

Mesečni novičnik Spominčice - Alzheimer Slovenija

Odprte so prijave na 13. mednarodno konferenco o demenci ASK 2026 v Ljubljani



Spominčica - Alzheimer Slovenija organizira 13. mednarodno konferenco o demenci **ASK 2026 "DEMENCA DANES: IZZIVI IN REŠITVE!"**, ki bo potekala v petek, **15. maja 2026**, v Cankarjevem domu v Ljubljani.

Častna pokroviteljica konference bo **predsednica Republike Slovenije dr. Nataša Pirc Musar**.

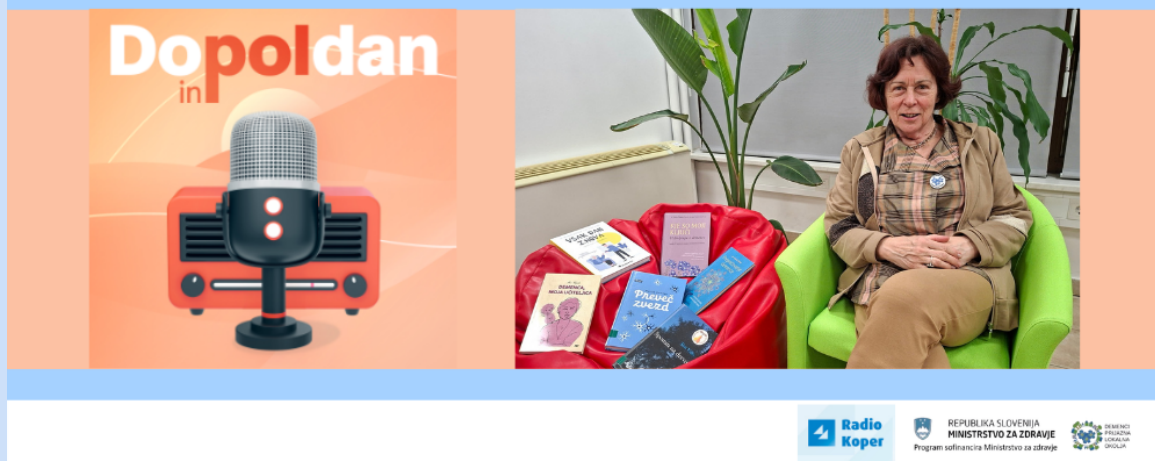
13. mednarodna konferenca ASK bo pomembna priložnost za strokovno razpravo o zdravstvenih in socialnih inovacijah na področju demence. Vodilni domači in tuji strokovnjaki s področja demence bodo predstavili najnovejša znanstvena spoznanja, dosežke in primere dobrih praks. **Program konference s predavatelji** najdete [TUKAJ](#).

Dogodek bo pomembno prispeval k večji ozaveščenosti o demenci v slovenski družbi ter krepitvi sodelovanja med različnimi deležniki, ki se pri svojem delu srečujejo z izzivi starajoče se družbe.

Vabimo vas, da se prijavite in si pravočasno zagotovite svoje mesto na konferenci. **Prijave na konferenco sprejemamo do 13. maja 2026 na povezavi:** <https://spomincica.1ka.si/ask2026>

Več o ASK 2026

Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice, v oddaji Radia Koper spregovorila o demenci



Demenca postaja eden ključnih izzivov sodobne družbe, zato so ozaveščanje, zgodnje prepoznavanje in podpora izjemnega pomena. O tem je v radijskem pogovoru spregovorila **predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec**, z njo se je pogovarjala **Nataša Benčič**.

Vabljeni k poslušanju pogovora, ki je nastal ob dogodku »Večerni klepet z znanimi Izolani«, ki ga je 12. marca 2026 organizirala **Mestna knjižnica Izola**, [TUKAJ](#).

Širimo mrežo Demenci prijaznih točk



Spominčica – Alzheimer Slovenija nadaljuje s širjenjem **mreže Demenci prijaznih točk (DPT)**, ki prispevajo k večjemu razumevanju demence ter boljši podpori osebam z demenco in njihovim svojcem.

V petek, 27. februarja, je Spominčica sodelovala na odprtju nove **Lekarne Zeleni Park v Kopru**, ki deluje v okviru **Obalnih lekarn Koper**. Ob tej priložnosti je bila odprta tudi nova Demenci prijazna točka, s čimer imajo Obalne lekarne Koper že devet takšnih točk. Certifikat je vodstvu lekarne izročila **Amarila Rižnar**, **koordinatorka mreže DPT**.

V četrtek, 5. marca, pa smo na lokaciji poslovalnice **LL Viva Šiška** slovesno odprli še **sedem novih Demenci prijaznih točk v poslovalnicah LL Viva**, ki delujejo v okviru podjetja **LL Grosist**. Certifikate je izročila **predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec**.

Mreži DPT se je v četrtek, 19. marca, pridružila tudi **Upravna enota Škofja Loka**. Certifikat je **predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec** izročila načelniku UE g. Iztoku Hostniku.

Širjenje mreže Demenci prijaznih točk pomembno prispeva k večji ozaveščenosti o demenci ter ustvarjanju bolj vključujoče in demenci prijazne družbe. Dobrodošle, nove Demenci prijazne točke!

Predavanje o demenci v Piranu



V petek, 6. marca, je **Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija**, v **Dnevnem centru Školjka v Piranu** izvedla predavanje »*Demenca – izziv današnje družbe*«.

Udeleženci so prisluhnili informacijam o znakih demence, zgodnjem prepoznavanju bolezni in pomenu podpore osebam z demenco ter njihovim svojcem. Po predavanju je sledila živahna razprava, v kateri so obiskovalci delili vprašanja, izkušnje in razmišljanja o vsakdanjem soočanju z demenco.

Spominčica - Alzheimer Slovenija se zahvaljuje vsem za udeležbo in odprt pogovor.

O učinkovitem sporazumevanju in pristopih pri delu z osebami z demenco smo spregovorili v CSS Škofja Loka



V sredo, 18. marca, je **strokovna delavka Spominčice Urška Telban**, prof. slov., org. soc. mreže, na pobudo **Centra slepih, slabovidnih in starejših Škofja Loka** izvedla predavanje za zaposlene, na katerem je spregovorila o učinkovitem sporazumevanju z osebami z demenco, pomembnosti prilagajanja dnevnih aktivnosti osebam z demenco ter nefarmakoloških pristopih pri delu z osebami z demenco.

Spominčica - Alzheimer Slovenija se zahvaljuje CSS Škofja Loka za povabilo in zaupanje ter vsem udeleženiim za sodelovanje. Skupaj lahko ustvarjamo demenci bolj prijazno okolje!

Alzheimer cafe v Narodni galeriji o prehrani kot dejavniku tveganja



Spominčica vsak zadnji torek v mesecu organizira **Alzheimer cafe v avditoriju Narodne galerije**.

Na februarskem Alzheimer cafeju je predavala **Anja Mrhar, mag. inž. prehrane**. Prehrana je bila predstavljena kot pomemben spremenljiv dejavnik tveganja za demenco. Udeleženci so spoznali, kateri prehranski vzorci podpirajo zdravje možganov ter pomagajo zmanjševati tveganje za njen pojav, ob tem pa smo z interaktivno razpravo razbijali prehranske mite in potrjevali preverjena dejstva. Predavanje je potekalo v živo in preko platforme Zoom.

Podkast o demenci z dr. Zdenko Čebašek-Travnik



V podkastu voditelja Davida Zupančiča je bila gostja dr. Zdenka Čebašek-Travnik, dr. med., spec. psih., zdravnica, psihiatrinja, avtorica ter članica strokovnega odbora Spominčice – Alzheimer Slovenija. Pogovor se je dotikal številnih vidikov demence: od dejavnikov tveganja in zgodnjih opozorilnih znakov do vprašanja, kako lahko vsak posameznik skrbi za zdravje svojih možganov.

Lepo vabljeni k poslušanju na povezavi [TUKAJ](#)

Pogovorna skupina o demenci v Centru za starejše Metulj



V petek, 6. marca, je v **Centru za starejše Metulj** v Slovenski Bistrici potekalo prvo srečanje pogovorne skupine o demenci, ki ga je vodila **Vlasta Holl-Lambert**.

Zanimanje za srečanje je bilo veliko. Mnogi izmed udeležence skrbijo ali so skrbeli za svojca z demenco, zato je bil pogovor zelo iskren, izkustven in poln razumevanja. Udeleženci so spregovorili o prvih spremembah v vedenju, ki jih svojci pogosto opazijo že pred postavitvijo diagnoze – o pozabljivosti, zmedenosti, spremembah razpoloženja in drugih spremembah v vsakdanjem življenju.

V oddaji Nedeljski klepet o dostojanstvu oseb z demenco in podpori svojcem



V oddaji *Nedeljski klepet* na Radiu Ognjišče je bila gostja **Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija**. Pogovor je bil namenjen predvsem vprašanju dostojanstva oseb z demenco ter pomenu znanja in podpore za svojce in vse, ki zanje skrbijo.

Predstavila je 8-tedensko usposabljanje »**Ne pozabi me**«, ki prinaša celovit pregled tem s področja razumevanja demence, komunikacije, vsakodnevne skrbi in razbremenitve svojcev. Spregovorila je tudi o novem zdravlilu, ki prihaja v Slovenijo in prinaša dodatno upanje, o širjenju demenci prijaznih skupnosti ter o prihajajoči mednarodni konferenci na tem področju.

Vabljeni k poslušanju oddaje na povezavi:

https://avdio.ognjisce.si/oddaja/klepet_2026_03_01_pdc

Center dejavnosti Spominčica v oddaji Vroči mikrofon na Valu 202



Novinarka **Tatjana Pirc** iz Radia **Slovenija** je obiskala **Center dejavnosti Spominčica** v ljubljanski Šiški, kjer so udeleženci spregovorili o tem, kaj jim pomeni ta možnost aktivnega druženja.

V prispevku, ki se osredotoča na dolgotrajno oskrbo, lahko slišite, kako razmišljajo o svojem vsakdanu, kaj pričakujejo in potrebujejo, ter s kakšnimi izzivi se srečujejo njihovi svojci oziroma oskrbovalci. Prispevek ponuja vpogled v pomen socialne vključenosti, podpore in kakovostne oskrbe za osebe z demenco ter vlogo centrov za dnevne aktivnosti pri izboljšanju kakovosti življenja.

Prispevek lahko poslušate na povezavi:

<https://val202.rtv slo.si/podcast/vroci-mikrofon/584/175201786>

Alzheimer cafe v Domu starejših Fužine



V sredo, 25. februarja, je v **Domu starejših Fužine** v Ljubljani potekal Alzheimer Café z naslovom »Pogovorimo se o demenci in kdaj pozabljenost postane bolezen«. Dogodka so se udeležili stanovalci, svojci in zaposleni.

Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija, in **dr. Vida Drame Orožim** sta predstavili značilnosti demence, razliko med običajno pozabljenostjo in demenco ter pomen zgodnjega prepoznavanja njenih simptomov. Poseben poudarek je bil na ustreznem pristopu do oseb z demenco ter podpori svojcem in zaposlenim.

Srečanje je potekalo v sproščenem vzdušju, udeleženci pa so aktivno sodelovali z vprašanji in deljenjem izkušenj. Spominčica se zahvaljuje Domu starejših Fužine za gostoljubje in vsem udeležencem za sodelovanje.

Center dejavnosti Spominčica širi program za osebe z demenco

Center dejavnosti Spominčica



Center dejavnosti Spominčica na Podgornikovi ulici 3 v Šiški je prostor druženja, ustvarjalnosti ter telesnih in miselnih aktivnosti za osebe z demenco. Zaradi povečanega števila udeležencev program odslej poteka v dveh skupinah, **ob četrkih in petkih med 10. in 12. uro.**

Tedenske delavnice prinašajo občutek stabilnosti ter omogočajo redno vključevanje v smiselne aktivnosti, ki krepijo občutek vrednosti, veselja in upanja. Program se sproti prilagaja počutju in potrebam udeležencev, zato je vsak dan nekoliko drugačen. Prav prilagodljivost in posluš za posameznika sta med največjimi prednostmi centra.

Povečano zanimanje potrjuje, kako pomembni so takšni programi za osebe z demenco in njihove svojce. Center dejavnosti Spominčica ni le prostor aktivnosti, temveč **prostor sprejetosti, razumevanja, povezovanja in medsebojne podpore.**

Konferenca Alzheimer's Disease International (ADI) v 2026 v Lyonu



Lyon 2026
37th Global Conference of
Alzheimer's Disease International

**REŠITVE ZA DANES
IN JUTRI**

Lyon, Francija od 14. do 16. aprila 2026

Pridružite se najstarejši mednarodni konferenci o demenci, ki vsako leto združi več kot 1000 udeležencev z vsega sveta.



www.adiconference.org

Med 14. in 16. aprilom 2026 bo v Lyonu v Franciji potekala 37. globalna konferenca Alzheimer's Disease International (ADI), na kateri bo sodelovala tudi Spominčica - Alzheimer Slovenija. V govorni program konference sta bila sprejeta dva njena prispevka.

Konferenca ADI je eno najpomembnejših mednarodnih srečanj na področju demence, ki vsako leto poveže več kot 1.000 udeležencev z vsega sveta.

Več o konferenci najdete [TUKAJ](#).



**BODITE
DOBRODELNI!**

**Namenite do 1%
svoje dohodnine**

PODPORI PROGRAMOV ZA
OSEBE Z DEMENCO IN NJIHOVE SVOJCE





www.spominčica.si/sodeluj-z-nami

Napovedujemo, vabimo!



**Alzheimer cafe
in ustvarjalne
delavnice v
Narodni galeriji**



**Delavnice za
krepitev
miselnih
sposobnosti**

Potekajo **vsak teden**
ob četrčkih in
petkih med 10.00 in



**Skupina za
samopomoč
svojcev oseb z
demenco**

Vsako 1. sredo v
meseču ob 17.00 prek



**Alzheimer cafe v
Kranjski Gori**

Po ustvarjalni delavnici za starejše in osebe z demenco, ki jo organizira Narodna galerija ob 10. uri, poteka **Alzheimer cafe vsak zadnji torek v mesecu ob 11. uri** v avditoriju Narodne galerije v Ljubljani in preko Zoom.

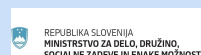
12.00 v živo v Centru dejavnosti Spominčica (kontakt: sporocila@spomincica.si) in ob četrtkih ob 10.00 preko Zooma (kontakt: dogodki@spomincica.si).

Zooma in vsak 3. ponedeljek v mesecu ob 17. uri v živo v CDS na Podgornikovi 3, Ljubljana.

Obvezne prijave sprejemamo na telefonsko številko **01 256 51 11** ali na e-naslov svetovanje@spomincica.si

Spominčica v sodelovanju z **Mavida domovi d.o.o., Podružnica Kranjska Gora**, vabi na Alzheimer cafe z naslovom "**Spregovorimo o demenci**". Srečanje bo potekalo v **ponedeljek, 30. marca 2026, ob 17. uri** v avli doma Mavida, Čičare 14, Kranjska Gora.

Program Združenja Spominčica sofinancirajo:



Spominčica Alzheimer Slovenija

Luize Pesjakove ulica 9, 1000, Ljubljana

info@spomincica.si 01 256 51 11



To sporočilo ste prejeli, ker ste prijavljeni na spletni novičnik Spominčice Alzheimer Slovenija.

[Unsubscribe](#)

