

***Izvajanje preventive na področju zdravja s pomočjo konoplje
in pripomočkov.***

Kmetija Ranč Solne



Marec, 2024

Opis kmetije :

Družinska ekološka kmetija Ranč Solne se nahaja na zračnem območju na pobočju Ahca nad izvirov potoka Sušca z bogato biodiverzitetjo in obdana z borovci, zato je ugodna klima za ljudi, ki imajo težave z dihalni. Nahaja se na 525 m nm.v., s pobočja pašnikov je prekrasen razgled nad dolino reke Reke. V celoti je v območju Natura 2000, divjad in zveri so stalnica na tem področju.



Naslov kmetije: Aljažev Breg 22, Ilirska Bistrica. Kmetija razpolaga z 16 ha površin, večinoma so to kraški travniki in pašniki. Poleg tega ima še 20 ha travnikov in pašnikov v najemu. Začetek ekološke kmetije sega v leto 2013.

Poslanstvo kmetije je pomoč ljudem pri zdravstvenih težavah in pri ohranjanju zdravja.

Kmetija je zato usmerjena v pridelavo in predelavo zdrave hrane, ki predstavlja prvo preventivo za zdravje in pomaga bolnikom pri okrevanju.



Kmetija se ukvarja z živinorejo, redi 20 govedi pasme angus in škotsko govedo ter eno prijazno oslco. Pasma angus je še posebej primerna za ekološko kmetovanje. Meso te pasme ustreza vsem smernicam sodobne zdrave prehrane. Kmetija prideluje tudi konopljo, sončnice in okrasne rastline (krizanteme). Pri rastlinjaku je izvir potoka Kovačevc, kmetija nudi možnost ogleda tega slapa. Živali se napajajo iz reke Bistrice.



»Na naši kmetiji verjamemo, da je hrana temelj zdravja in dobrega počutja. Zato smo ustanovili obrat **Zdrava hrana in se usmerili v proizvodnjo najkakovostnejših zdravilnih izdelkov, ki ohranjajo in spodbujajo zdravje.** Zavezani smo ekološki pridelavi, saj tako dobimo najboljše surovine za končne izdelke. Naše poslanstvo je strankam ponuditi po primerni ceni kakovostne izdelke, ki jih tudi sami redno uporabljamo.«

»Še posebej smo ponosni na CBD kapljice in ostale izdelke iz industrijske konoplje. Konopljo za izdelke gojimo izključno na naši kmetiji, prav tako pa smo vključeni v celoten proces pridelave CBD olja od sajenja izbranih vrst konoplje do pridobivanja olja za kapljice, kreme, mazila in čaje. Izdelki so primerni za lajšanje bolečin, pomagajo proti nespečnosti in podpirajo dobro počutje nasploh. Primerni so tako za ljudi kot živali.«



Ekološka kmetija Ranč Solne je usmerjena v krepitev zdravja, zato se je Aljoša odločil za pridelavo konoplje za CBD kapljice, saj je želel pomagati znancem, ki so obolevali za različnimi boleznimi. Prav tako kmetija goji spoštovanje do živali. Aljoša je že 36 let vegetarijanec, govedo je nabavil na željo sina. Ker živali ni klal, se je čreda povečevala, zato je najel dodatne površine. Sedaj govedo prodaja, vendar živo. Živali le izjemoma zakolje (le v sili razmer). Spoštovanje živali na kmetiji je izjemno. Krmo zaradi drugih obveznosti kupuje.

Cilji: Aljoša želi širiti zgodbo o konoplji, čudežni rastlini, kot jo sam poimenuje. Rad bi konopljo čimbolj predstavil ljudem, nad učinki CBD kapljic je navdušen, zato bi jih rad ponudil različnim ranljivim skupinam, tudi osebam z demenco, saj je prebral, da krepijo spomin ([CBD za lajšanje demence in Alzheimerja | Kanabi.si](#)).

Ranljivim skupinam kmetija omogoča nakup CBD kapljic, obisk kmetije s programom ter sprehod med kravami in konopljo, uživanje v lepotah neokrnjene narave z bogato biodiverzitetjo v naročju borovcev, ki rastejo na hribovju nad dolino reke Reke.



Prilagoditve za ranljive skupine:

Dovoz neposredno na pašnik oziroma tudi do glavne stavbe - kočje. Ob slabem vremenu je možno biti v kočji, kjer je tudi toaletni prostor.

Vizija kmetije je pomagati ljudem k krepitevi zdravja.

Program vodenega doživetja:

S KONOPLJO IN ZANIMIVIMI IGRALI KREPIMO ZDRAVJE

Rdeča nit programa je spoznavanje pridelave in predelave konoplje ter degustacija izdelkov iz konoplje: kruh z dodatkom konoplje, čaj iz konopljinih vršičkov ter CBD kapljice.

Spoznavanje s konopljo se začne na njivi na Ranču Solne, nadaljuje pa se pred kočjo, kjer je postavljena miza za obiskovalce do katere lahko dostopajo živali, tako psi kot osli in krave, odvisno od želja obiskovalcev. Gospodar Aljoša Kirn predstavi kmetijo, živali ter izdelke. Sledi degustacija. Po degustaciji gospodar na mizo postavi igrala (pripomočke za krepitev kognitivnih funkcij) in jih predstavi. Med živahnim pogovorom poteka uporaba pripomočkov oziroma igra s katero se krepi kognitivne funkcije.

Glede na sezono se lahko obiskovalci preizkusijo tudi v kmečkih opravilih, kot je npr. smukanje suhe konoplje. Kmetija nudi tudi sprehod po pašniku z vključeno zdravo malico. Dolžina in potek sprehoda se prilagajata gibalnim sposobnostim obiskovalcev. Med sprehodom je omogočen stik z živalmi (kravami in oslico ter pastirskimi psmi) kar ima poseben terapevtski učinek. Živali so scrkljane in mirne, v ambientu kmetije nudijo posebno doživetje. Krave pasme angus so tudi manjše rasti in brez rogov, kar omogoča obiskovalcu lažje premagovanje morebitnega strahu.

Vodeno doživetje na naši kmetiji se lahko izvede v obliki:

➤ **delavnic za različne ciljne skupine ljudi** (otroci, mladina, odrasli, upokojenci, invalidne in ostale osebe), trajanje 2- 3 ure: spoznavanje pridelave in zdravilnih lastnosti konoplje, smukanje vršičkov, degustacija čaja ter CBD kapljic. Uporaba igral/pripomočkov za krepitev kognitivnih funkcij. Predstavitev kmetije.

➤ **voden ogled kmetije z zdravo malico v naravi**, poudarek na biodiverziteti v kombinaciji s terapevtskim učinkom borovcev in pisanih travnikov na kmetiji, ki leži na hribovju nad dolino reke Reke. Ogled pridelave konoplje ter predstavitev izdelanih pripomočkov za krepitev kognitivnih funkcij.

➤ izvajanje naravoslovno tehniških dni za osnovne in srednje šole na temo kmetije, pridelave in predelave konoplje (demonstracija uporabe strojev za čiščenje in mletje). Degustacija izdelkov, uporaba pripomočkov ter predstavitev živali na kmetiji. Otrokom je omogočeno tudi hranjenje živali.

Glede na aktivnosti je včasih potrebna primerna obutev, na kar vodja delavnice pravočasno opozori. Ves potreben material in pripomočki so na kmetiji. Vsak udeleženec lahko degustira izdelke in preizkusi pripomočke.

Razširitev programa je možna tudi preko povezovanja z ostalimi ponudniki:

- Pri vključevanju kulinarike se pridruži Simon Urbančič s.p., Gostilna pri Matetu
- Izvajanje zvočne kopeli z gongi in tibetskimi posodami izvede Metka Hribar.
- Izobraževanje Tamara Urbančič s.p. pomaga pri izvedbi didaktičnih dejavnosti z učenci - razširjen program dejavnosti na kmetiji.

Ogled je možen celo leto ob lepem vremenu. Kmetija omogoča tudi izlete po bližnji okolici za različne skupine: <https://kirn.si/solne/izleti>

Število udeležencev je lahko tudi en avtobus, odvisno od aktivnosti, seveda so zaželeno manjše skupine.

Ciljna skupina: ni določena, program se prilagodi posamezni skupini. Vabljeni predvsem bolniki katerim že sam ambient lahko pripomore k izboljšanju počutja.

Kontakti: [Zdrava hrana \(zdravilnakonoplja.si\)](http://zdrava.hrana(zdravilnakonoplja.si))

tel.: 041 338 702 Aljoša Kirn;

e-mail: aljosa.kirn@gmail.com

naslov: Aljažev breg 22, 6250 Ilirska Bistrica