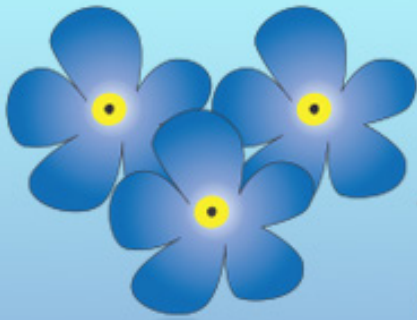


Spominčnik

Januar 2018



Spominčica

ALZHEIMER SLOVENIJA



Okrogla miza “Kakšen spomin imajo možgani?”

Založba MIŠ je 6. 1. 2018, v knjigarni Konzorcij, organizirala okroglo mizo z naslovom “Kakšen spomin imajo možgani?” na kateri so sodelovali dr. Sergej Pirkmajer z inštituta za patološko fiziologijo ljubljanske medicinske

fakultete, predsednica spominčice Štefanija L. Zlobec in Duša Ajnik, negovalka osebe z demenco. Dogodek je pred polno dvorano povezovala Karmen L. Oven.

Založba MIŠ je pred kratkim izdala že 3. izdajo knjige Umovadba avtorja dr. Vojka Kavčiča. Knjigo vam priporočamo v branje!



Alzheimer Cafe v četrtni skupnosti Rožnik v Ljubljani

V prostorih Četrtna skupnosti Rožnik na Viški cesti 38 v Ljubljani je bil v sredo, 17. 01. 2018, organiziran Alzheimer Cafe, na katerem je Alenka Virant, prof. andrag., predavala o prepoznavanju demence

in njenih prvih znakih. Demenca je kronična napredujoča bolezen, ki prizadene možganske celice, odgovorne za spomin, mišljenje, orientacijo, razumevanje, računske in učne sposobnosti, sposobnosti govornega izražanja in presoje. Udeleženci so spoznali klinično sliko demence in njenih deset prvih znakov, ob koncu predavanja pa so postavili veliko vprašanj in delili svoje primere srečevanja z demenco. Razvil se je zanimiv pogovor, v katerem smo skupaj razmišljali o tej zapleteni bolezni s poudarkom na tem, Kako biti svojcem z demenco v kar največjo oporo.



Odprtje Demenci prijazne točke v Cerknici

V sredo, 17.01.2018, je predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec v prostorih zavoda Samostojen si, OE Večgeneracijski družinski center

Cerknica odprla že 11. Demenci prijazno točko v Sloveniji. Verjame, da bo Demenci prijazna točka pomagala mnogim, ki se v vsak-

danjemu življenju srečujejo z osebami z demenco in potrebujejo informacije in podporo pri razumevanju te težke bolezni.



Alzheimer Cafe v Domu počitka Mengeš

V četrtek, 18. januarja 2018, je v Domu počitka Mengeš potekal prvi Alzheimer Cafe. Maja Jurjevič, univ. dipl. psih., je predavala o demenci in njenih prvih znakih. Izpostavila je hitro naraščajoče število obolelih za demenco in pomen zgodnjega prepoznavanja

prvih znakov bolezni. Predavanje je bilo dobro obiskano, številni udeleženci pa so po koncu še sami podelili svoje izkušnje z demenco in postavili veliko zanimivih vprašanj. Tako zaposleni v Domu počitka Mengeš kot udeleženci predavanja so izpostavili, da si v prihodnosti želijo še več predavanj o demenci.



Predavanje prof. dr. Zvezdana Pirtoška o demenci v knjižnici Domžale

V organizaciji Doma upokojencev Domžale, Društva Spominčica, podružnice Domžale in Knjižnice Domžale je potekalo že petintrideseto srečanje Alzheimer Cafe, v okviru katerega potekajo pogovori

o demenci. Tokratni gost je bil predstojnik katedre za nevrologijo na ljubljanski Medicinski fakulteti, dr. Zvezdan Pirtošek, ki velja za enega najboljših slovenskih nevrologov in enega najboljših sogovornikov med zdravniki, saj je vedno oborožen z goro zanimivih informacij o možganih. Pogovor, ki je potekal v Knjižnici Domžale v četrtek, 18. januarja 2018, je vodila Cveta Zalokar.



Alzheimer Cafe v DSO Trebnje

V torek 23. 1. 2018 je bil ob 17. uri, v prostorih doma starejših občanov Trebnje, Alzheimer Cafe. Na njem je Elizabeta Štrubelj, višja delovna terapevtka, predstavila kako kljub demenci lahko živimo aktivno in kvalitetno življenje. Predavanje je bilo dobro obiskano in je potekalo v sproščenem vzdušju. Obiskovalci so bili nad predavanjem navdušeni, saj so lahko, od predavateljice, slišali veliko primerov iz prakse.



Redna oddaja o demenci na radiu BOB

24. 1. 2018 je bila ob 13h, na Radiu BOB, redna mesečna oddaja o demenci.



Predavanje o demenci v Škofji loki

V sredo 24. 1. 2018, ob 17. uri, je bilo v prostorih Gasilske zveze Škofja Loka, predavanje o demenci. Gostja srečanja je bila Tonica Golobič, dipl. med. sestra, ki je predstavila osnovno klinično sliko demence, njene prve znake in najpogostejše zaplete, s katerimi se soočajo svojci.



Delavnica resnih iger na Ljudski univerzi Radovljica

Spominčica vabi na delavnico vaj in iger za ohranjanje kognitivnih sposobnosti, ki bo v četrtek, 25. januarja 2018, ob 10. uri v skupini za druženje oseb z demenco Radolčica, na Ljudski univerzi Radovljica, Kranjska cesta 4, Radovljica.

Vabljeni!

NAPOVEDNIK DOGODKOV V FEBRUARJU 2018



Alzheimer Cafe v DU Franc Salamon Trbovlje

6.2. ob 16h bo v Domu upokojencev Franc Salamon Trbovlje Alzheimer Cafe z naslovom Kako živeti aktivno življenje z demenco, predavala bo Elizabeta Štrubelj.



Alzheimer Cafe v Čebelarskem centru Lesce

7.2. ob 17h bo v Čebelarskem centru Lesce Alzheimer Cafe z naslovom Spremembe in stalnice pri napredovanju demence, predaval bo dr. Vid V. Vodušek



Alzheimer Cafe v DSO Kočevje

13.2. ob 16h bo v DSO Kočevje Alzheimer Cafe z naslovom Občutja svojcev oseb z demenco, predavala bo Maja Jurjevčič



Delavnica resnih iger v Alzheimer Centru v Ljubljani

15.2. ob 17h bo v Alzheimer centru v Ljubljani potekala delavnica Igre in druženje za osebe z demenco, vodili jo bosta Maša Bastarda in Alenka Virant.



Alzheimer Cafe v Domu Tisje Litija

21.2. ob 16h bo v Domu Tisje Litija Alzheimer Cafe z naslovom Kako osebam z demenco prilagoditi domače okolje, predavala bo Elizabeta Štrubelj.



Alzheimer Cafe v DCA Tržaška

22.2. ob 16h bo v DCA Tržaška Alzheimer Cafe z naslovom Ne-farmakološko zdravljenje nespečnosti pri starostnikih.
