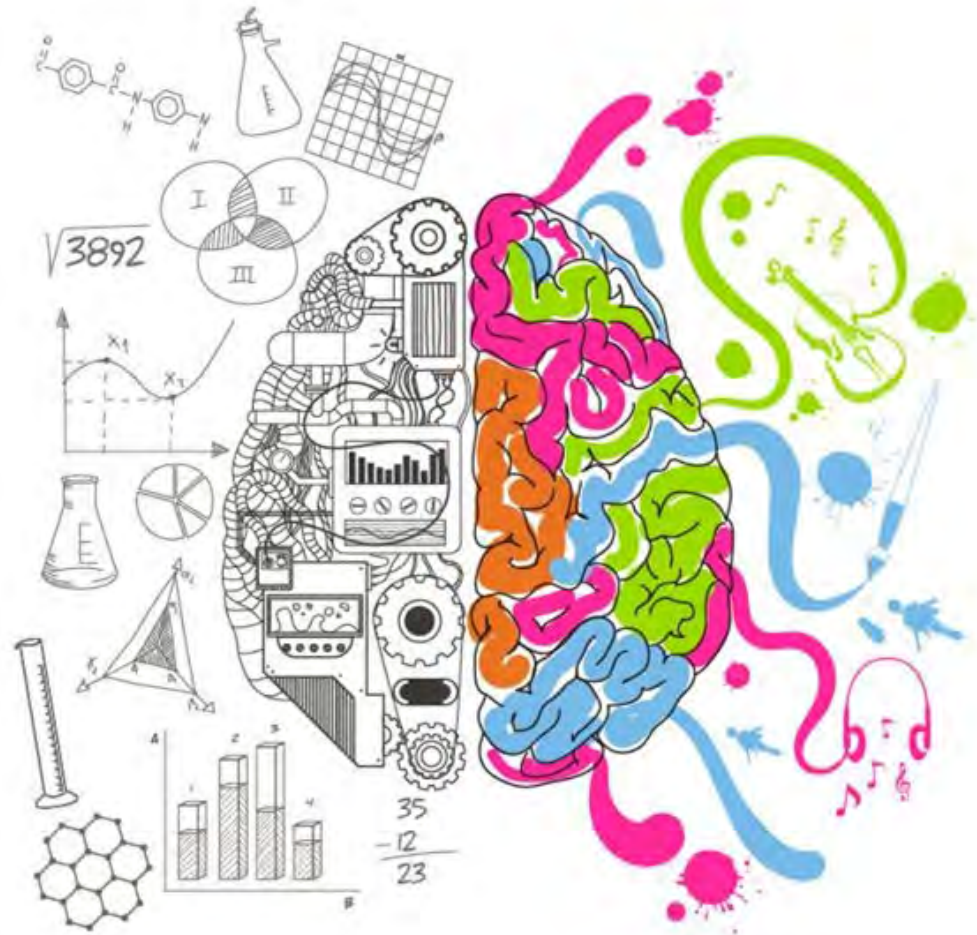


IZVRŠILNE FUNKCIJE



Operacijo "COVID-19 - S sodobni pristopi krepimo moč starejšim ljudem, osebam z demenco in njihovim svojcem v obdobju COVID-19" financirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada in Republika Slovenija

Kaj so izvršilne funkcije?

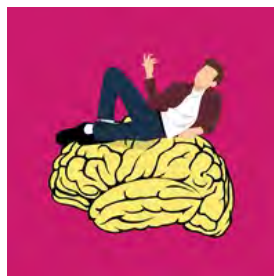
To je skupek sposobnosti, ki nam omogočajo načrtovanje, organiziranje in vrednotenje dejavnosti, medtem ko jih razvijamo.



Zakaj je pomembno vaditi izvršilne funkcije?

Izvršilne funkcije so zelo pomembne za doseganje ciljev in izvedbo aktivnosti

Sestavljene so iz naslednjih področij:



-Delovni spomin

-Načrtovanje



-Načrtovanje časa

-Večopravilnost



-Sprejemanje odločitev

-Sklepanje



-Prilagodljivost

Kaj so koristi vadbe izvršilnih funkcij?

Bolje si organiziraš čas



Med opraviom si bolj pozoren



Obenem lahko počneš dve ali več stvari



Bolje upoštevaš navodila

HIPOTETIČNE SITUACIJE



Kako izvesti dejavnost?

1. Predlagana situacija

V restavraciji vam natakar postreže s krožnikom, ki ga niste naročili ... Kaj bi lahko storili?



Kako izvesti dejavnost?

2. Odgovorite na vprašanje o določeni situaciji.
Kaj bi lahko storili v prej predstavljeni situaciji?



Premisli in se odzovi!

Veliko sreče

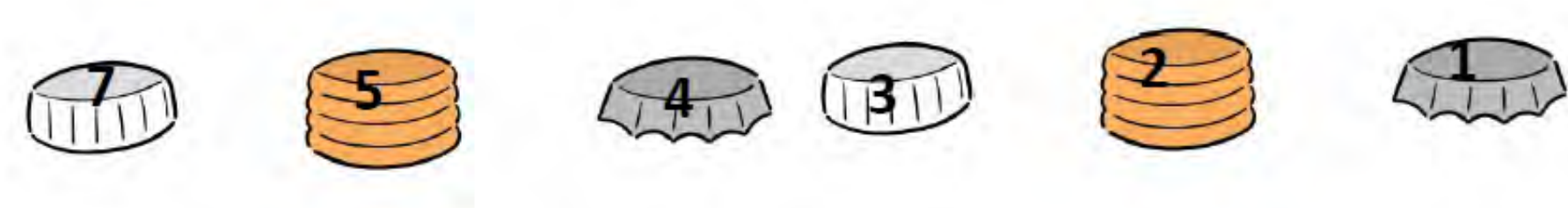




IGRA S POKROVČKI

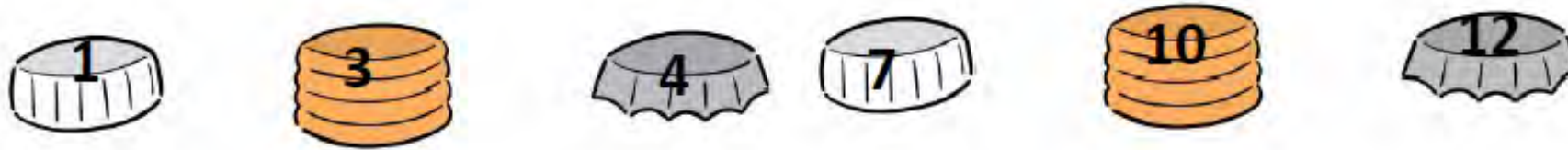
Kako izvesti dejavnost?

Naloga 1. Izpiši številke glede na padajoči vrstni red pokrovčkov (od najvišjega do najnižjega)



Kako izvesti dejavnost?

Naloga 2. Naraščajoči vrstni red.



Aktivacija voha...



Kako izvajati aktivnost?

Korak 1

Poiščite udobno mesto, da boste lahko pred seboj imeli vzorce različnih živil in izdelkov



Kako izvajati aktivnost?

Korak
2

Določite, kdo bo začel, oziroma če igrate sami, začnite igrati



Kako izvajati aktivnost?

Korak 3

Na kartah pazljivo poiščite kraje, ki jih poznate.



Kako izvajati aktivnost?

Korak
4

Kako diši vsak od teh krajev? Kakšen je vaš prvi vtis (npr. Kras po Teranu)?



Kako izvajati aktivnost?

Korak 5

Ali lahko več posameznih predmetov povežete z določeno lokacijo (npr. vonj kave je značilen tako za kavarno kot za restavracijo)



Kaj pomeni AKTIVACIJA VOHA?



Kako igramo AKTIVACIJO VOHA?

Korak
1

V skupinah ali individualno



Kako igramo Aktivacijo voha?

Korak 2 | Igro lahko igramo kjerkoli (v učilnici, doma, zunaj, na počitnicah)



Kako igramo Aktivacijo voha?

Korak 3

Poimenujte zaznane vonjave med:
sprehodom v naravi (vonj rož, dreves ...),
sprehodom po mestu ..., v kavarni,
restavraciji, avtobusu, avtobusni postaji,
šoli, učilnici

Kako igramo aktivacijo voaha?

Korak 4 Opišite različne vonjave in občutke, ki ste si jih spomnili.



Vonj je lahko...



Kako izvajati aktivnost?

Korak
1

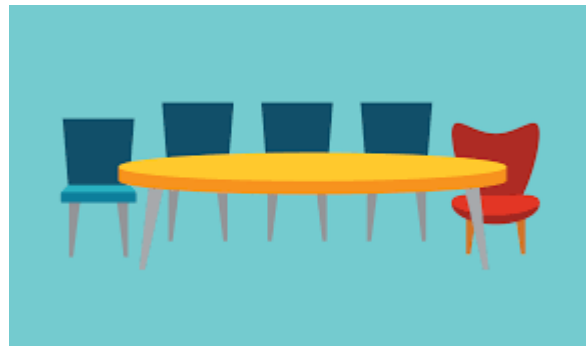
Poiščite udobno mesto, da boste lahko pred seboj razvrstili vzorce različnih živil in izdelkov



Kako izvajati aktivnost?

Korak
2

Odgovore si zapišite



Kako izvajati aktivnost?

Korak 3

Uporabite čim več sestavin, ki jih uporabljate v vsakdanjem življenju: začimbe, sadne lupine, seseklano zelenjavo



Kako izvajati aktivnost?

Korak
4

Tudi najbolj pogoste predmete:
milo, kava, radirka, moker papir



Kako izvajati aktivnost?

Korak 5

Poskusite najti čim več pridevnikov, ki opišejo določen vonj

KAJ VIDIŠ TUKAJ?

Kaj najprej vidite na sliki?
Kaj mislite, da manjka?



Ali gre za eno sliko ali več?



Bi lahko umestili sliko?



Kaj vidite na sliki? Kje je premalo informacij?



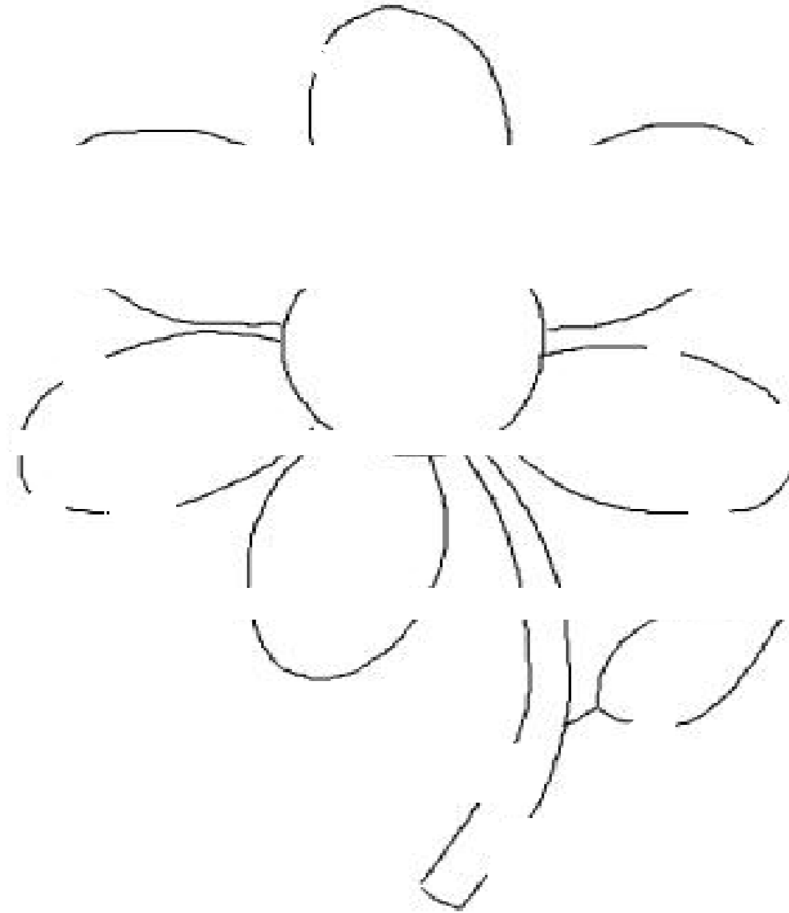
Vidiš samo eno sliko ali več njih?



Gre za eno sliko ali več njih?



Gre za eno sliko ali več njih?



LAHKO VERJAMEŠ SVOJIM OČEM?



Operacijo "COVID-19 - S sodobni pristopi krepimo moč starejšim ljudem, osebam z demenco in njihovim svojcem v obdobju COVID-19" financirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada in Republika Slovenija

Barve in dimenzije

Ali sta kroga iste
ali različne
barve? Kaj pa
njuna velikost?

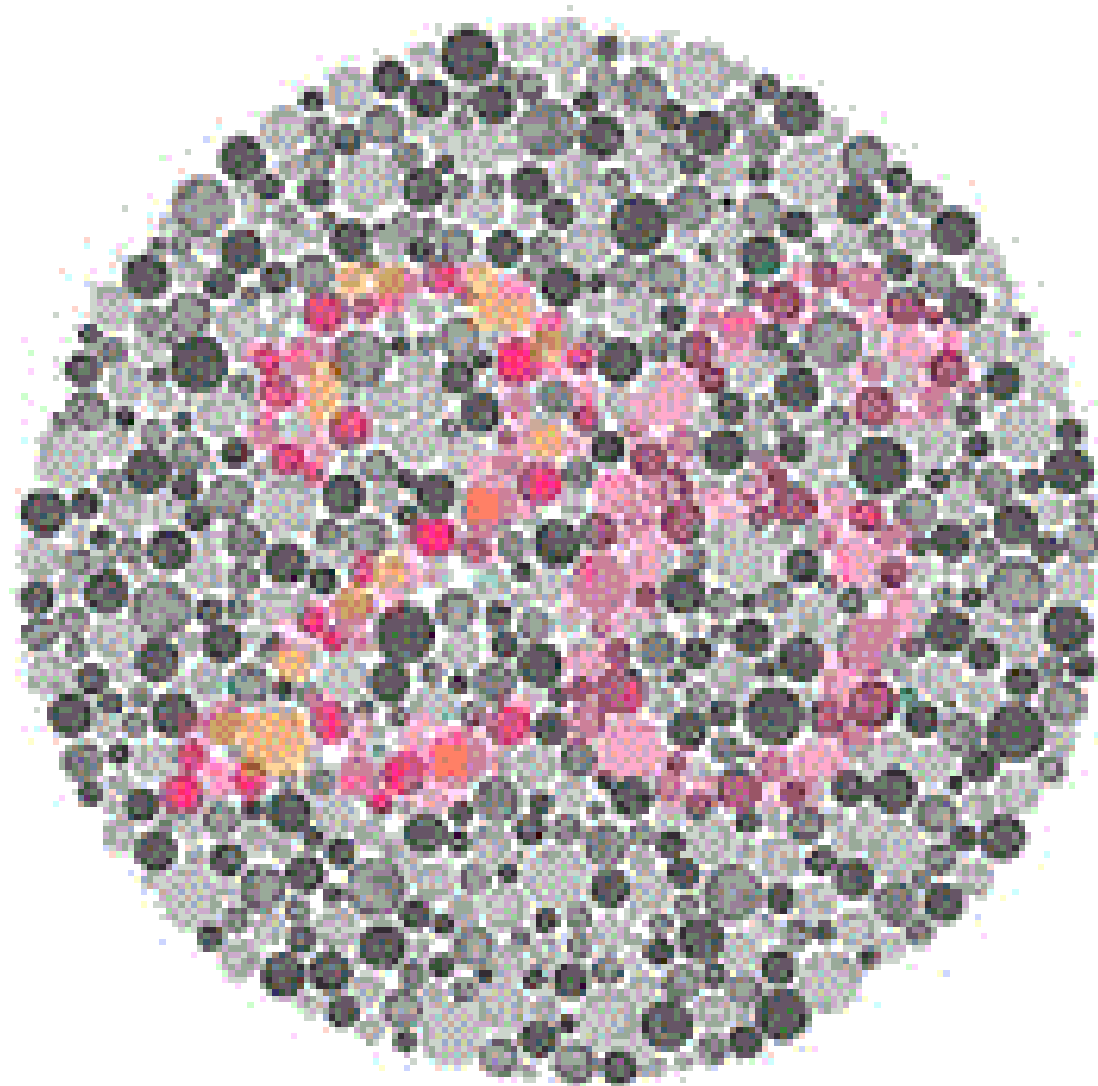


Kaj vidiš najprej?

Ali vidite
najprej
kozarec ali
dva obraza?



Katero številke vidite v krogih?

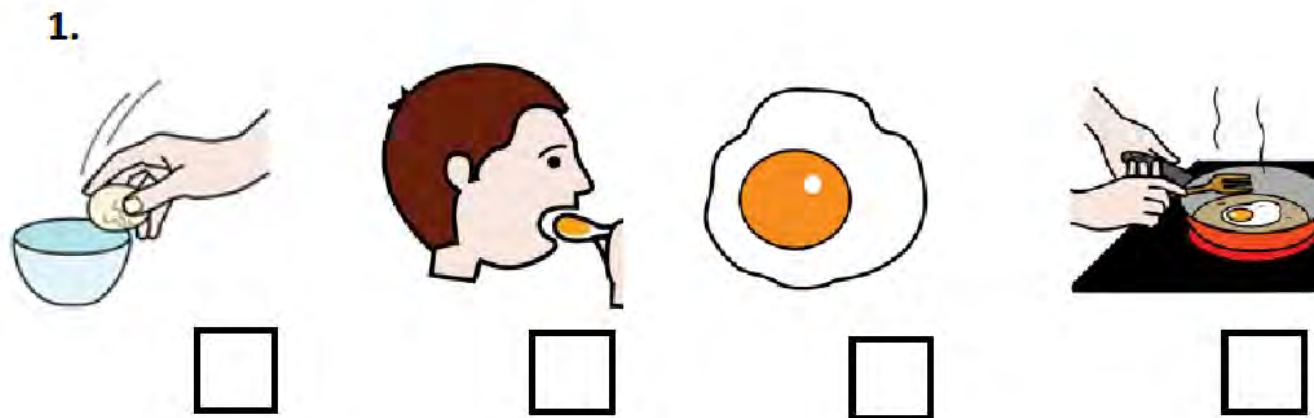


ZAPOREDJE ZGODBE



Kako izvesti aktivnost?

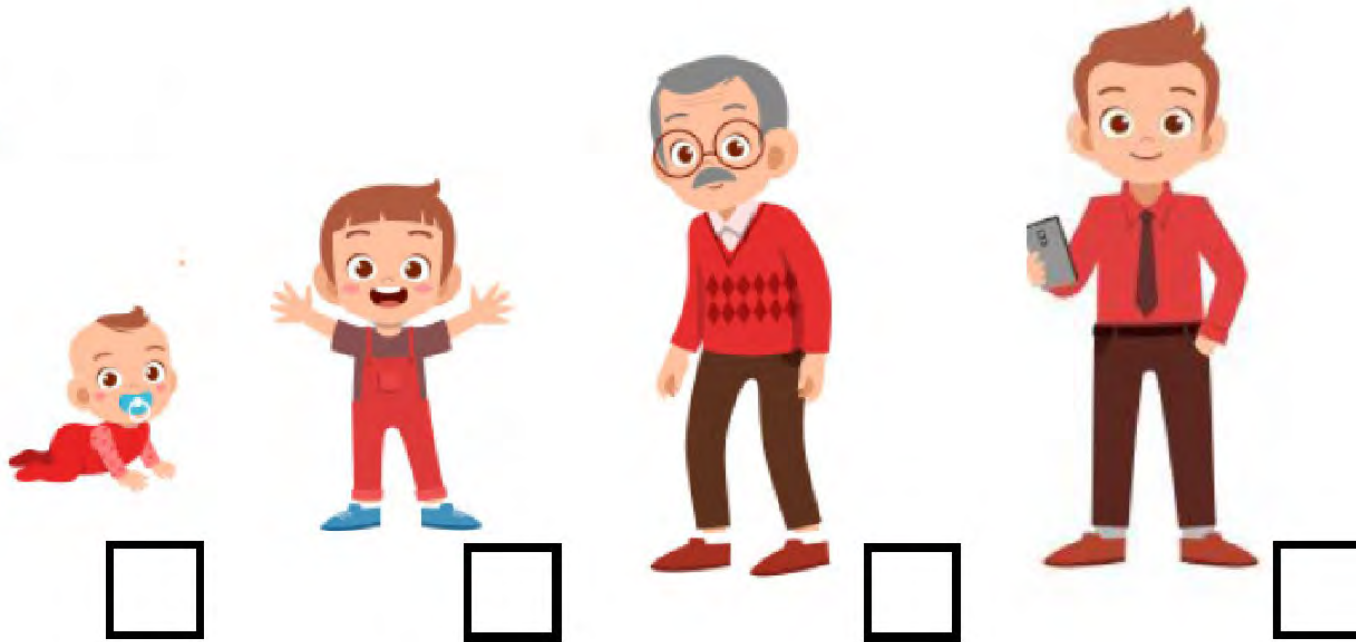
1. Označite pravilno zaporedje slik (primer naloge)



Kako izvesti aktivnost?

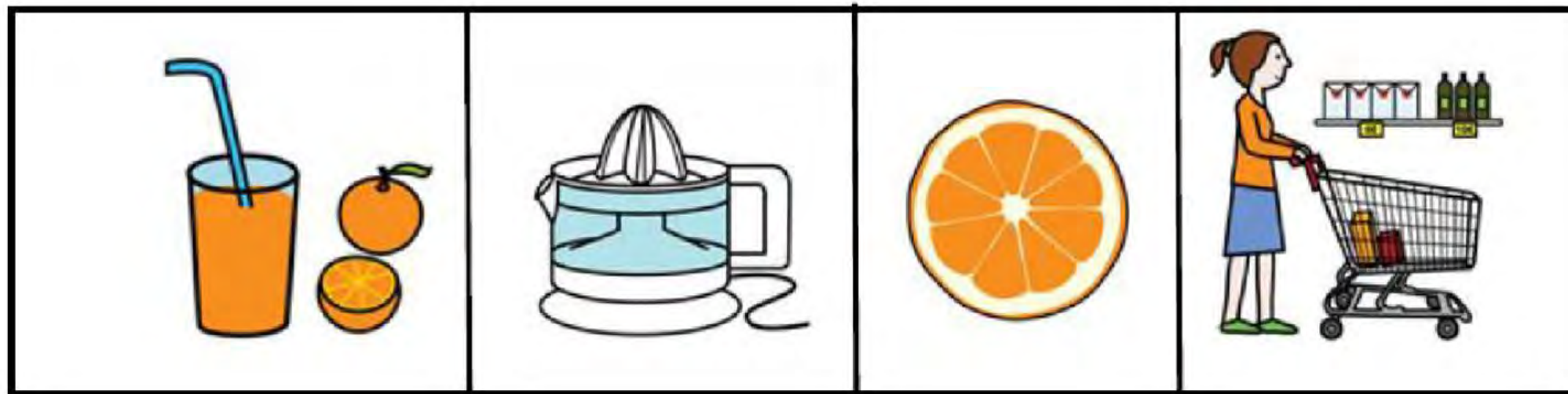
(primer naloge)

2.



2. Uredi slike v logično zaporedje (primer kartic)

7.



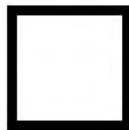
(primer kartic)

9.



Rešitev naloge

2.



Pripovedovanje zgodbe ...

Zapišite zgodbo zaporedja prejšnje naloge.....



HVALA ZA VAŠ TRUD IN KREATIVNOST!

