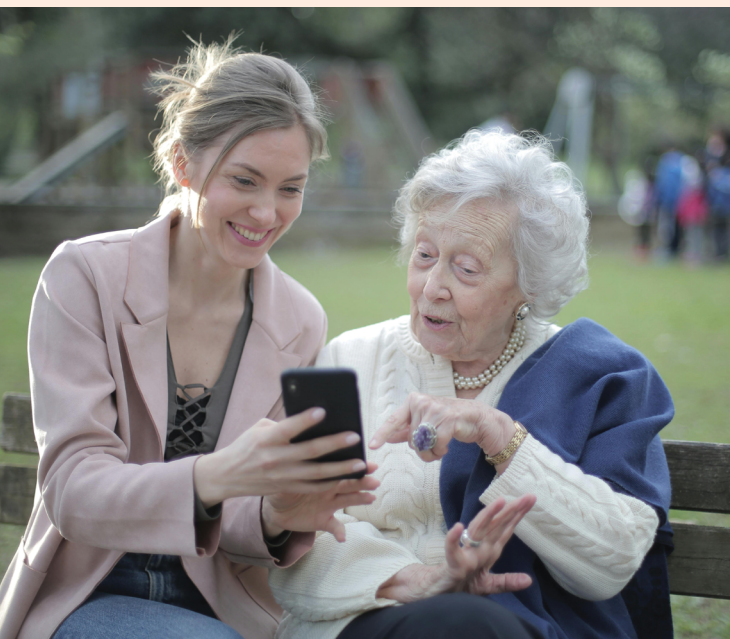


Postanite prostovoljec Spominčice

- Pridobite nova znanja in izkušnje
- Soustvarjajte pozitivne spremembe v družbi
- Prispevajte k preprečevanju socialne izključenosti oseb z demenco
- Podpirajte osebe z demenco pri tem, da ostanejo čim dlje v domačem okolju
- Razbremenjajte svoje osebe z demenco



- Posvetovalnica (**059 305 555**)
in osebno svetovanje
- Skupine za samopomoč
- Predavanja in delavnice za strokovno in splošno javnost
 - Alzheimer Cafe
- Delavnice za ohranjanje spomina
- Mreža Demenci prijaznih točk (DPT)
 - Osebno svetovanje doma
- Prostovoljstvo in družabništvo
- Glasilo Spominčica, strokovna in informativna gradiva
 - Organizacija nacionalnih in mednarodnih konferenc
- Nacionalni in mednarodni projekti
- Ozaveščanje in informiranje javnosti

**SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA,
SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA POMOČ PRI DEMENCI**

**Vaš prispevek bo omogočil strokovno pomoč
svojem osebam z demenco:**

TRR: SI56 6100 0001 4609 032

SMS donacije: 1919 SPOMIN5

Prostovoljstvo in družabništvo Postanite del naše zgodbe!



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

Izdelek izraža mnenje avtorja in ne predstavlja
uradnega stališča Ministrstva za javno upravo.

Skrb za osebe z demenco predstavlja
veliko breme za svoje.
**Pomoč in informacije dobite na Spominčici.
Pokličite nas! Obiščite nas!**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Telefon: 01 25 65 111

Naslov: Luize Pesjakove 9, Ljubljana

www.spomincica.si

Kdo je lahko prostovoljec Spominčice?

Prostovoljec Spominčice je lahko vsak polnoleten posameznik, ki ga veseli delo z osebami z demenco in njihovimi svojci ter želi na ta način pomagati družbi.

Kot prostovoljec lahko sodelujete pri različnih aktivnostih:

- 1. Družabništvo: druženje z osebami z demenco na njihovem domu**
- 2. Samostojna izvedba ali pomoč pri vodenju delavnic: športne, kuharske, ustvarjalne, miselne in druge**
- 3. Aktivno ozaveščanje: informiranje posameznikov in različnih institucij o demenci in delovanju Spominčice**
- 4. Pomoč pri delovanju Spominčice: sodelovanje pri Alzheimer Cafe-jih, Demenci prijaznih točkah, delu na stojnicah, pripravi informativnih gradiv in člankov**

Družabnik je prostovoljec, ki obiskuje osebe z demenco na domu.

Družabnik skupaj z osebo z demenco izvaja različne aktivnosti:

- pogovor
- poslušanje glasbe, petje
- branje knjig in časopisov
- igranje družabnih in miselnih iger
- risanje, pisanje
- ročna dela
- pomoč pri dnevni rutini
- sprehod

Družabništvo NE vključuje izvajanja osebne in zdravstvene nege.

Časovni obseg dela

Družabnik izvaja prostovoljno delo 1- do 2-krat na teden po 2 uri. Čas opravljanja družabništva je po dogovoru z družino.

Spominčica prostovoljcem omogoča:

- **usposabljanje »Ne pozabi me«**
- **povrnjene potne stroške in malico**
- **potrdilo o opravljenem prostovoljskem delu**
- **mentorstvo in mentorska srečanja**



Kontakt in prijave:
info@spomincica.si
01 526 51 11