

Mesečni novičnik Spominčice - Alzheimer Slovenija

13. mednarodna konferenca ASK 2026 Demenca danes: "Izzivi in rešitve"



V petek, 15. maja 2026, je Spominčica – Alzheimer Slovenija v Cankarjevem domu uspešno organizirala **13. mednarodno konferenco o demenci ASK 2026** z naslovom »**DEMENCA DANES: IZZIVI IN REŠITVE!**«.

Konference se je udeležilo več kot 200 udeležencev, ki so skozi strokovna predavanja, razprave, okroglo mizo in vzporedne delavnice skupaj iskali odgovore na aktualne izzive na področju demence ter predstavljali dobre prakse in inovativne pristope podpore osebam z demenco in njihovim svojcem.

Konferenca je potekala pod častnim pokroviteljstvom **predsednice Republike Slovenije dr. Nataše Pirc Musar**. Uvodne nagovore so imeli **g. Boštjan Koritnik**, podžupan Mestne občine Ljubljana, **g. Denis Kordež**, državni sekretar Ministrstva za zdravje Republike Slovenije, **ga. Paola Barbarino**, strok. svetovalka in dosedanja izvršna direktorica Alzheimer's Disease International, **ga. Angela Bradshaw**, namestnica izvršnega direktorja Alzheimer Europe, ter **ga. Štefaniya L. Zlobec**, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija.

V Kosovelovi dvorani so priznani domači in tuji strokovnjaki predstavili najnovejša spoznanja s področja diagnostike, zdravljenja, preventive, paliativne podpore, nevropastičnosti možganov, dolgotrajne oskrbe ter inovativnih pristopov pri delu z osebami z demenco. Poseben poudarek je bil namenjen tudi vlogi lokalnih skupnosti, destigmatizaciji demence in vključevanju oseb z demenco v družbo.

Veliko zanimanja je pritegnil tudi **vzporedni program v dvorani E4**, kjer so potekale ustvarjalne delavnice, predstavitve terapevtskih pristopov, interaktivna

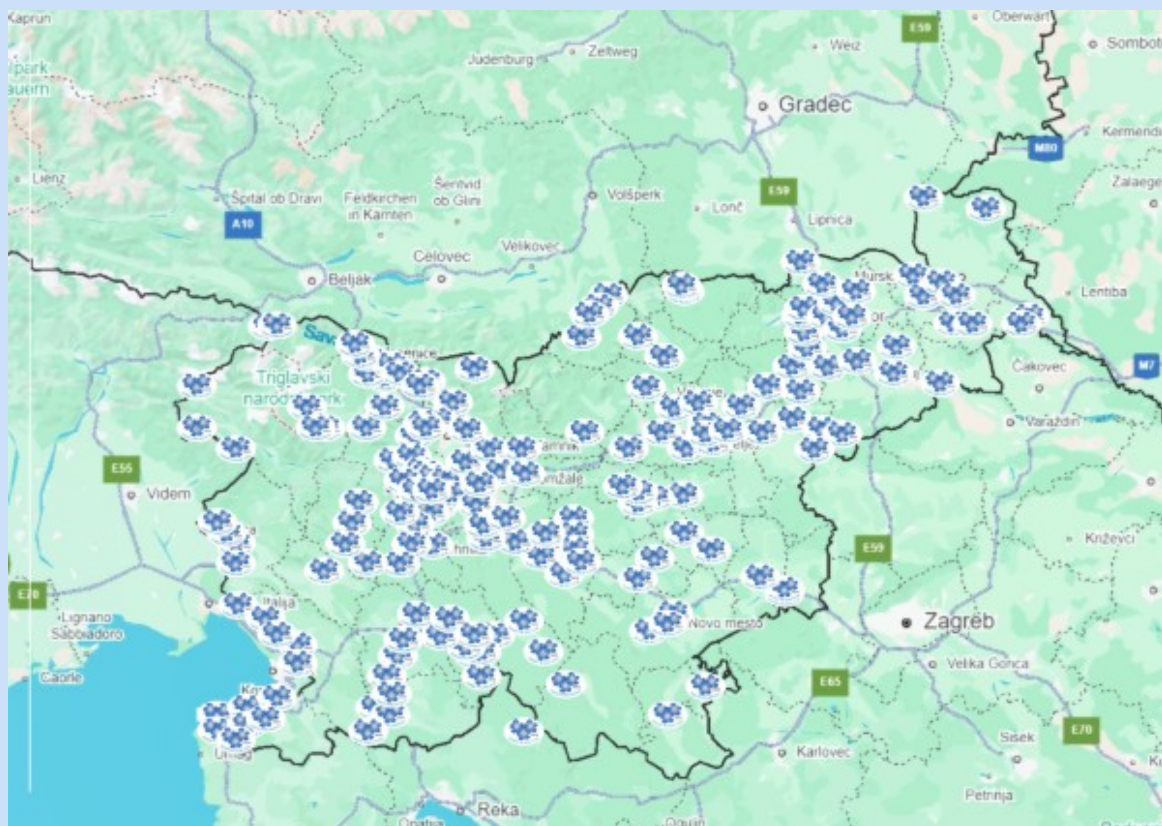
delavnica o pomenu narave za osebe z demenco ter okrogla miza o življenju z demenco v skupnosti, podpori, prostovoljstvu in povezovanju.

Konference o demenci ASK predstavljajo nadaljevanje Psihogeriatričnih srečanj, ki potekajo že od leta 1998, ter nadaljujejo poslanstvo ustanovitelja Spominčice **dr. Aleša Kogoja** – širiti strokovno znanje, razumevanje, sočutje in podporo osebam z demenco ter njihovim svojcem.

♥ Iskrena hvala vsem predavateljem, moderatorjem, sodelujočim, prostovoljcem, partnerjem, sponzorjem in udeležencem, ki ste s svojo podporo, sodelovanjem in prisotnostjo soustvarili tako pomemben in srčen dogodek. ♥

O konferenci ASK 2026 so 18. maja poročali tudi v Slovenskih novicah. Prispevek najdete na povezavi [TUKAJ](#).

Mreža Demenci prijaznih točk se širi



Konec meseca aprila in v maju so se **mreži Demenci prijaznih točk (DPT)** pridružile nove DPT: **Zavod Pristan v Vipavi, Občina Vipava, Muzej novejšje zgodovine Celje, CSD Posavje - enota Brežice, Center starejših KO-RA, Zdravstveni dom Ravne na Koroškem, Zdravstvene postaje Mežica, Prevalje in Črna na Koroškem ter Lutkovno gledališče Maribor.** Ob odprtju slednje so v Lutkovnem gledališču Maribor pripravili tudi odlično predstavo "*Skrinjica sinjega maka*", ki tako otrokom kot odraslim ponuja dragoceno izkušnjo sočutja, razumevanja in človeške bližine.

Z vzpostavljanjem demenci prijaznega okolja skupaj prispevamo k večjemu razumevanju, sprejemanju in podpori osebam z demenco ter njihovim svojcem. Dobrodošle, nove DPT!

Delavnica o spominu in demenci v Razkrižju



V četrtek, 23. aprila, je v **Knjižnici in čitalnici Razkrižje** potekala delavnica »*Starostne spremembe s poudarkom na spominu*«, namenjena ozaveščanju o razlikah med običajnim pozabljanjem in demenco. Dogodek sta v okviru projekta **Demenci prijazna lokalna okolja** organizirala **Občina Razkrižje** in **Večgeneracijski center Pomurje – enota Ljutomer**.

Delavnico je vodila **Amadeja Hanžekovič** iz **Centra za krepitev zdravja ZD Ljutomer**. Udeležili so se je tudi strokovni gostje in predstavniki lokalnega okolja, ob svetovnem dnevu knjige pa so še posebej izpostavili pomen branja za ohranjanje spomina in dobrega počutja. Obiskovalcem je bil na voljo tudi knjižni kotiček s strokovno literaturo.

Predavanje o demenci v Društvu upokojencev Črnuče



V petek, 8. maja 2026, je **strokovna delavka Spominčice Urška Telban**, prof. slov., org. soc. mreže, za številčno publiko **Društva upokojencev Črnuče** spregovorila o poslanstvu Spominčice - Alzheimer Slovenija, prvih znakih demence in poteku demence ter o podpori, ki je za osebe z demenco in njihove bližnje ključnega pomena. Ker je dogodek potekal v knjižnici, so z udeleženci preleteli tudi seznam knjig in filmov, ki ozaveščajo o demenci.

Hvala **Društvu upokojencev Črnuče** za povabilo, topel sprejem in pomoč pri širjenju znanja o demenci!

Pogovor Vlaste Nussdorfer s predsednico Spominčice, Štefanijo L. Zlobec, na Ljubljana TV



V oddaji *Moja modrost, aktivna starost* je voditeljica **Vlasta Nussdorfer** gostila **Štefanija Lukič Zlobec**, predsednico Spominčica – Alzheimer Slovenija in dolgoletno zagovornico pravic oseb z demenco.

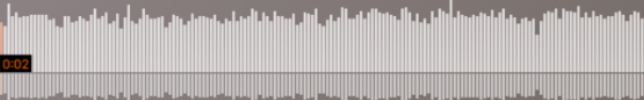
V pogovoru je predstavila svojo osebno izkušnjo ter spregovorila o pomenu zgodnjega prepoznavanja demence, podpore svojcem in spoštljive ter dostojne obravnave oseb z demenco. Oddaja je odprla tudi širša vprašanja staranja, skrbi za ranljive skupine ter pomena medgeneracijskega sodelovanja in družbene vključenosti v vseh življenjskih obdobjih. Ogledate si jo lahko na povezavi [TUKAJ](#).

O demenci, podpori in vlogi družbe v oddaji Odprta dlan

**ODPRTA DLAN - dr. med Vida Drame**
Orožim Alzheimer Slovenija
RADIO ZELENI VAL






0:02

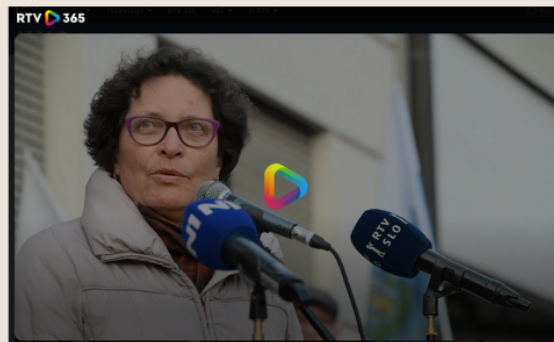


V oddaji *Odprta dlan* na **Radiu Zeleni val** je gostovala **Vida Drame Orožim, dr. med., spec. psih., spec. nevr.**, aktivna članica strokovnega in upravnega odbora Spominčica – Alzheimer Slovenija.

Predstavila je tematiko demence, njene zgodnje znake ter pomen pravočasnega prepoznavanja in ustrezne podpore osebam z demenco in njihovim svojcem. V pogovoru je še posebej izpostavila vsakodnevne izzive, s katerimi se soočajo

"Dokler še lahko odločam: pogovor o demenci brez tabujev"

V podkastu RTV Slovenija **Številke** z naslovom **"Dokler še lahko odločam: pogovor o demenci brez tabujev"** je gostovala članica strokovnega sveta Spominčice, psihiatrinja, sistemska družinska terapevtka in nekdanja varuhinja človekovih pravic **Zdenka Čebašek-Travnik**.



 **Spominčica**
ALZHEIMER SLOVENIJA

V 12. sezoni **podkasta Številke** na RTV Slovenija je bila gostja članica strokovnega sveta Spominčice **dr. Zdenka Čebašek Travnik, dr. med., spec. psih.**, soavtorica knjige *Kje so moji ključni*. Psihiatrinja in nekdanja varuhinja človekovih pravic je ob številnih vidikih demence govorila še o dostojni starosti, zdravniški birokraciji, svojem študiju in še marsičem. V pogovoru se je dotaknila tudi pomena skupnosti, prostovoljstva in delovanja Spominčica – Alzheimer Slovenija pri podpori osebam z demenco in njihovim družinam.

Vabljeni k poslušanju celotnega pogovora [TUKAJ](#) ali branju krajšega povzetka na povezavi: <https://www.rtvsllo.si/stevilke/dokler-se-lahko-odlocam-pogovor-o-demenci-brez-tabujev/782764>

O demenci tudi v Knjižnici Brežice

 **Spominčica**
ALZHEIMER SLOVENIJA



 REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINSKO
SOCIALNE ZADAVE IN ENAKE MOŽNOSTI
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program solidarnosti Ministrstva za zdravje

Spominčica -Alzheimer Slovenija je na povabilo **Knjižnice Brežice** in **Večgeneracijskega centra Brežice**, ki deluje v okviru **Zavoda za podjetništvo, turizem in mladino Brežice**, 23. aprila izvedla predavanje *Spregovorimo o demenci*, namenjeno ozaveščanju o demenci, zgodnjem prepoznavanju znakov ter podpori osebam z demenco in njihovim svojcem. **Strokovna delavka**

Spominčice Urška Telban je predstavila ključne značilnosti demence, njen vpliv na vsakdanje življenje, možnosti pomoči in preventivne dejavnike.

Dogodek je spodbudil živahno razpravo, zaključil pa se je z vajami za spomin v prijetnem vzdušju. Hvala **Knjižnici Brežice** za povabilo, organizacijo in prijetno srečanje!

Veseli dan prostovoljstva in Spominčica



V četrtek, 21. maja, je na Prešernovem trgu potekal **Veseli dan prostovoljstva**, na katerem so se predstavile različne prostovoljske organizacije. Svojo stojnico je imela tudi **Spominčica**. Na njej so obiskovalci lahko prejeli različna gradiva o demenci, strokovni delavki Spominčice pa sta jim bili na voljo tudi za kakšen nasvet za lažjo in bolj kakovostno oskrbo oseb z demenco.

Spominčica tudi na festivalih in sejmih



Lepi dnevi vabijo na plano in vrstijo se številni dogodki na prostem. **Spominčica** se je v maju udeležila **Festivala duševnega zdravja** v Celju in **Dneva zdravja**, ki ga v Idriji že tradicionalno organizira **Zdravstveni dom Idrija**. Na obeh je bila prisotna s stojnico, na kateri so obiskovalci lahko prejeli različna gradiva in informacije o demenci, vaje za spomin, glasilo Spominčica ter informacije o aktivnostih **Spominčice**.

Na celjskem Festivalu duševnega zdravja, ki je bil namenjen ozaveščenju o pomenu duševnega zdravja, zmanjševanju stigme ter spodbujanju pravočasne pomoči in podpore v skupnosti, je članica strokovnega sveta Spominčice dr. Zdenka Čebašek-Travnik, dr. med., spec. psih., izvedla tudi predavanje s predstavitvijo knjige *Kje so moji ključi*, ki skozi osebne družinske zgodbe osvetljuje razumevanje demence ter pomen narativne medicine.

Veseli nas, da so stojnice dobro obiskane, kar prispeva k večji ozaveščenosti in boljšemu razumevanju demence.

Tedni vseživljenjskega učenja 2026 in Spominčica

TVU 31 LET
TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

PARADA UČENJA
Dan učečih se skupnosti 2026
20. maj 2026

Svojei in vsi, ki skrbite za osebe z demenco vljudno vabljeni na predavanje s pogovorom

„Skrb zase ob skrbi za bližnjega“

v ponedeljek, 25. maja 2026,
Center dejavnosti Spominčica, Podgornikova 3,
Ljubljana.

Slovenija, učeča se dežela

Nacionalni koordinatorski center
TVU demenčne podpora
Sodelujemo: Lahko.si
NMSB 26
FESTIVAL LITERATURNIJE KULTURE 15. 5. – 15. 6. 2026
SAZAS

V sklopu **Tednov vseživljenjskega učenja (TVU)** je **Spominčica** v ponedeljek, 25. maja, pripravila predavanje z naslovom »*Skrb zase ob skrbi za drugega*«. Namenjeno je bilo svojcem in neformalnim oskrbovalcem oseb z demenco, ki ob skrbi za bližnjega pogosto pozabijo nase. V varnem in podpornem prostoru smo spregovorili o izzivih vsakodnevne oskrbe, prepoznavali znake preobremenjenosti ter iskali načine, kako ohraniti lastno ravnovesje in dobro počutje. Skozi pogovor s **strok. delavko Spominčice Urško Telban** so udeleženci krepili zavedanje, da je skrb zase nujen del skrbi za drugega.

Vabljeni k udeležbi na prihajajočih dogodkih Spominčice v okviru **Tednov vseživljenjskega učenja**:

- **9. junij 2026 od 10:00 do 17:00: Osebno svetovanje osebam z demenco in njihovim svojcem** na sedežu Spominčice, Luize Pesjakove 9, Ljubljana. Prijave sprejemamo do zapolnitve mest na telefonski številki 01 256 51 11 in e-naslovu novice@spomincica.si ali sporocila@spomincica.si.

- **10. junij 2026 od 17:30 do 19:00: delavnica Kako kvalitetno preživljati čas z osebo z demenco?** na sedežu Spominčice, Luize Pesjakove 9, Ljubljana. Prijave sprejemamo do zapolnitve prostih mest na telefonski številki 01 256 51 11 in e-naslovu dogodki@spomincica.si.

- **10. junij 2026 od 10:00 do 12:00: Dan odprtih vrat v Centru dejavnosti Spominčica-predstavitev aktivnosti** v Centru dejavnosti Spominčica, Podgornikova 3, Ljubljana. Prijave sprejemamo do zapolnitve mest na telefonski številki 01 256 51 11 in e-naslovu novice@spomincica.si ali sporocila@spomincica.si.



DELAVNICE

OZAVEŠČANJE

Prostovoljstvo v Spominčici

TUDI VI POSTANITE DEL NAŠE ZGODBE!



Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

Kontakt:

01 256 51 11

sporocila@spomincica.si

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO
Ljubljana, 1000, ulica 9, 1000
področje: zdravje, socialna in enake možnosti



DRUŽABNIŠTVO

PREDAVANJA

Napovedujemo, vabimo!



Alzheimer cafe in ustvarjalne delavnice v Narodni galeriji

Po ustvarjalni delavnici, ki jo organizira Narodna galerija ob 10. uri, poteka **Alzheimer cafe** vsak zadnji torek v mesecu ob 11. uri v avditoriju Narodne galerije v Ljubljani in prek Zoom.



Delavnice za krepitev miselnih sposobnosti

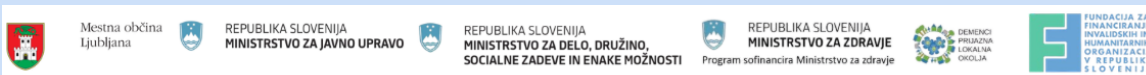
Potekajo **vsak teden** ob četrkih in petkih med 10.00 in 12.00 **v živo** v **Centru dejavnosti Spominčica** (kontakt: sporocila@spomincica.si) in ob četrkih ob 10.00 **prek Zooma** (kontakt: dogodki@spomincica.si).



Skupina za samopomoč svojcev oseb z demenco

Vsako 1. sredo v mesecu ob 17.00 **prek Zooma** in vsak 3. ponedeljek v mesecu ob 17. uri **v živo** v **CDS na Podgornikovi 3, Ljubljana**. Obvezne prijave sprejemamo na telefonsko številko **01 256 51 11** ali na e-naslov svetovanje@spomincica.si

Program Združenja Spominčica sofinancirajo:



Spominčica Alzheimer Slovenija

Luize Pesjakove ulica 9, 1000, Ljubljana

info@spomincica.si 01 256 51 11



To sporočilo ste prejeli, ker ste prijavljeni na spletni novičnik Spominčice Alzheimer Slovenija.

[Unsubscribe](#)

Sent with

Brevo