Besedne igre

V besednih igrah igralci ustvarijo ali ugibajo besede po vnaprej določenih pravilih:

- naštejte čim več besed, ki se začnejo ali končajo z določeno črko,
- naštejte čim več predmetov, živali, imen, rastlin ...,
- poiščite čim več besed, ki imajo 5 črk,
- sestavite čim več besed ali čim daljšo besedo iz danih črk,
- poiščite vse besede, skrite v mreži črk,
- naštejte predmete, ki sodijo v kuhinjo in podobno ...

Skrb za osebe z demenco predstavlja veliko breme za svojce.

Pomoč in informacije dobite na Spominčici. Pokličite nas! Obiščite nas!

- Posvetovalnica (**059 305 555**) in osebno svetovanje
- Skupine za samopomoč
- Usposabljanje »Ne pozabi me«
- Delavnice in druženja z osebami z demenco
- Mreža Demenci prijaznih točk (DPT)
- Prostovoljstvo in družabništvo
- Alzheimer Cafe
- Glasilo Spominčica

SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA
Nacionalno strokovno združenje za pomoč pri demenci

Luize Pesjakove 9, 1000 Ljubljana
01 25 65 111, info@spomincica.si

Vaš prispevek bo omogočil strokovno pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem:

TRR: SI56 6100 0001 4609 032
SMS donacije: 1919 SPOMIN5

Igrajmo resne igre

Z igro do boljšega počutja

Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DEMENCI PRIJAZNA LOKALNA OKOLJA

Alzheimer's Disease International

Alzheimer Europe

Igra je razvedrilo, ki bogati življenje

Igre za zabavo in krepitev umskih sposobnosti

Z igrami lahko upočasnimo upad umskih sposobnosti in zmanjšamo tveganje, da bi do upada prišlo.

Za osebe z demenco so igre ključen dejavnik za ohranjanje aktivnosti, samostojnosti, samopodobe, vključenosti v družbo in izboljšanje razpoloženja.

Ob igrah krepimo znanje in spretnosti ter se družimo.

Kognitivna področja

Z igrami krepimo:
- spomin,
- pozornost,
- orientacijo,
- zaznavanje in prepoznavanje,
- govor,
- računanje,
- koordinacijo,
- izvršilne funkcije.

Priporočila za igranje iger z osebo z demenco:

- Igro razložimo jasno, s kratkimi stavki. Podajamo eno navodilo naenkrat.
- Potek igre pokažemo in pomagamo pri igranju. Igro lahko poenostavimo.
- Pridružimo se igri, med igro se spodbujamo in si pomagamo. Igranje naj bo prostovoljno.
- Vzemimo si dovolj časa za igranje, ki naj bo tudi zabavno.
- Upoštevamo tisto, kar oseba še zmore.

Če smo pri igri uspešni, nam to vzbuja občutek samozavesti, koristnosti in vrednosti.

Edini možni prostor, kjer smo se lahko kolikor toliko srečevali, je bil svet, kot ga je zaznaval oče. Čim pogosteje smo tako govorili stvari, ki so potrjevale njegovo videnje in ga osrečevale.

(Arno Geiger: Stari kralj v izgnanstvu)

Cilj igranja je krepitev samozavesti, pomiritev, aktivno preživljanje prostega časa in druženje

Primeri iger:

- sestavljanke,
- igra spomin,
- labirinti,
- vstavljanke (liki, telesa ...),
- pobarvanke,
- iskanje razlik in podobnosti,
- računanje in računske igre,
- besedne igre (uganke, rebusi, vislice),
- domišlijske igre (sestavljanje zgodb iz besed, slik ...),
- igre za ohranjanje motorike in gibljivosti prstov (origami, izdelava korald, ustvarjanje z glino, izrezovanje in lepljenje, sestavljanje, motorično drevo, prebiranje fižola ...).

Svetovalni telefon: 059 305 555

info@spomincica.si

www.spomincica.si