

Letni program Združenja Spominčica 2026

Spominčica v letu 2026, kot v preteklih letih izvaja socialnovarstveni program "**Živeti z demenco v demenci prijaznem okolju**". Program sofinancirata fundacija FIHO in Mestna občina Ljubljana s programom "Ljubljana – demenci prijazno mesto 2024-2026". Program smo prijaviteli tudi na razpis MDDSZ za sofinanciranje razvojnih socialnovarstvenih programov za leto 2026. Vir sofinanciranja programa je tudi program "Demenci prijazna lokalna okolja", ki ga v letih 2024-2026 sofinancira Ministrstvo za zdravje. Aktivnosti programa potekajo skladno s smernicami mednarodnih organizacij Alzheimer's Disease International in Alzheimer Europe. Aktivnosti programa so namenjene svetovanju in izobraževanju svojcev in oskrbovalcev oseb z demenco, osveščanju javnosti o demenci ter izobraževanju stroke o demenci in pravilnem pristopu do bolnika. Aktivnosti programa so:

- **Posvetovalnica** in **svetovalni telefon** za svojce 059 305 555. Izvaja se vsak dan od 9. do 17. ure. Pogovore se redno beleži in strokovno obravnava. Svetovanje je namenjeno svojcem oseb z demenco pri soočanju z vsakodnevnimi izzivi in težavami ob skrbi za osebe z demenco. Pri tem ima zelo pomembno vlogo komunikacija. Pri iskanju rešitev jih usmerjamo v ustrezne ustanove, kjer si lahko poiščejo strokovno pomoč. Na svetovalnem telefonu sodelujejo tudi zunanji strokovnjaki v prvem tednu v mesecu: nevrologinja doc. dr. Milica Gregorič Kramberger, psihiatrinja dr. Polona Rus Prelog, pravnik Blaž Kovač in socialna delavka Simona Rihter ter psihologinja Jelka Verbič, ki je na voljo vsak torek.
- **Skupine za samopomoč** svojcem, ki skrbijo za osebe z demenco v domačem okolju. Cilj skupin je oblikovanje boljših strategij za kvalitetnejšo oskrbo oseb z demenco, razbremenjevanje pri osebnih stiskah, učenje ustrezne komunikacije z bolniki in načrtovanje prihodnosti ob bolniku z demenco. Na srečanjih dobijo nujno potrebno podporo, ki jo potrebujejo ob vsakdanjih izzivih pri skrbi za osebe z demenco doma. Enkrat mesečno se srečuje skupina svojcev preko Zooma in enkrat mesečno tudi skupina v živo na Podgornikovi 3 v Šiški. Skupine so strokovno vodene.
- **Psihosocialno svetovanje**. Nadaljujemo z individualnim psihosocialnim svetovanjem, ki je namenjeno svojcem oseb z demenco. Svetovanja potekajo po potrebi. Gre za obliko svetovanja, ki temelji na varnem in dinamičnem odnosu med svetovalcem in klientom, pri katerem so uporabljene številne tehnike, s pomočjo katerih svetovalci spodbujajo proces pomoči za doseganje pozitivnih sprememb zadovoljstva, razbremenitve, višjega samovrednotenja in razvijanja socialnih spretnosti. Svojcem oseb z demenco pomaga pri obvladovanju stresa ter razvijanju bolj konstruktivnih načinov soočanja s težavami, preko spremljanja misli, vodenja dnevnika misli, igre vlog, blokiranja negativnih misli, relaksacijskih tehnik. Psihosocialno svetovanje izvajamo v prostorih Centra dejavnosti Spominčica v Ljubljani.
- **Aktivno druženje z osebami z demenco** je druženje za osebe z demenco, ki ga izvaja Spominčica od januarja 2024 v Centru dejavnosti Spominčica, na Podgornikovi 3 v Ljubljani dvakrat na teden. V spremstvu svojcev za osebe z demenco organiziramo različne aktivnosti in delavnice (miselne igre, reševanje ugank, telovadba, dihalne vaje, glasbene in likovne delavnice), ki jih vodita strokovni delavki iz Spominčice s pomočjo študentov Fakultete za socialno delo, ki opravljajo obvezno prakso v naši organizaciji ter prostovoljcev. V bodoče bi si želeli, da bi se tovrstna aktivnost odvijala vsak dan v tednu od ponedeljka do petka, kar pa je odvisno od zadostne finančne in kadrovske podpore.

- **Alzheimer Cafe**, neformalna srečanja oseb z demenco, njihovih svojcev, prijateljev v sproščenem okolju s predavanji različnih strokovnjakov s področja demence. Svojci se na tovrstnih srečanjih informirajo, družijo in si izmenjujejo informacije ter izkušnje. Srečanja pripomorejo k de-stigmatizaciji bolezni, k ozaveščanju javnosti in prepoznavanju demence kot bolezni sodobnega časa, kar je priporočilo Alzheimer Europe. V letu 2026 načrtujemo vsaj 40 Alzheimer Cafejev, organizirali bomo redne dogodke v sodelovanju z Narodno galerijo in vzpostavljali nove Alzheimer Cafeje v manj razvitih lokalnih okoljih. Izvajanje bo potekalo v živo in prek spleta.
- **Ne pozabi me** je usposabljanje, ki je v prvi vrsti namenjeno svojcem, ki se v domačem okolju soočajo z demenco. Usposabljanje je dvakrat letno v pomladanskem in jesenskem roku, Sestavljeno bo iz osmih predavanj, kjer sodelujejo različni strokovnjaki, ki se pri svojem delu srečujejo z osebami z demenco. Cilj programa je, da udeleženci pridobijo znanje in veščine, ki jih potrebujejo vsakodnevno pri komunikaciji in negi oseb z demenco. Oba sklopa bomo izvedli v živo z možnostjo spremljanja preko spleta. V 2026 načrtujemo tudi spremembo programa z dodajanjem novih vsebin in predavateljev, kot npr. delovna terapija za osebe z demenco. Nadaljevali bomo z možnostjo ogledov posnetkov predavanj, s čimer bomo omogočili, da lahko uporabniki, ki se predavanj niso mogli udeležiti v živo, posnetke pogledajo še 30 dni po zaključku posameznega sklopa predavanj.
- **Delavnice DEJVA** za ohranjanje kognitivnih sposobnosti, samostojnosti, telesne aktivnosti in socialnih stikov. Delavnice se bodo izvajale v treh različnih sklopih - DEJVA migat, DEJVA mislit, DEJVA se družit. V letu 2026 načrtujemo vsaj 55 delavnic, izvajamo jih preko spleta in v živo, v delavnice želimo vključevati tudi zunanje strokovnjake in voditelje.
- **Glasilo Spominčica** je pomemben vir prosto dostopnih informacij v tiskani obliki za člane in širšo javnost. Večino izvodov se brezplačno razdeli članom, vsem Demenci prijaznim točkam, javnosti na javnih prireditvah, festivalih, Alzheimer Cafejih, v čakalnicah zdravstvenih domov, lekarnah, domovih starejših občanov. Z glasilom ozaveščamo javnost o demenci, prepoznavanju prvih znakov demence, izobražujemo bralce o skrbi za svojca z demenco. Redno bomo izdajali **mesečni spletni novičnik Spominčnik**, ki ga po elektronski pošti prejemajo člani Spominčice, uporabniki se lahko na novice prijavijo tudi na spletni strani Spominčice. Spominčnik je objavljen tudi na spletni strani Spominčice in je namenjen informiranju javnosti o delovanju društva, aktualnih dogodkih, pomembnih srečanjih in konstruktivnih dogovorih ter aktivnih sodelovanjih z drugimi organizacijami ter delovnih dosežkih. V letu 2026 bomo izdali 3 številke glasila, maja, septembra in decembra v nakladi 28.000 vsake številke, za kar moramo pridobiti tudi sponzorske vire financiranja. Spominčnik bomo enkrat mesečno izdajali v elektronski obliki. V glasilu Spominčica bomo v vsaki izdaji predstavili člana oziroma članico strokovnega sveta Spominčice – strokovnjaki s področja demence.
- **Ozaveščanje javnosti in destigmatizacija demence.** V letu 2026 bomo s programom aktivno sodelovali na javnih dogodkih, kot so Festival duševnega zdravja, Teden vseživljenjskega učenja, Festival za 3. življenjsko obdobje (3FŽO), Festivalu prostovoljstva in na Sejmu Narava & Zdravje, ipd. Nadaljevali bomo z okrepljenim ozaveščanje v medijih (TV, Radio, časopis Delo in drugi, spletni portali, družbena omrežja). Na svetovni dan Alzheimerjeve bolezni, 21. septembra, bomo organizirali sprehod za spomin v Ljubljani in po drugih slovenskih krajih ter tiskovno konferenco na Zdravniški zbornici. Kot vsako leto bomo tudi letos sodelovali pri organizaciji dogodkov ob Svetovnem dnevu varnosti pacientov.
- **Mreža Demenci prijaznih točk** ostaja pomembna kampanja ozaveščanja in opolnomočenja o demenci v lokalnih skupnostih. Izvajali bomo usposabljanja za nove DPT in obnovitvena usposabljanja za obstoječe DPT. V letu 2026 želimo predvsem utrditi in okrepiti sodelovanje organizacij v mreži DPT.

- **Družabništvo za osebe z demenco** je individualno druženje z osebami z demenco na njihovem domu; cilj je izboljšati kakovost življenja oseb z demenco in njihovih svojcev ter zmanjšati njihovo socialno izključenost. Usposobljeni prostovoljci – družabniki z osebami z demenco izvajajo prostočasne aktivnosti, kot so družabne igre, prepevanje, sprehodi, branje knjig, časopisov ali revij. V letu 2026 je naš cilj širitev mreže družabništva po Sloveniji, k čimer bo pripomoglo sofinanciranje delovnega mesta koordinator prostovoljstva s strani Ministrstva za javno upravo.
- **Svetovalna sobota s prof. dr. Zvezdan Pirtošek:** Nadaljevali bomo z izvajanjem posvetovalnih sobot v prostorih na Luize Pesjakove 9, katerih se bodo lahko udeležili vsi, ki bodo potrebovali posvet s strokovnjakom za demenco. Izvajanje strokovnega posveta sta nam zaenkrat potrdila prof. dr. Zvezdan Pirtošek in Vida Drame Orožim, dr. med., načrtujemo vključevanje ostalih strokovnjakov s področja demence, s katerimi sodelujemo pri izvajanju ostalih aktivnosti.
- **Konferenca ASK 2026:** Spominčica – Alzheimer Slovenija organizira 13. mednarodno konferenco o demenci ASK 2026 »Demenca danes: izzivi in rešitve«, ki bo 15. maja 2026 v Cankarjevem domu v Ljubljani pod častnim pokroviteljstvom predsednice Republike Slovenije dr. Nataše Pirc Musar.

Konferenca bo pomembna priložnost za strokovno razpravo o zdravstvenih in socialnih vidikih demence, predstavitev najnovejših znanstvenih spoznanj ter dobrih praks domačih in tujih strokovnjakov. Dogodek bo povezoval zdravstvene delavce, raziskovalce, odločevalce, nevladne organizacije in predstavnike oseb z demenco ter spodbujal izmenjavo znanja in mednarodnih izkušenj.

Na podlagi dosedanjih uspešnih konferenc pričakujemo veliko udeležbo in strokovno kakovosten program, ki bo prispeval k večji ozaveščenosti o demenci ter krepitvi sodelovanja med ključnimi deležniki. Konferenca nadaljuje tradicijo psihogeriatričnih srečanj in strokovnega dela na področju demence v Sloveniji.

V letu 2026 Spominčica izvaja tudi mednarodne projekte:

- **DEDUC – Distance Education and vocational training on Dementia for University students and healthcare professionals:** Cilj projekta je posodobiti izobraževanje in usposabljanje na področju oskrbe oseb z demenco, da bi zadostili naraščajočemu povpraševanju po usposobljenih strokovnjakih. Osredotoča se na razvoj zanesljivega sistema učenja na daljavo, ki združuje digitalna orodja in inovativne metode, kjer lahko pripravniki pridobijo praktične spretnosti in teoretično znanje, kar povečuje dostopnost in učinkovitost tega modela učenja in poučevanja. S tem se zdravstveni delavci in negovalci pripravijo na samozavestno premagovanje izzivov v okoljih z demenco in bolniki, ki zagotavljajo boljšo oskrbo.
- **DIVERSITY-LIVED - Functional diversity training for social and healthcare professionals through lived experiences to enhance empathy, understanding, and care:** Projekt je namenjen izboljšanju usposabljanja strokovnjakov v zdravstvu in socialnem varstvu z uporabo izkustvenega učenja in simulatorjev oviranosti, z namenom krepitve empatije, praktičnih spretnosti ter zagotavljanja vključujoče oskrbe za osebe z demenco. V okviru projekta bo razvita inovativna pedagoška metodologija, pripravljena izobraževalna gradiva ter izvedena usposabljanja, pilotni preizkusi in diseminacijske aktivnosti, kar bo dolgoročno prispevalo k izboljšanju kakovosti oskrbe in razvoju mednarodne strokovne mreže.

Sodelujemo pri prijavi na razpis programa Erasmus+ s petimi projektnimi predlogi, rezultati bodo znani predvidoma septembra:

- **AI4D - FOSTERING THE AUTONOMY OF PERSONS WITH DEMENTIA THROUGH AI-POWERED TOOLS:** Namenjen je spodbujanju varne uporabe umetne inteligence za krepitev samostojnosti oseb z blago do zmerno demenco. V okviru projekta bo razvita inovativna metodologija učenja z delom ter celovit izobraževalni program z dostopnimi, demenci prijaznimi gradivi in praktičnimi nalogami, ki bodo podpirali uporabo AI-orodij v vsakdanjem življenju (npr. pri spominu, orientaciji, odločanju in komunikaciji). Projekt bo vzpostavil tudi digitalno učno orodje, ki bo povezovalo uporabnike z izbranimi AI-rešitvami, ter pripravil smernice za podporo, pri čemer bodo pilotna usposabljanja omogočila preverjanje učinkovitosti programa in njegovega vpliva na večjo samostojnost uporabnikov.
- **MICRO-CARE - ENHANCING THE LABOUR MARKET INTEGRATION OF INFORMAL CAREGIVERS FOR OLDER PERSONS THROUGH A MICRO-CREDENTIALS LEARNING FRAMEWORK:** Projekt je namenjen razvoju okvirja mikro-kvalifikacij za prepoznavanje in krepitev znanj neformalnih oskrbovalcev ter izboljšanje njihove zaposljivosti. V okviru projekta bo oblikovan strukturiran sistem kompetenc, učnih modulov in načinov vrednotenja, podprt z digitalnim učnim okoljem za pridobivanje znanj in izdajo mikro-kvalifikacij. Okvir bo preizkušen s pilotnimi usposabljanji ter nadgrajen z načrtom za njegovo uvedbo na nacionalni in evropski ravni, z namenom večje prepoznavnosti in prenosljivosti kompetenc neformalnih oskrbovalcev.
- **CareSphere Europe: A Transferable Adult Learning Model for Community-Based Dementia Care:** Projekt naslavlja naraščajoče potrebe po usposobljenih oskrbovalcih oseb z demenco z razvojem celovitega, odprto dostopnega učnega ekosistema, ki presega obstoječe osnovne programe. Vključuje dvo-tirni kurikulum (psihološka podpora in praktične kompetence oskrbe), podprt z video simulacijami iz realnih situacij, digitalno učno platformo ter AI-podprto mobilno aplikacijo za utrjevanje znanja, vsakodnevno podporo in krepitev dobrega počutja oskrbovalcev. Projekt dodatno spodbuja izmenjavo izkušenj in medsebojno podporo prek varnega spletnega okolja ter tako prispeva k boljši kakovosti oskrbe in večji odpornosti oskrbovalcev.

MemorySphere – An immersive digital space for memories, combining 3D printing and augmented reality to support cognitive health – Spominčica je prijavitelj projekta v okviru programa Erasmus+ (KA220-ADU). Projekt je usmerjen v razvoj inovativnih, na kulturni dediščini temelječih rešitev za podporo kognitivnemu zdravju oseb z demenco z uporabo razširjene resničnosti (AR) in 3D tiska. V partnerstvu sodelujejo organizacije Všj NEKSER, PROJECT VITAE Beata Mintus, FICUS – Finanza, Innovazione e Consulenza per Soluzioni Sostenibili, Orientate all'Uomo ter Muzej Slavonije.

Projekt razvija interaktivna, personalizirana orodja in multisenzorne aktivnosti, ki spodbujajo spomin, kognitivno aktivacijo in čustveno dobro počutje oseb z demenco ter krepijo njihovo socialno vključenost. Poseben poudarek je na opolnomočenju neformalnih oskrbovalcev z znanjem, usposabljanji in praktičnimi viri za uporabo teh tehnologij v vsakodnevni oskrbi. V okviru projekta bodo razviti izobraževalni programi, učne poti ter komplet orodij (AR aplikacije, 3D modeli, učni materiali), ki bodo preizkušeni v praksi, rezultati pa bodo prosto dostopni in namenjeni širši uporabi. Projekt hkrati prispeva k ohranjanju kulturne dediščine ter razvoju inovativnih, ne-farmakoloških pristopov na področju demence.

Strategija obvladovanja demence v Republiki Sloveniji do leta 2030 Spominčica sodeluje v delovni skupini za pripravo akcijskega načrta v okviru Ministrstva za zdravje. V letu 2026 bomo nadaljevali s sodelovanjem pri izvajanju sprejetih ukrepov v okviru potrjenega Akcijskega načrta za leto 2025. Predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec je od ustanovitve leta 2010 članica interdisciplinarne skupine za demenco, ki deluje pod okriljem Ministrstva za zdravje in združuje strokovnjake in odločevalce z namenom, da skupaj oblikujejo stališča, priporočila in

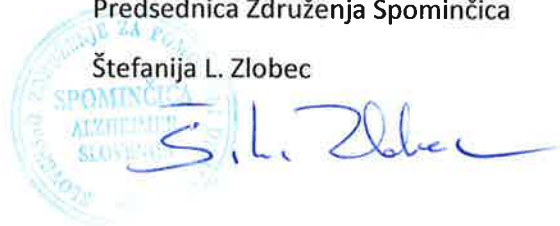
predloge, s katerimi poskušajo vplivati na ureditev področja obvladovanja demence ter javnost ozaveščati o naraščajočem problemu demence.

Zastopali bomo interese oseb z demenco ter si prizadevali za začetek postopkov za zakonsko ureditev njihovega položaja, vključno z ureditvijo statusa invalidnosti.

V Ljubljani, dne 20.3.2026

Predsednica Združenja Spominčica

Štefanija L. Zlobec



Finančni načrt 2026

PREDVIDENI PRIHODKI	2026	2025	indeks 26/25
Članarine	5.500,00	5.500,00	100,00
Fiho	29.784,84	26.473,45	112,51
MOL	31.000,00	31.000,00	100,00
Ministrstvo za zdravje	249.832,78	249.832,78	100,00
MDDSZ	164.100,00	39.050,00	420,23
MJU	32.185,33	29.166,67	110,35
Donacije pravnih in fizičnih oseb	11.000,00	21.000,00	52,38
Prihodki iz delovanja, konference	30.000,00	8.500,00	352,94
Mednarodni projekti	39.925,09	12.253,00	325,84
SKUPAJ	593.328,04	422.775,90	140,34

PREDVIDENI ODHODKI

Pisarna in obratovalni stroški, drobni inventar, materialni stroški	54.817,64	38.917,80	140,85
Stroški storitev, medijska kampanja, spletna aplikacija, tisk, plakati, glasilo Spominčica	69.086,80	48.515,25	142,40
Amortizacija	3.038,62	2.237,94	135,78
Računovodstvo, plačilni promet, druge intelektualne storitve	90.268,39	64.392,00	140,19
Stroški prostovoljskega dela, potni stroški in študentsko delo	36.760,67	29.683,80	123,84
Stroški dela (plače in avtorske ter podjemne pogodbe)	303.549,65	231.329,11	131,22
Članarine ADI in AE, mednarodno delovanje, konference	35.806,26	7.700,00	465,02
SKUPAJ	593.328,04	422.775,90	140,34

V Ljubljani, dne 20.3.2026

Predsednica Združenja Spominčica

Štefanija L. Zlobec

