih nenasičenih maščob kot so omega-3 maščobne kisline, sadje in zelenjavo z veliko flavonoidi (borovnice, grozdje, radič), na našem jedilniku naj se pojavi tudi rastlinska hrana, perutnina., jagode, kisl zelje, zeleni čaj, kurkuma,...

V tretjem delu je Tina Mojškerc s Centra za socialno delo Koper spregovorila o nasilju nad starejšimi. Na žalost se nad starejšimi, tudi nad osebami z demenco, poleg fizičnega nasilja vse bolj izvaja psihično in ekonomsko nasilje (prepisovanje premoženja). Zakon o preprečevanju nasilja v družini nam vелеva, da v kolikor tovrstno nasilje prepoznamo, nemudoma pokličemo na pristojni Center za socialno delo ali policijo. Klic ali pismo sta lahko tudi anonimne narave.



ODPRTJE DEMENCI PRIJAZNE TOČKE V PROSTORIH RKS OZ ORMOŽ

V petek 13. 4. 2018 je Spominčica Ormož v prostorih Rdečega križa Slovenije OZ Ormož, slavnostno odprla novo Demenci prijazno točko. Na prireditvi je imela govornor Majda Keček, predsednica Spominčice Ormož. Že pred prireditvijo pa je bila

organizirana tiskovna konferenca, na kateri je imela poleg Majde Keček, govornor še Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija.

Demenci prijazne točke odpiramo v okviru projekta »Za demenci prijazno skupnost«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje.
