

Mesečni novičnik Spominčice - Alzheimer Slovenija

Bliža se 13. mednarodna konferenca o demenci ASK 2026 - vabljeni k udeležbi!







ASK 2026

**13. MEDNARODNA
KONFERENCA O DEMENCI**

15. maj 2026
Cankarjev Dom, Ljubljana

Spominčica - Alzheimer Slovenija organizira 13. mednarodno konferenco o demenci **ASK 2026 "DEMENCA DANES: IZZIVI IN REŠITVE!"**, ki bo potekala v petek, **15. maja 2026**, v Cankarjevem domu v Ljubljani pod častnim pokroviteljstvom **predsednice Republike Slovenije dr. Nataša Pirc Musar**.

Mednarodna konferenca ASK bo pomembna priložnost za strokovno razpravo o zdravstvenih in socialnih inovacijah na področju demence. Vodilni domači in tuji strokovnjaki s področja demence bodo predstavili najnovejša znanstvena spoznanja, dosežke in primere dobrih praks. **Program konference s predavatelji** najdete [TUKAJ](#).

Vljudno vabljeni! **Prijave na konferenco sprejemamo do 13. maja 2026 na povezavi:** <https://spomincica.1ka.si/ask2026>

Več o ASK 2026

Spominčica na 37. mednarodni konferenci ADI v Lyonu



Lyon 2026

37th Global Conference of
**Alzheimer's Disease
International**

REŠITVE ZA DANES IN JUTRI

Lyon, Francija od 14. do 16. aprila 2026

37. mednarodna konferenca Svetovne Alzheimerjeve organizacije (ADI) v Lyonu



Na 37. mednarodni konferenci Alzheimer's Disease International (ADI) v Lyonu, enem najpomembnejših globalnih srečanj na področju demence, ki združuje več kot 1.400 udeležencev z vsega sveta, je sodelovala tudi Spominčica.

V program konference so se uvrstili predstavitev projekta »Osebno svetovanje v domačem okolju«, predstavitveni plakat projekta »Demenci prijazna lokalna okolja« (oba sofinancira Ministrstvo za zdravje) in predstavitev Erasmus+ mednarodnega projekta DEDUC. Udeležencem jih je predstavila **predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija Štefanija L. Zlobec**.

Konferenca je bila namenjena izmenjavi znanja, strokovnim razpravam ter povezovanju raziskovalcev, strokovnjakov, odločevalcev, oseb z demenco in njihovih svojcev z namenom izboljšanja kakovosti življenja ljudi, ki živijo z demenco.

Na konferenci se je Spominčica predstavila tudi s stojnico z informativnimi gradivi v angleškem jeziku, na kateri je obiskovalce ozaveščala o demenci, predstavila aktivnosti in napovedala konferenco ASK 2026 v Ljubljani.

Nevrolog prof. dr. Zvezdan Pirtošek imenovan za neodvisnega strokovnjaka ZN za pravice starejših



Nevrolog prof. dr. Zvezdan Pirtošek je bil imenovan za **neodvisnega strokovnjaka Združenih narodov za pravice starejših**. Gre za pomembno mednarodno funkcijo, v okviru katere strokovnjak spremlja položaj starejših po svetu, opozarja na kršitve njihovih pravic ter državam svetuje pri oblikovanju politik za njihovo zaščito in dostojno življenje.

Prof. dr. Pirtošek je tudi **predsednik strokovnega sveta Spominčice – Alzheimer Slovenija**, kjer pomembno prispeva k strokovnemu razvoju organizacije, razvoju področja demence ter krepitvi nacionalnega in mednarodnega sodelovanja Spominčice. Njegovo imenovanje pri Združenih narodih dodatno potrjuje njegov strokovni ugled in dolgoletno predanost izboljševanju kakovosti življenja starejših.

Več o imenovanju lahko preberete na povezavi:

<https://www.delo.si/novice/slovenija/zvezdan-pirtosek-imenovan-za-neodvisnega-strokovnjaka-zn-za-pravice-starejsih>

18. aprila 2026 je bil na spletni strani Dela in v sobotni prilogi objavljen intervju z naslovom "**Kako skrbimo za najbolj ranljive, veliko pove o tem, kakšna družba smo**", v katerem je prof. dr. Pirtošek spregovoril o staranju, demenci in odnosu družbe do najbolj ranljivih. Izpostavil je, da nas dolgoživa družba postavlja pred nove izzive, hkrati pa prinaša priložnost za več solidarnosti, razumevanja in medgeneracijskega povezovanja.

Vabljeni k branju intervjuja na povezavi: <https://www.delo.si/sobotna-priloga/kako-skrbimo-za-najbolj-ranljive-veliko-pove-o-tem-kaksna-druzba-smo>

Življenje z demenco: osebna zgodba v Postojni



V čitalnici **Mestne knjižnice Postojna** je v začetku aprila potekal Alzheimer Café z naslovom »Življenje z demenco – osebna zgodba in pogovor«, namenjen razumevanju demence in izmenjavi izkušenj.

Svojo osebno zgodbo je z obiskovalci delil 72-letni **Tomaž Gržinič** iz Ljubljane, ki z Alzheimerjevo boleznijo aktivno in ustvarjalno živi že 10 let. Predstavil je vsakodnevne izzive, s katerimi se sooča ter poudaril pomen zgodnje diagnoze, ozaveščenosti, zdravega življenjskega sloga in optimizma. Njegova izkušnja je dokaz, da je ob podpori družine in prijateljev mogoče ohranjati kakovost življenja in ostati dejaven v skupnosti.

Alzheimer Café je moderiral **dr. Božidar Voljč, dr. med., dr. sci.**, član strokovnega in upravnega odbora Spominčice, ki je usmerjal pogovor in spodbujal odprto razpravo. Dogodek je organiziral **Odbor za pomoč pri demenci Občine Postojna** v sodelovanju s **Spominčico – Alzheimer Slovenija**.

Predavanje o demenci tudi na Izlakah



V dvorani **Doma starejših občanov Polde Eberl - Jamski** na Izlakah je potekalo predavanje »Spregovorimo o demenci«, ki ga je izvedla Spominčica – Alzheimer Slovenija.

Predavanje je vodila **Urška Telban, strokovna delavka Spominčice**, profesorica slovenščine in organizatorka socialne mreže. Udeležencem je predstavila ključne informacije o demenci, njenem prepoznavanju ter pomenu pravočasnega ukrepanja, podpore ter zdravega življenjskega sloga kot preventive pred demenco.

Dogodek je bil namenjen ozaveščanju in odpiranju prostora za pogovor o demenci, ki postaja vse večji izziv sodobne družbe. Dogodek je bil organiziran na pobudo **Večgeneracijskega centra Zasavje+** v sodelovanju z **Mladinskim centrom Zagorje ob Savi** ter **Društvom upokojencev Zagorje ob Savi**.

Predavanje dr. Zdenke Čebašek Travnik v Domu upokojencev Kranj

Alzheimer Cafe v Domu upokojencev Kranj

 **Spominčica**
ALZHEIMER SLOVENIJA



 **Dom**
upokojencev
Kranj



 REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program sofinanciranja Ministrstva za zdravje

 DEMENCI
PRIJAZNA
LOKALNA
OKOLJA

 REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Dr. Zdenka Čebašek-Travnik, dr. med., spec. psihiatrije, članica Strokovnega odbora Spominčice – Alzheimer Slovenija, je 15. aprila, na Alzheimer Cafeju v **Domu upokojencev Kranj** spregovorila o izzivih, s katerimi se srečujemo v praksi, ko osebe z demenco zapustijo varno okolje.

V predavanju z naslovom *»Iskanje oseb z demenco, ki odtavajo ali se izgubijo – prepoznati tveganja, preventivni ukrepi in sodelovanje skupnosti«* je poudarila pomen prepoznavanja tveganj, preventivnih ukrepov ter sodelovanja skupnosti pri pravočasnem in organiziranem iskanju pogrešanih oseb.

Skrinjica sinjega maka – ganljiva predstava o demenci



Lutkovno gledališče Maribor, ki bo kmalu postalo Demenci prijazna točka, je 1. aprila v Cankarjevem domu uprizorilo predstavo *Skrinjica sinjega maka*, ki se dotika tematike demence. Predstava nas na rahločuten, ganljiv in spoštljiv način popelje v zgodbo o babici in dedku, v katerih življenje vstopi demenca, ter prikaže, kako se soočata z novo nastalo situacijo.

Predstava je vsekakor vredna ogleda, več o njej pa si lahko preberete [TUKAJ](#).

Zdravje za vse generacije: Festival zdravja v Rušah tudi o demenci



V torek, 8. aprila, je v **Zavodu RAST Ruše** potekal **Festival zdravja** – dan, namenjen zdravju, gibanju in druženju za vse generacije. Program je vključeval številna predavanja, delavnice in aktivnosti, ki spodbujajo zdrav življenjski slog.

Spominčica - Alzheimer Slovenija se ga je udeležila skupaj z **Nacionalnim inštitutom za javno zdravje**. Prisotna je bila z informativno stojnico, na kateri so obiskovalci lahko prejeli informacije o demenci, njenih prvih znakih ter možnostih pomoči za osebe z demenco in njihove svojce. V okviru festivalskega programa pa je **predsednica Spominčice Štefaniya L. Zlobec** izvedla predavanje »Izzivi

demenca v lokalni skupnosti», na katerem je predstavila ključne značilnosti demence, pomen zgodnje diagnoze ter vlogo skupnosti pri ustvarjanju razumevajočega okolja za osebe z demenco.

Udeležba na dogodku je bila priložnost za širjenje znanja, izmenjavo izkušenj ter krepitev zavedanja o demenci kot vse pomembnejšem izzivu sodobne družbe.

Štefanija L. Zlobec v podkastu Zagovornika načela enakosti



Štefanija Lukič Zlobec, predsednica Zveze organizacij pacientov Slovenije in predsednica Združenja Spominčica – Alzheimer Slovenija, je sodelovala v podkastu **Zagovornik načela enakosti**, kjer so razpravljali o diskriminaciji v zdravstvu. Skupaj z **Darinko Klemenc** iz društva *Srebrna nit – Združenje za dostojno starost*, **mag. Ireno Žagar**, zastopnico pacientovih pravic, ter **mag. Evo Cankar Farkaš**, pravnico pri *Zagovorniku načela enakosti*, so osvetlile ključna vprašanja enake obravnave v zdravstvenem sistemu.

V pogovoru so izpostavile, kje se pojavljajo neenakosti, katere skupine so posebej ranljive ter kako lahko nevladne organizacije prispevajo k bolj pravičnim rešitvam. Zagovornik načela enakosti kot neodvisen državni organ pri tem varuje pravico do enake obravnave in obravnava primere diskriminacije.

Prisluhnite podkastu na povezavi: <https://www.youtube.com/watch?v=53n0o-lzQDg>

Alzheimer Café v Kranjski Gori



Konec meseca marca je Spominčica – Alzheimer Slovenija v domu **Mavida v Kranjski Gori**, ki je že dolgoletna **Demenci prijazna točka**, izvedla Alzheimer

Café na temo »Pogovorimo se o demenci«. Predavala je **predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec**.

Dogodka so se v velikem številu udeležili stanovalci doma, zaposleni in njihovi svojci. Z velikim zanimanjem so prisluhnili predavanju o demenci, prvih znakih, preventivi ter možnostih podpore osebam z demenco in njihovim bližnjim.

Po predavanju je sledila razprava, v kateri so udeleženci zastavili več vprašanj, na katera je predsednica združenja strokovno in izčrpno odgovorila. Dogodek je bil priložnost za pridobivanje novega znanja, izmenjavo izkušenj in krepitev podpore med udeleženci.

Krepitev mreže Demenci prijaznih točk



V ponedeljek, 23. marca, je Spominčica v Narodni galeriji organizirala usposabljanje za nove in obstoječe Demenci prijazne točke, ki se ga je udeležilo 90 udeležencev v živo in prek Zooma. Predavanje so izvedli **Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice, Vida Drame Orožim, dr. med., specialistka nevrologije in psihiatrije, ter prof. dr. Zvezdan Pirtošek, dr. med., specialist nevrologije.**

Udeleženci so pridobili pomembna znanja o prepoznavanju demence, ustreznem pristopu do oseb z demenco ter o pomenu ustvarjanja vključujočega in razumevajočega okolja. Okrepljeni s strokovnim znanjem in novimi izkušnjami udeleženci pomembno prispevajo k širjenju znanja o demenci in **mreže Demenci prijaznih točk** v Sloveniji.

»65+ pa kaj! Lahko si zraven«



Zasavska ljudska univerza je v Delavskem domu Trbovlje v četrtek, 26. marca, pripravila dogodek **"65+ pa kaj. Lahko si zraven!"**, ki spodbuja aktivno, povezano in zdravo življenje v zrelejšem obdobju. Na stojnicah so se predstavile številne lokalne organizacije, ki s svojim delovanjem pomembno prispevajo h kakovosti življenja starejših, med njimi tudi **Spominčica – Alzheimer Slovenija**.

Predsednica Spominčica Štefaniya L. Zlobec je na okrogli mizi spregovorila o pomenu ohranjanja spomina in zdravega življenjskega sloga, na informativni stojnici pa so bila obiskovalcem na voljo gradiva. Informativna stojnica je ponudila tudi priložnost za pogovor.

Demenci prijazna lokalna skupnost Vipava tokrat o zdravju



Spominčica – Alzheimer Slovenija je v sodelovanju z **Občino Vipava** in **Inštitutom Emonicum** konec marca pripravila predavanje člana upravnega odbora Spominčice, **doc. dr. Božidarja Voljča, dr. med., dr. sci.**, z naslovom **»Kaj je zdravje – moje, družbeno«**. Po predavanju je med udeleženci potekala prijetna in zanimiva diskusija o pomenu zdravja posameznika in družbe.

Spominčica v etru Zelenega vala

**ODPRTA DLAN - ŠTEFKA ZLOBEC**
SPOMINČICA
BORUT POGAČNIK









Predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija Štefanija L. Zlobec je bila gostja v pogovorni oddaji na **radiu Zeleni val**, kjer je spregovorila o demenci ter izzivih, s katerimi se soočajo osebe z demenco in njihovi svojci. V pogovoru je poudarila pomen zgodnjega prepoznavanja demence, razumevanja bolezni ter podpore, ki jo Združenje Spominčica nudi družinam. Dotaknila se je tudi ozaveščanja javnosti in zmanjševanja stigme, ki še vedno spremlja to bolezen.

Vabljeni k poslušanju celotnega pogovora, kjer boste izvedeli več o demenci, možnostih pomoči in pomenu sočutnega odnosa do oseb z demenco [TUKAJ](#).

Predavanje prof. dr. Jane Mali na Alzheimer cafeju in ustvarjalna delavnica v Narodni galeriji











V torek, 24. marca, je **red. prof. dr. Jana Mali s Fakultete za socialno delo Univerze v Ljubljani** predstavila izsledke projekta o dolgotrajni oskrbi ljudi z demenco, ki temelji na zgodbah sorodnikov in bližnjih oskrbovalcev. Te razkrivajo številne spremembe v družinskih odnosih, vsakdanjem življenju in organizaciji pomoči ter opozarjajo na izzive, ki jih v družine prinaša demenca. Hkrati poudarjajo pomen podpore neformalnim oskrbovalcem in vlogo narativnega pristopa v socialnem delu pri razumevanju ter reševanju njihovih stisk.

Predavateljica je tudi urednica knjige **Dolgotrajna oskrba ljudi z demenco v Sloveniji v teoriji in praksi socialnega dela**, ki je brezplačno dostopna na povezavi [TUKAJ](#).

Pred Alzheimer café predavanjem je v prostorih Narodne galerije potekala tudi **ustvarjalna delavnica za starejše »Spomini na mladost, povezani z mamo«**.

DEDUC: Projektni sestanek v Portu



Izobraževanje za študente in poklicne oskrbovalce oseb z demenco

Utrinki 3. projektnega sestanka v Portu

Logos: Spominčica ALZHEIMER SLOVENIJA, Alzheimer Hellas, ace alzheimer center BARCELONA, P.PORTO Fundación UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Spominčica - Alzheimer Slovenija se je v marcu udeležila projektnega sestanka, na katerem so uskladili še zadnje podrobnosti **Erasmus+ projekta DEDUC (Distance Education and Vocational Training on Dementia for University Students and Healthcare Professionals)**, ki je spletni izobraževalni program, namenjen študentom in poklicnim oskrbovalcem oseb z demenco.

Strokovnjaki iz Španije, Portugalske, Grčije in Slovenije so oblikovali 20 poglavij, ki demenco obravnavajo multidisciplinarno: z vidika klinične medicine (nevrologija, psihiatrija, geriatrija), skozi diagnostične pristope in sodobna orodja ocenjevanja, z vključevanjem psiholoških in vedenjskih vidikov bolezni, prek organizacije oskrbe, zdravstvene nege in socialne podpore ter z obravnavo etičnih vprašanj, preventive in kakovosti življenja.

Uspešen mednarodni sestanek v Portu (Portugalska) je napovedal implementacijo vsebin programa v angleščini in jezikih projektnih partnerjev na spletno platformo, zaključne izboljšave simulacijske igre, ki bo prav tako dostopna na platformi, predvsem pa je utrdil prepričanje, da bo DEDUC v pomoč študentom in poklicnim oskrbovalcem, ter da je dober primer povezovanja strok za krepitev znanja o celostni obravnavi oseb z demenco.

V maju bo steklo testiranje izobraževalnega programa, ki mu bodo sledili predstavitveni dogodki projekta, vključno z mednarodno spletno konferenco. Več o projektu najdete [TUKAJ](#).

Dejavni v Centru dejavnosti Spominčica



NA GOLF S CD SPOMINČICA



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO
Program varstvenosti študentov in študentk



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KULTURO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE, KLIMATO
IN ENERGIJO



Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

ALMA MATER
EUROPAEA

V **Centru dejavnosti Spominčica (CDS)** ni nikoli dolgčas! V aprilu so se udeleženci na povabilo **Univerze Alma Mater Europaea** odpravili v Stanežiče, kjer so v **Mladinskem golf centru** spoznali osnove golfa in njegovo bogato zgodovino. Pod vodstvom **doc. dr. Marka Vidnjeviča** so se preizkusili tudi v praktičnih vajah ter spoznali pozitivne učinke golfa na telesno pripravljenost in kognitivne sposobnosti, zlasti pri osebah z demenco.

Golf je še dodatno obogatil že tako raznolike aktivnosti, ki jih Spominčica za osebe z demenco tedensko izvaja v Centru dejavnosti Spominčica v Ljubljani, ki je prostor sprejemanja, razumevanja in dobre volje.



Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

Ker **9 od 10** oseb z demenco živi doma, naša podpora pride tja – k osebi in njeni družini.

OSEBNO SVETOVANJE V **DOMAČEM** OKOLJU

Več na sporocila@spomincica.si in 01 256 51 11



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



FUNDACIJA ZA
FINANCIRANJE
HUMANITARNIH
ORGANIZACIJ
V REPUBLIKI
SLOVENIJI

Napovedujemo, vabimo!



Alzheimer cafe in ustvarjalne delavnice v Narodni galeriji

Po ustvarjalni delavnici, ki jo organizira Narodna galerija ob 10. uri, poteka **Alzheimer cafe** vsak zadnji torek v mesecu ob 11. uri v avditoriju Narodne galerije v Ljubljani in prek Zoom.



Delavnice za krepitev miselnih sposobnosti

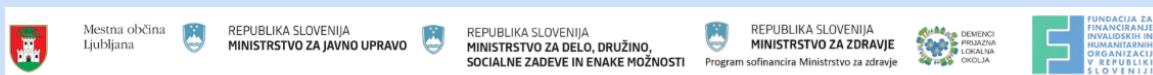
Potekajo vsak teden ob četrtnih in petkih med 10.00 in 12.00 **v živo v Centru dejavnosti Spominčica** (kontakt: sporocila@spomincica.si) in ob četrtnih ob 10.00 **prek Zooma** (kontakt: dogodki@spomincica.si).



Skupina za samopomoč svojcev oseb z demenco

Vsako 1. sredo v mesecu ob 17.00 **prek Zooma** in vsak 3. ponedeljek v mesecu ob 17. uri **v živo v CDS na Podgornikovi 3, Ljubljana**. Obvezne prijave sprejemamo na telefonsko številko **01 256 51 11** ali na e-naslov svetovanje@spomincica.si

Program Združenja Spominčica sofinancirajo:



Spominčica Alzheimer Slovenija

Luize Pesjakove ulica 9, 1000, Ljubljana

info@spomincica.si 01 256 51 11



To sporočilo ste prejeli, ker ste prijavljeni na spletni novičnik Spominčice Alzheimer Slovenija.

[Unsubscribe](#)

