

Mesečni novičnik Spominčice - Alzheimer Slovenija

Demenca - tema kampanje Zdravje 2026 Medijske hiše DELO



Na pobudo **Medijske hiše DELO** Spominčica - Alzheimer Slovenija sodeluje v kampanji **Zdravje 2026**, ki v okviru *Delovega poslovnega centra* poteka na *delo.si* in v posebnih izdajah časopisa *Delo*. Kampanja s poglobljenimi uredniškimi vsebinami, analizami in pogovori s strokovnjaki osvetljuje ključne izzive sodobnega zdravstva ter predstavlja rešitve, ki lahko vplivajo na prihodnost slovenske družbe in gospodarstva. Vrhunec kampanje bo **poslovna konferenca, ki bo 23. septembra 2026** v prostorih Gospodarske zbornice Slovenije v Ljubljani.

Predsednica Spominčice, **ga. Štefanija L. Zlobec**, in članica Strokovnega odbora Spominčice, **izr. prof. dr. Milica Gregorič Kramberger, dr. med., spec. nevr.**, sta za namen kampanje osvetlili manj znane, a pomembne vidike demence.

Med drugim sta opozorili na **14 dejavnikov tveganja**, med katerimi so poleg bolj znanih tudi okvara sluha, socialna izolacija in onesnaženost zraka. Podali sta strokoven in razumljiv vpogled v pomen zgodnjega prepoznavanja demence. Ste vedeli, da se bolezenski procesi v možganih lahko začnejo že desetletje ali več prej, preden opazimo prve znake demence, kot so npr. težave s spominom? Odprli sta tudi širše vprašanje **podpore osebam z demenco in njihovim svojcem**. Vabljeni k branju [TUKAJ](#).

Preberite pa tudi, **kaj prinašajo nova zdravila za demenco**: [TUKAJ](#).

Prispevek družine pri demenci je pogosto spregledan

Predsednica Spominčice - Alzheimer Slovenija - Nacionalnega strokovnega združenja za pomoč pri demenci
Štefanija L. Zlobec:

»Stiske ljudi so velike«



DELO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Demenca ne prizadene le osebe z diagnozo, temveč močno zaznamuje tudi življenje njenih bližnjih. Velik del skrbi za osebe z demenco prevzemajo svojci in drugi neformalni oskrbovalci, katerih prispevek pogosto ostaja spregledan, čeprav nosijo pomemben del bremena dolgotrajne oskrbe.

O velikih čustvenih in telesnih obremenitvah svojcev je za Delo spregovorila **predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec**. Opozorila je na potrebo po sistemski podpori ne le osebam z demenco, temveč tudi njihovim svojcem, ki zanje skrbijo doma, ter predstavila **svetovanje na domu**, ki ga po novem zagotavlja Spominčica.

Več preberite [TUKAJ](#).

Alzheimer Café in usposabljanje DPT v Narodni galeriji

Alzheimer cafe in ustvarjalno dopoldne v Narodni galeriji

 **Spominčica**
ALZHEIMER SLOVENIJA



 Narodna galerija



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADJEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program informiranja Ministrstva za zdravje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽBO,
VEŠČINSKO IN ŠPORTNO



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program informiranja Ministrstva za zdravje

Spominčica že vse od leta 2012 organizira redna **Alzheimer Café** srečanja po celotni Sloveniji, mesečno (z izjemo poletnih mesecev) pa potekajo Alzheimer Café-ji tudi v sodelovanju z [Narodno galerijo](#) v Ljubljani. V torek, 23. junija, je v avditoriju Narodne galerije potekal **Alzheimer Café z usposabljanjem Demenci prijaznih točk**, ki ga je bilo mogoče spremljati tudi prek spleta. Zbranim sta o podpori osebam z demenco spregovorila **diplomirana delovna terapevtka Mateja Kavčič** in **red. prof. dr. Vito Flaker s Fakultete za socialno delo**.

Diplomirana delovna terapevtka **Mateja Kavčič** (Psihiatrična bolnišnica Idrija) je predstavila načine učinkovite komunikacije z osebami z demenco ter pomen njihovega vključevanja v vsakodnevne aktivnosti. Udeleženci so spoznali dejavnike, ki vplivajo na sodelovanje, in pridobili praktične usmeritve za

spodbujanje aktivnosti, prilagojene sposobnostim, interesom in potrebam posameznika.

Red. prof. dr. Vito Flaker s Fakultete za socialno delo je eden od začetnikov skupnostnih pristopov na področju duševnega zdravja, dolgotrajne oskrbe in zmanjševanja škode, povezane z uživanjem drog. Spregovoril je o tem, zakaj demenca ne sme biti razlog za vztrajanje pri institucionalnih oblikah oskrbe, ter predstavil možnosti podpore osebam z demenco v skupnosti. Posebno pozornost je namenil primerom dobrih praks iz tujine, ki kažejo, kako je mogoče osebam z demenco omogočiti varno, dostojanstveno in vključujoče življenje v domačem okolju.

Pred predavanji so uporabniki Centra dejavnosti Spominčica obiskali razstavo ***Fragmenti preteklosti*** in se preizkusili v slikanju na mavec. Dogodek je poudaril pomen vključevanja, spoštovanja in podpore osebam z demenco ter njihovim svojcem.

Odprtje nove DPT v Centru dnevnih aktivnosti Domžale



V torek, 30. junija, je potekalo odprtje nove Demenci prijazne točke v [Centru dnevnih aktivnosti Domžale \(CDA\)](#).

Na slovesni podelitvi je član Upravnega odbora Spominčice, g. **Franci Gerbec**, certifikat Demenci prijazne točke izročil ge. **Moniki Mav**, vodji Centra dnevnih aktivnosti Domžale. Dogodka se je udeležila tudi mag. **Irena Kovač**, vodja Oddelka za družbene dejavnosti Občine Domžale, skupaj z občani in uporabniki centra.

Slovesnost je z glasbenim nastopom obogatila **Ukulele skupina Centra dnevnih aktivnosti Domžale in DCA Rudnik**, ki je poskrbela za prijetno in sproščeno vzdušje.

Dobrodošla nova članica mreže DPT! Skupaj lahko soustvarjamo demenci bolj prijazno družbo!

O demenci spregovorili tudi v Radencih



V okviru projekta **Demenci prijazna lokalna okolja**, ki ga sofinancira **Ministrstvo za zdravje**, sta **Društvo Spominčica Ormož** in **Društvo Zdravje in glasba Radenci** 1. junija 2026 v Kongresni dvorani Zdravilišča Radenci pripravila predavanje *"Demenca: razumeti, sprejeti, pomagati."*

Osrednja predavateljica je bila članica strokovnega sveta Spominčice **doc. dr. Milica Gregorič Kramberger, dr. med., specialistka nevrologije**, in vodja Centra za kognitivne motnje na Nevrološki kliniki v Ljubljani. Udeležencem je predstavila ključne informacije o demenci, zgodnjem prepoznavanju demence ter pomenu pravočasne podpore osebam z demenco in njihovim svojcem. Dogodek je popestril klavirski nastop **Berislava Budaka, prof. glasbe**, povezovala pa ga je **Irena Trojnar Budak, dr. spl. med. spec.**

Predavanje je pritegnilo številne obiskovalce, ki želijo bolje razumeti demenco in prispevati k ustvarjanju demenci prijaznega lokalnega okolja. Z dogodkom so organizatorji ponovno opozorili na pomen ozaveščanja, medsebojnega razumevanja in podpore ljudem z demenco ter njihovim svojcem.

Predlogi za poletno branje



Poletni čas pogosto namenjamo branju, zato smo na Spominčici za vas zbrali predloge leposlovnih knjig, ki jih najdete v slovenskih knjižnicah in obravnavajo tematiko demence.

- **Časovno zaklonišče**, Gospodinov, Georgi; Ljubljana: Beletrina, 2025
- **Čisto sam na svetu**, Kocmut, Aleksandra; Ljubljana: Modrijan, 2013
- **Demenca, moja učiteljica**, Cajnko, Ana, Muck Blažina, 2018
- **Kje so moji ključ: o življenju z demenco**. [zgodbe 27 avtoric in avtorjev s strokovnimi komentarji]; Ljubljana: Mladinska knjiga, 2025

- **Kronika pozabljanja.** Pregelj, Sebastijan; Goga 2014
- **Minljivost.** Atul, Gawande; Ljubljana: Mladinska knjiga, 2015
- **Na lovu za spomini.** Paasilinna, Arto; Ljubljana: Mladinska knjiga, 2014
- **Nevidna ženska in druge zgodbe.** Drakulič, Slavenka; Ljubljana: Beletrina, 2023
- **Neznanska modrina neba.** Da Costa, Mélissa; Tržič: Učila International, 2024
- **Ob koncu dni.** Erpenbeck; Maribor: Litera, 2019
- **Pelji me domov.** Carrasco, Jesús; Novo mesto: Goga, 2023
- **Pes je lajal vso noč: pripoved v trinajstih podobah.** Möderndorfer, Vinko; 2021
- **Ravnovesje na visokih petkah: da lažje ubežimo demenci.** Biderman, Slavica; Celje: KUD Art-energija, 2017
- **Stari kralj v izgnanstvu: [življenje z Alzheimerjevo boleznijo].** Geiger, Arno; Mladinska knjiga, 2012
- **Tvarina uma.** Bernlef, J.; Jezero: Morfemplus, 2024
- **Vsiljivka v družini: ko se prikrade demenca.** Mlakar, Tanja; Družina, 2014
- **Zadnji skrivni dnevnik Hendrika Groena, starega 90 let: vedrega duha jemljem slovo.** Groen, Hendrik; Ljubljana: Mladinska knjiga, 2021
- **Zdaj sem tvoja Moja.** Kuselj, Vidka; Zavod Inkubator idej, 2019
- **Zlu za petami.** Osman, Richard; Ljubljana: Mladinska knjiga, 2024

Pozabili pa nismo niti na mlajše bralce. Tudi zanje smo pripravili seznam knjig, ki lahko pomagajo pri razumevanju demence:

- **Babica Marica razmišlja drugače.** Boh, Petra; Ljubljana: Artep, 2020; slikanica za šolske otroke (5-10 let)
- **Kradljivka spominov.** Kesič Dimic, K. Alba; 2011 (za šolske otroke: 9-14 let)
- **Gozd spomina.** Gorečan, Katja; Ljubljana: Pedagoška fakulteta, 2022; slikanica za šolske otroke (5-10 let)
- **Skrinjica sinjega maka.** Štampe Žmavc, Bina; Maribor: Pivec, 2022; slikanica za šolske otroke (9-14 let)
- **Preveč zvezd.** Gomboc, Mateja; Dob : Miš, 2025; roman za mladino (nad 14 let)
- **Tu sem!: zgodbe, ki jih ne želimo slišati.** Kovač, Nika, 1993; Rožman, Andraž; Širovnik, Klara; Ljubljana: Cankarjeva založba, 2021; kratka proza za mladino (nad 14 let)
- **Bombonček za dedija Edija.** Březinová, Ivona; Dob pri Domžalah: Miš, 2015; kratka proza za šolske otroke (5-10 let)
- **Človek, ne spomni se.** Kesič Dimic, K. Alba; 2011 (slikanica)
- **Dedek me ne pozna več.** Novak Kerbler, Nina; Celje: Celjska Mohorjeva družba: Društvo Mohorjeva družba, 2023; slikanica za šolske otroke (5-10 let)
- **Dedkov veliki pobeg.** Walliams, David; Ljubljana: Mladinska knjiga, 2018; humor, satira, parodija za šolske otroke (9-14 let)
- **Ljubek star lev.** Jarman, J.; Epistola, 2016 (slikanica)
- **Modra rasa.** Lilia; Ljubljana: KUD Sodobnost International, 2022; za šolske otroke (5-10 let)
- **Modrosti mačjega vojvode.** Arnuš Pupis, Tina; Maribor: Pivec, 2024 pravljice za šolske otroke (9-14 let)
- **Moja babica ne ve, kdo sem.** Bezinović-Haydon, I.; KUD Sodobnost international, 2021 (slikanica, večnaslovniška)

Vabljeni k branju!

Postanite  družabnik  osebi z demenco tudi vi!

BI BILI PRIPRAVLJENI DEL SVOJEGA PROSTEGA ČASA NAMENITI DRUŽENJU Z OSEBO Z DEMENCO?

SVOJCI OSEB Z DEMENCO BODO HVALEŽNI
RAZBREMENITVE IN OSEBE Z DEMENCO VESELE
NEKOGA, KI SI JE PRIPRAVLJEN VZETI ČAS ZANJE.



ZA VEČ INFORMACIJ POKLIČITE SPOMINČICO NA
01 25 65 111 ALI PIŠITE NA **DOGODKI@SPOMINCICA.SI**

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program sofinancira Ministrstvo za zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

Napovedujemo, vabimo!

Konec meseca bo izšla nova številka glasila Spominčica

V novi Spominčici boste lahko prebrali, kaj se je dogajalo na mednarodni konferenci o demenci **ASK 2026**, ki je potekala maja v Ljubljani. Predstavili bomo sodelovanje Spominčice v mednarodnih Erasmus+ projektih **DEDUC** in **Diversity-Lived** in prejemnico naziva **Naj prostovoljka leta 2025** gospo **Majdo Keček** (Društvo Spominčica Ormož). Svoje prispevke so pripravile tudi nove **Demenci prijazne točke**.



Spoznali boste tudi dipl. psihologinjo in dolgoletno prostovoljko Spominčice Jelko Verbič, ki vsak teden v DU Postojna vodi ustvarjalno skupino na oddelku za ljudi z demenco. Manjkale pa ne bodo niti **vaje za urjenje spomina** ter povabilo na **Sprehod za spomin**.



Spominčica25
ALZHEIMER SLOVENIJA 15. let

**AKTIVNO DRUŽENJE
Z OSEBAMI Z
DEMENCO**

Center dejavnosti Spominčica
(Podgornikova 3, Šiška, Ljubljana)

OBVEZNE PRIJAVE:
cdspomincica@spomincica.si

BREZPLAČNO!

Druženja v Centru dejavnosti Spominčica v Ljubljani

Aktivna druženja manjših skupin oseb z demenco potekajo **vsako sredo, četrtek in petek med 10.00 in 12.00** v **Centru dejavnosti Spominčica (CDS)** v Ljubljani. Obvezne predhodne prijave na tel. številko **01 256 51 11** ali na e-naslov cdspomincica@spomincica.si



Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

**SKUPINA ZA SAMOPOMOČ
SVOJCEV OSEB Z DEMENCO**

»Ker moj oče ne more več prečkati mostu v moj svet, se moram jaz podajati k njemu.« - Stari kralj v izgnanstvu (Arno Geiger)








Skupina za samopomoč svojcev oseb z demenco

Vsako 1. sredo v mesecu ob 17.00 **prek Zooma** in vsak 3. ponedeljek v mesecu ob 17. uri **v živo** v **Centru dejavnosti Spominčica** v Ljubljani. Obvezne prijave na telefonsko številko **01 256 51 11** ali na e-naslov svetovanje@spomincica.si



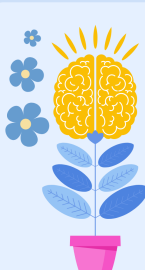
Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

9 od 10 oseb z demenco
živi doma, zato
naša podpora pride tja –
k osebi in njeni družini.

OSEBNO SVETOVANJE V DOMAČEM OKOLJU

Informacije: sporcila@spomincica.si in **01 256 51 11**

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



**DELAVNICA
ZA KREPITEV
MISELNIH
SPOSOBNOSTI**

Spominčica25
ALZHEIMER SLOVENIJA 15. let

Osebno svetovanje na domu oseb z demenco

Program izvajamo na območju osrednje Slovenije. Za vključitev ali dodatne informacije nam pišite na e-naslov sporocila@spomincica.si ali pokličite na **01 256 51 11**.

Spletne delavnice za krepitev miselnih sposobnosti

Potekajo **vsak četrtek ob 10.00** prek spleta (Zoom). Za vključitev nam pišite na e-naslov dogodki@spomincica.si ali nas pokličite na **01 256 51 11**.



PRIDRUŽITE SE NAM NA TRADICIONALNEM **SPREHODU ZA SPOMIN**, KI BO POTEKAL NA POBUDO **SVETOVNE ALZHEIMERJEVE ORGANIZACIJE (ADI) IN ZDRUŽENJA SPOMINČICA - ALZHEIMER SLOVENIJA** PO VSEJ SLOVENIJI NA **SVETOVNI DAN ALZHEIMERJEVE BOLEZNI** **21. SEPTEMBRA 2026**.
LETOS POD SLOGANOM **"PRAVOČASNA DIAGNOZA, BOLJŠA PROGNOZA"**



Program Združenja Spominčica sofinancirajo:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO,
DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE



Sofinancira
Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO

Spominčica - Alzheimer Slovenija

Luize Pesjakove ulica 9, 1000 Ljubljana

info@spomincica.si 01 256 51 11



To sporočilo ste prejeli, ker ste prijavljeni na spletni novičnik Spominčice Alzheimer Slovenija.

[Unsubscribe](#)

Sent with

Brevo