

Mesečni novičnik Spominčice - Alzheimer Slovenija

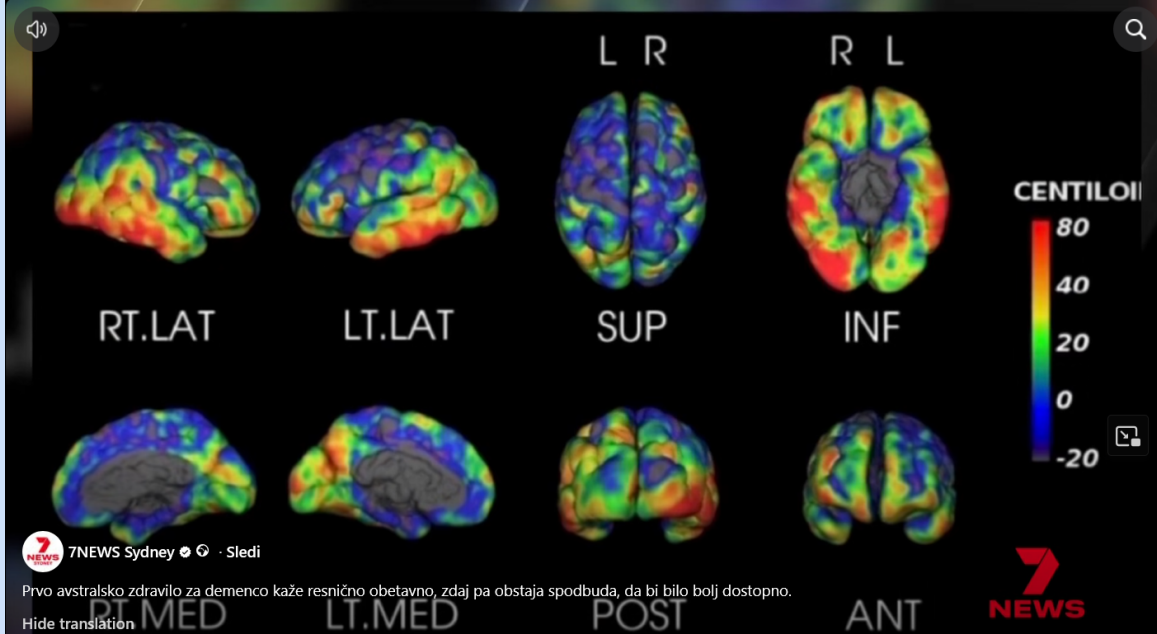
Predsednica Spominčice Ormož Majda Keček je Naj prostovoljka leta 2025



Na slovesni podelitvi priznanj v natečaju **Prostovoljec leta**, ki ga tradicionalno organizira [Mladinski svet Slovenije](#) pod častnim pokroviteljstvom **predsednice Republike Slovenije dr. Nataše Pirc Musar**, je naziv Naj prostovoljka leta 2025 prejela ustanoviteljica **Spominčice Ormož**, dolgoletna humanitarka in gonilna sila na področju pomoči osebam z demenco, gospa **Majda Keček**, ki je predsednica Spominčice Ormož že vse od njene ustanovitve 2008. Pobudo za to prestižno nagrado je podala krovna organizacija **Spominčica - Alzheimer Slovenija**.

Prejeti naziv Naj prostovoljke leta 2025 je zaslužen priznanje za njeno življenjsko delo na področju demence, ki je trajno spremenilo in izboljšalo celotno lokalno skupnost. **Iskrene čestitke, gospa Majda Keček!**

Donanemab v Avstraliji: prvi rezultati ob uvedbi novega zdravila



Lekanemab in **donanemab** sta zdravili, ki se uporabljata za zdravljenje zgodnje faze Alzheimerjeve bolezni. Delujeta tako, da odstranjujeta amiloidne obloge v možganih. Z odobritvijo ameriške Uprave za hrano in zdravila (FDA) sta od 2023 že v uporabi v ZDA, v Evropi pa so ju začeli uvajati v 2025, ko ju je odobrila evropska agencija za zdravila EMA. Čeprav je za obe zdravili že izdano dovoljenje za uporabo v celotni Evropski uniji, dostopnost zdravila ostaja odvisna od nacionalnih postopkov financiranja in organizacije zdravljenja v posameznih državah članicah. V Evropi zdravili že uporabljajo v Nemčiji, Franciji, Italiji, Španiji, Belgiji, Švedski, na Nizozemskem in v Turčiji, po svetu pa na Japonskem, v Združenem kraljestvu, na Kitajskem, Južni Koreji, Izraelu, Savdski Arabiji ... in tudi v Avstraliji.

V avstralskem prispevku predstavijo 77-letno **Ruth Talbert**, eno prvih v Avstraliji, ki je prejela to zdravljenje. Po šestih mesecih so njeni možganski posnetki pokazali znatno izboljšanje.

Ogled celotnega prispevka v angleškem jeziku je mogoč na Facebook povezavi: <https://www.facebook.com/reel/1424669469038468>

Alzheimer Café v Narodni galeriji o ustni higieni



Spominčica vsak zadnji torek v mesecu v sodelovanju z **Narodno galerijo** organizira **Alzheimer Café** - srečanja, na katerih gostimo različne strokovnjake s področij, ki se dotikajo demence.

V maju je **ustna higieničarka Nina Jančar Pavlovič, dipl. m. s. s spec. znanji**, spregovorila o ustni higieni. Na predavanju z naslovom »Podpora pri ohranjanju samostojnosti pri izvajanju ustne higiene« so udeleženci izvedeli več o pripomočkih za lažje izvajanje ustne higiene, načrtovanju vsakodnevne nege ter podpori pri ohranjanju samostojnosti za izvajanje ustne higiene. Predavanje je potekalo v Avditoriju Narodne galerije in prek aplikacije Zoom.

Pred predavanjem je v prostorih Narodne galerije potekala tudi **ustvarjalna delavnica na temo Martina Krpana**. Udeležili so se jo tudi udeleženci Centra dejavnosti Spominčica ter drugi zainteresirani, ki so skupaj ustvarili prave mojstrovine!

Alzheimer Café z dr. Voljčem v Knjižnici Otona Župančiča



V četrtek, 18. junija 2026, je v **Knjižnici Otona Župančiča** v Ljubljani potekal **Alzheimer Café**, na katerem je član strokovnega in upravnega odbora Spominčice **dr. Božidar Voljč, dr. med.**, spregovoril o demenci v naši skupnosti.

Predavanje je osvetlilo pomen razumevanja demence ter izzive in priložnosti, s katerimi se pri njenem obravnavanju srečuje skupnost.

Spominčica v oddaji Ah, ta leta!

V oddaji *Živeti z demenco* na **TV Slovenija** se je predstavila **Spominčica - Alzheimer Slovenija**. Oddaja je osvetlila izzive, s katerimi se soočajo osebe z demenco in njihovi svojci. Spregovorili sta **mag. Tatjana Cvetko, dr. med., predsednica društva Primorske Spominčice**, in **ga. Mira Hedžet Krkač, hčerka osebe z demenco**.



Poseben poudarek je bil namenjen projektu **Pot za spomin**, ki je nastal v sodelovanju z Demenci prijazno točko **Arboretum Volčji Potok**. O njem je spregovorila članica strokovnega sveta Spominčice, **dr. Zdenka Čebašek-Travnik, dr. med., spec. psih., predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec** pa je izpostavila prizadevanja organizacije za ustvarjanje vključujočih okolij, ki osebam z demenco in njihovim svojcem omogočajo aktivno sodelovanje v skupnosti ter kakovostno preživljanje prostega časa.

Dostopni javni prostori, prilagojeni programi in kakovostne medijske vsebine pomembno prispevajo k večjemu razumevanju demence ter zmanjševanju

Mreža demenci prijaznih točk vztrajno raste



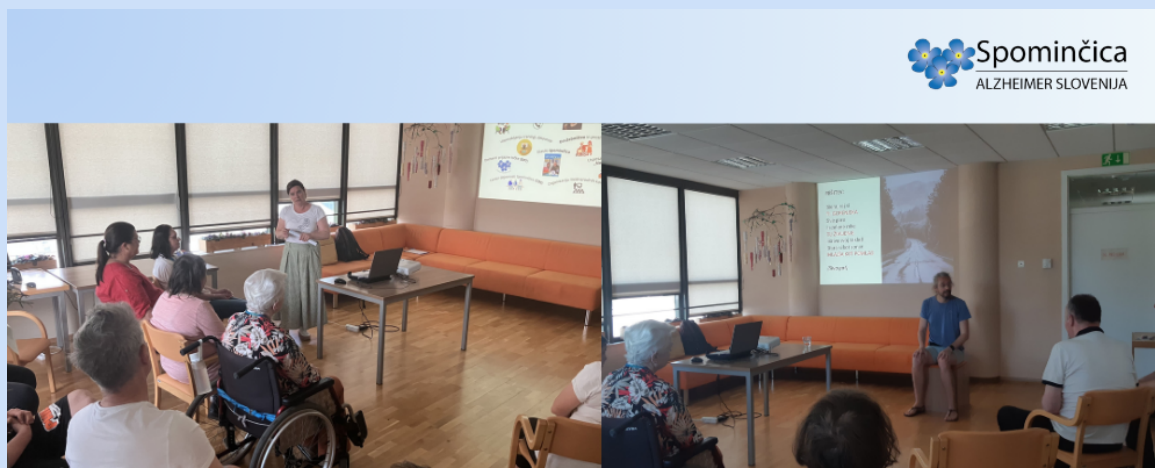
V juniju je Spominčica odprla tri nove **Demenci prijazne točke**, ki se pridružujejo vse številčnejši mreži organizacij, zavezanih ustvarjanju bolj vključujočega okolja za osebe z demenco in njihove svojce.

Mreži demenci prijaznih točk so se pridružili [Lisztov inštitut – Madžarski kulturni center Ljubljana](#), [Center za socialno delo Osrednja Slovenija – Vzhod](#), [Enota Domžale](#), ter [Mavida – Podružnica Šenčur](#).

Posebej nas veseli, da se mreži pridružujejo tako kulturne ustanove kot tudi organizacije s področja socialnega varstva in dolgotrajne oskrbe. S tem skupaj širimo razumevanje demence, krepimo ozaveščenost in gradimo skupnost, v kateri se osebe z demenco počutijo sprejete, razumljene in podprte.

Hvala vsem novim partnerjem za zaupanje in pripravljenost za soustvarjanje demenci prijazne družbe.

Spominčica na obisku v CUDV Draga, enoti Mavrica



Na pobudo zaposlenih v [CUDV Draga, enota Mavrica](#), ki je namenjena osebam po pridobljeni možganski poškodbi, smo v četrtek, 18. junija, za njihove uporabnike v okviru skupine "Minuta za zdravje" predstavili **Združenje Spominčica - Alzheimer Slovenija** ter spregovorili o demenci in spominu.

Predstavitev smo popestrili tudi z izvedbo raznolikih vaj za krepitev kognitivnih spretnosti.

Iskrena hvala zaposlenim v CUDV Draga, enota Mavrica, za povabilo in topel sprejem, vsem udeleženkam in udeležencem pa za aktivno sodelovanje, sproščeno vzdušje in izkazano radovednost! Z veseljem smo sodelovali z vami in tako skupaj poudarili pomembnost vseživljenjske skrbi za zdravje naših možganov!

ZOPS in SPAR Slovenija skupaj za zdravje upokojencev



Spominčica – Alzheimer Slovenija kot članica [Zveze organizacij pacientov Slovenije \(ZOPS\)](#) aktivno sodeluje v vseslovenskem preventivnem projektu »Skupaj za zdravje upokojencev«, ki poteka v sodelovanju s podjetjem **SPAR Slovenija**.

Namen projekta je približati brezplačne zdravstveno-preventivne storitve in svetovanja starejšim, zato bodo informativne točke organizirane ob prvih sredah v mesecu, vse **od junija pa do oktobra 2026**, pred izbranimi Megamarketimi Interspar po Sloveniji.

Spominčica bo na stojnicah ozaveščala o demenci. Naši strokovnjaki bodo obiskovalcem na voljo za osebna svetovanja, kjer bodo odgovarjali na vprašanja, nudili usmeritve ob prvih znakih demence ter delili praktične nasvete za prepoznavanje demence in sporazumevanje z ljudmi z demenco. Mimoidočim bodo brezplačno delili tudi informativna gradiva, zloženke ter najnovejše številke glasila Spominčica.

Svečana podelitev nagrad Moj zdravnik 2026



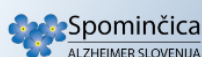
F: Aleš Beno

V sredo, 10. junija, je v **Lutkovnem gledališču Ljubljana** potekala svečana podelitev nagrad **Moj zdravnik 2026**. Spominčica je že tradicionalno ambasador akcije, ki jo organizira [revija Viva](#). Kampanja že vrsto let izpostavlja predane zdravstvene delavce, ki s svojim strokovnim delom, človečnostjo in zavzetostjo pomembno prispevajo h kakovostni zdravstveni oskrbi pacientov.

Na podelitvi je **Franci Gerbec, član Upravnega odbora Spominčice – Alzheimer Slovenija**, podelil priznanje v kategoriji **Moja nevrologinja 2026**. Nagrado je prejela **Iwona Ewa Kosi, dr. med., specialistka nevrologije**, ki je s svojim strokovnim delom in predanim odnosom do pacientov pridobila zaupanje in spoštovanje številnih posameznikov.

V Spominčici iskreno čestitamo nagrajenki za prejeto priznanje ter se ji zahvaljujemo za njen prispevek k obravnavi oseb z nevrološkimi boleznimi. Ob tej priložnosti čestitamo tudi vsem ostalim nagrajencem, ki s svojim delom pomembno soustvarjajo kakovosten in sočuten zdravstveni sistem.

Dr. Zdenka Čebašek Travnik v reviji Vzajemnost: Demenca je še vedno družinska skrivnost



DR. ZDENKA ČEBAŠEK - TRAVNIK

V REVII VZAJEMNOST:

**DEMENCA JE ŠE VEDNO
DRUŽINSKA SKRIVNOST**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program sofinancira Ministrstvo za zdravje



V junijski številki revije [Vzajemnost](#) si lahko preberete pogovor z **dr. Zdenko Čebašek-Travnik, psihiatrinjo, dolgoletno prostovoljko Spominčice –**

Alzheimer Slovenija in članico strokovnega sveta **Spominčice**, ki med drugim razvija inovativne programe gibanja v naravi za osebe z demenco.

Dr. Čebašek-Travnik v intervjuju spregovori o **projektu Modra palica in Poti za spomin v Arboretumu Volčji Potok**. Sprehajalna pot je prilagojena osebam z demenco in njihovim bližnjim ter jim omogoča varno in prijetno doživljanje narave. Pot je dolga približno tisoč metrov, poteka po ravnem terenu, ob njej pa so urejene točke, ki spodbujajo čutno zaznavanje – dotik, vonj, zvok in opazovanje.

V pogovoru izpostavi tudi, da demenca v Sloveniji žal še vedno ostaja družinska skrivnost ter opozori na nujnost ureditve invalidskega statusa za osebe z demenco, ki ga trenutno zakon o invalidskem zavarovanju ne predvideva.

Vabljeni k branju [TUKAJ!](#)

Spominčica podpira kampanjo ZMOREM na F3ŽO



Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

Spominčica se pridružuje podpori **kampanje ZMOREM**, ki z video zgodbami, pogovori in osebnimi pričevanji spodbuja več razumevanja, empatije in odprtega dialoga o ranljivosti, okrevanju, sprejemanju drugačne realnosti ter moči vsakdana. Prvi obraz kampanje je **Anton Donko – Tone**, ki se je po možganski kapi znašel pred zahtevno življenjsko preizkušnjo. Njegova zgodba ni zgodba o omejitvah, temveč o vztrajnosti, prilagajanju in iskanju novih poti. Kot pravi sam: »ZMOREM ni samo beseda. Je odločitev, da naredimo korak naprej.«

V prihodnjih mesecih bo kampanja skozi serijo video zgodb, pogovorov in novic spremljala njegovo pot ter predstavljala vsakodnevne izzive, uspehe in navdihujoča sporočila, ki lahko opogumijo tudi druge. Več o kampanji na strani **Festivala za tretje življenjsko obdobje**: <https://f3zo.si/zmorem/>

Igre za starejše – evropski projekt društva DISORA

AKTIVNE IGRE ZA MOŽGANE

Zdravo Staranje Skozi Zabavne Igre

Ohranite svoje kognitivno zdravje in živite barvno življenje.

V Spominčici spremljamo in pozdravljamo pobude, ki spodbujajo aktivno in kakovostno staranje. Med njimi je tudi projekt *Active Brain Games for Seniors*, pri katerem sodeluje društvo [DISORA](http://www.disora.org) iz Maribora.

Spletna platforma ponuja interaktivne igre in aktivnosti za starejše, ki krepijo spomin, pozornost, gibalne spretnosti in socialno vključenost. Igre so dostopne na računalniku ali telefonu ter primerne za samostojno, skupinsko ali medgeneracijsko uporabo. Najdete jih na povezavi: www.activebraingames.eu

Projekt poteka v okviru programa **Erasmus+** v sodelovanju s partnerji iz Portugalske, Danske in Turčije. Več informacij: www.disora.org

DIVERSITY-LIVED: Partnerji združili moči za razvoj vključujočega pristopa k oskrbi oseb z invalidnostjo



22. maja se je Spominčica udeležila srečanja s partnerji **projekta DIVERSITY LIVED**, ki ga je gostila **Univerza v Burgosu**. Srečanje je bilo namenjeno usklajevanju projektnih aktivnosti, predstavitvi napredka pri pripravi pregleda literature ter načrtovanju razvoja Priročnika izobraževalne metodologije. Poseben poudarek je bil namenjen aktivnemu vključevanju oseb z invalidnostjo v razvoj projektnih gradiv in zagotavljanju dostopnosti vsebin. Sodelovalno soustvarjanje ostaja eno ključnih načel projekta.

DIVERSITY-LIVED je dvoletni **Erasmus+ projekt**, katerega cilj je izboljšati kakovost oskrbe in podpore osebam z invalidnostjo z razvojem izkustvenih izobraževalnih pristopov za strokovne delavce v zdravstvu in socialnem varstvu. Veselimo se nadaljnjega sodelovanja in razvoja inovativnih rešitev za bolj vključujočo družbo.

Napovedujemo, vabimo!



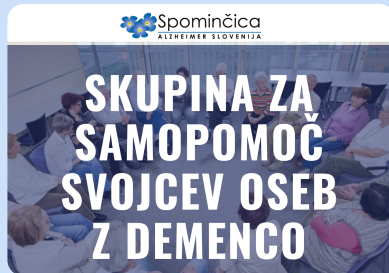
Alzheimer Café v Narodni galeriji

Po **ustvarjalni delavnici**, ki jo organizira Narodna galerija ob 10. uri, poteka **Alzheimer Café vsak zadnji torek v mesecu ob 11. uri** v avditoriju Narodne galerije v Ljubljani in prek Zooma.



Spletne delavnice za krepitev miselnih sposobnosti

Potekajo **vsak teden** ob četrtnih ob 10.00 **prek spleta (Zoom)**. Za vključitev nam pišite na e-naslov dogodki@spomincica.si ali nas pokličite na **01 256 51 11**.



Skupina za samopomoč svojcev oseb z demenco

Vsako 1. sredo v mesecu ob 17.00 **prek Zooma** in vsak 3. ponedeljek v mesecu ob 17. uri **v živo v CDS na Podgornikovi 3, Ljubljana**. Obvezne prijave na telefonsko številko **01 256 51 11** ali na e-naslov svetovanje@spomincica.si



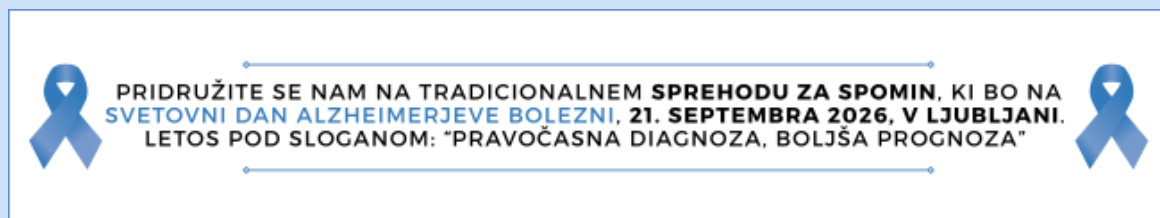
Osebno svetovanje na domu oseb z demenco

Program izvajamo na območju osrednje Slovenije. Za vključitev ali dodatne informacije nam pišite na e-naslov sporočila@spomincica.si ali pokličite na **01 256 51 11**.



Center dejavnosti Spominčica v Ljubljani

Vsak četrtek in petek med 10.00 in 12.00 **v živo** v Centru dejavnosti Spominčica, Podgornikova 3, Ljubljana. Obvezne prijave na tel. številko **01 256 51 11** ali na e-naslov sporočila@spomincica.si



Program Združenja Spominčica sofinancirajo:



Spominčica Alzheimer Slovenija

Luize Pesjakove ulica 9, 1000, Ljubljana

info@spomincica.si 01 256 51 11



To sporočilo ste prejeli, ker ste prijavljeni na spletni novičnik Spominčice Alzheimer Slovenija.

[Unsubscribe](#)

