

Mesečni novičnik

Spominčice - Alzheimer Slovenija



Z upanjem v novo leto: nove terapije in nova podpora v domačem okolju

Ob vstopu v novo leto z vami delimo sporočilo upanja. Prizadevanja strokovnjakov so v letu 2025 prinesla pomembne preboje – **Evropska agencija za zdravila (EMA) je odobrila prvo zdravilo za Alzheimerjevo bolezen** lecanemab (leqembi), ki je namenjeno zdravljenju v zgodnji fazi bolezni. Gre za velik mejnik, saj terapija cilja na temeljne spremembe v možganih in lahko ob zgodnjem zdravljenju upočasni napredovanje bolezni. Na Spominčici aktivno sodelujemo v prizadevanjih, da bi bila terapija lecanemab v Sloveniji dostopna čim prej, sprva v okviru pilotnih programov na specializiranih klinikah, zato z optimizmom zremo v leto 2026.

Hkrati novo leto prinaša tudi konkretno podporo tukaj in zdaj. Z decembrom smo na Spominčici začeli izvajati **program Osebno svetovanje osebam z demenco in njihovim svojcem v domačem okolju**, ki družinam nudi obiske na domu ter celostno, individualno prilagojeno podporo. Program vključuje svetovanje o vsakodnevnih aktivnostih, sporazumevanju, nefarmakoloških pristopih ter pomoč pri povezovanju z zdravstvenimi, socialnovarstvenimi in lokalnimi viri pomoči. Program sofinancira Ministrstvo za zdravje in zaposluje

pomembno vrzel, saj omogoča osebni načrt pomoči tam, kjer je najbolj potreben – doma.

V novo leto stopamo z iskreno željo, da bi prineslo več razumevanja, topline in podpore ter okrepilo upanje vsem, ki živijo z demenco ter njihovim svojcem in bližnjim.

Vabimo vas k vključitvi v program Osebno svetovanje osebam z demenco in njihovim svojcem v domačem okolju, ki se že izvaja – če bi se želeli pridružiti, nam pišite na sporocila@spomincica.si.



Ker **9 od 10** oseb z demenco živi doma, naša podpora pride tja – k osebi in njeni družini.

OSEBNO SVETOVANJE V DOMAČEM OKOLJU

Več na sporocila@spomincica.si in 01 256 51 11

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Mestna občina
Ljubljana

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

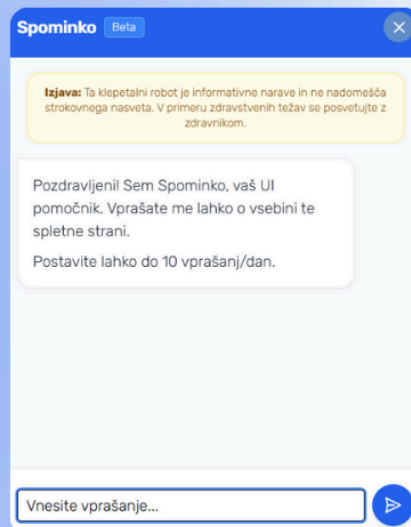
FUNDACIJA ZA
FINANCIRANJE
INVALIDSKIH IN
HUMANITARNIH
ORGANIZACIJ
V REPUBLIKI
SLOVENIJI

**Želim izvedeti več
o osebnem svetovanju
v domačem okolju**

Spominko UI - novost na spletni strani Spominčice

NOVOST na spletni strani
Spominčice
Alzheimer Slovenija
www.spomincica.si

S klikom na ikono preizkusite
pogovornega agenta
SpominkoUI



V zadnjem mesecu leta 2025 smo na Spominčici začeli s pilotno izvedbo pogovornega agenta **Spominko UI**, prve rešitve naše organizacije na področju umetne inteligence, ki je namenjena podpori osebam z demenco, njihovim svojcem ter strokovni in širši javnosti.

Spominko UI je digitalni pomočnik, ki svoje odgovore oblikuje izključno na podlagi vsebin, objavljenih na spletni strani Spominčice. Tako zagotavljamo njihovo verodostojnost, zanesljivost in jasnost. V pilotni fazi sistem povzema le besedilne vsebine s spletnega mesta, ne uporablja pa gradiv iz slik ali PDF dokumentov.

V pilotnem obdobju lahko vsak uporabnik postavi **do 10 vprašanj na dan**. Na ta način bomo lažje spremljali uporabo, preverjali kakovost odgovorov ter zbirali povratne informacije, ki nam bodo pomagale pri nadgradnji in razvoju novih funkcionalnosti.

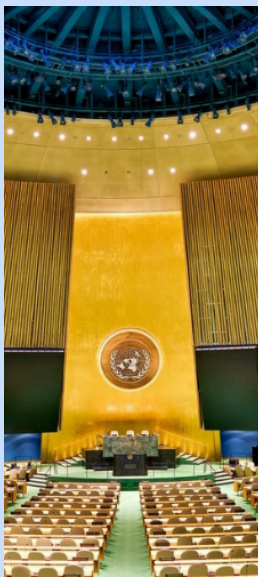
Spominko UI predstavlja pomemben korak k večji dostopnosti informacij ter digitalizaciji delovanja Spominčice. Z njegovo uvedbo želimo znanje, podporo in razumevanje demence še bolj približati vsem, ki se z njo srečujejo.

Dostopen je na spletni strani Spominčice (**modra pogovorna ikona na desni strani**):

<https://www.spomincica.si/>

Veseli bomo vaših vtisov in predlogov, ki nam jih lahko pošljete na info@spomincica.si.

Vključitev demence v deklaracijo Generalne skupščine Združenih narodov



Politična deklaracija četrtega visokega zasedanja Generalne skupščine Združenih narodov o preprečevanju in obvladovanju nenalezljivih bolezni ter spodbujanju duševnega zdravja in blaginje.

DEMENCA JE PRVIČ IZRECNO
PRIZNANA KOT POMEMBNA
NENALEZLJIVA BOLEZEN
NA NAJVIŠJI GLOBALNI RAVNI.

Povezava do deklaracije:



Države članice Združenih narodov (ZN) so 15. decembra 2025 v New Yorku sprejele deklaracijo četrtega visokega zasedanja Generalne skupščine o preprečevanju in obvladovanju kroničnih nenalezljivih bolezni ter o spodbujanju duševnega zdravja – dokument **demenco prvič izrecno priznava kot pomembno kronično nenalezljivo bolezen**.

Dosežek je rezultat **večletnega truda Svetovne Alzheimer organizacije**, katere članica je tudi Spominčica – Alzheimer Slovenija, ki je s strokovnimi argumenti, deljenjem izkušenj ljudi z demenco in njihovih svojcev ter mednarodnim sodelovanjem dosegla, da demenca ne ostane prezrta.

Vključitev demence v politično deklaracijo četrtega visokega zasedanja Generalne skupščine Združenih narodov o nenalezljivih boleznih in duševnem zdravju je prelomni politični premik, saj je demenca prvič izrecno priznana kot pomembna kronična nenalezljiva bolezen na najvišji globalni ravni.

Ta vključitev ima neposredne posledice za države članice, saj jim daje politično in pravno podlago, da demenco vključijo v nacionalne strategije za nenalezljive bolezni, proračunsko načrtovanje in spremljanje napredka do leta 2030. To pomeni **več možnosti za razvoj programov zgodnjega prepoznavanja, boljše dostopnost diagnostike, integrirano zdravstveno in socialno oskrbo ter večjo podporo osebam z demenco in njihovim oskrbovalcem**.

Vključitev demence v ta dokument pomeni, da obstaja močan politični vzvod za nadaljnje izboljšave politik, povečanje vidnosti in zagotavljanje dostojanstvene obravnave ljudi z demenco.

Povezava do deklaracije: <https://www.who.int/publications/>

Drugi Alzheimer café v Ribnici



Občina Ribnica in Spominčica – Alzheimer Slovenija sta v torek, 9. decembra 2025, v Rokodelskem centru Ribnica uspešno izvedli **2. Alzheimer café**. O zgodnjih znakih demence sta spregovorila **dr. Božidar Voljč, dr. med., dr. sci.,** in **dr. Vida Drame Orožim**, ki je delila tudi osebno izkušnjo.

Posebno pozornost je pritegnilo pričevanje **Tomaža Gržiniča**, ki navkljub demenci živi aktivno in družabno življenje. Svoje zgodbe so delili tudi svojci oseb z demenco.

Dogodek se je zaključil z občutkom hvaležnosti in novih spoznanj.

Predavanje "Spregovorimo o demenci" v Zagorju ob Savi



V sredo, 27. novembra 2025, je v prostorih **Društva upokojencev Zagorje ob Savi** potekalo predavanje z naslovom **Spregovorimo o demenci**, ki smo ga izvedli na povabilo **Večgeneracijskega centra Zasavje+**.

Na predavanju strokovne delavke Spominčice **Urške Telban, prof. slov., org. soc. mreže**, smo se posvetili različnim vidikom demence – kaj je demenca, kako jo prepoznamo, kateri so dejavniki tveganja ter kaj lahko vsak izmed nas stori, da življenje osebam z demenco in njihovim bližnjim postane lažje. Del časa smo namenili tudi pomenu preventive in skupaj rešili nekaj miselnih izzivov. Dogodek je privabil številne udeleženke in udeležence, ki so ga sprejeli z veliko toplino in obogatili z aktivnim sodelovanjem.

Izdelovanje prazničnih voščilnic v Centru dejavnosti Spominčica



V petek, 5. decembra 2025, je v **Centru dejavnosti Spominčica** potekala ustvarjalna delavnica, na kateri smo skupaj z udeleženci v sproščenem vzdušju izdelovali praznične voščilnice.

Za sodelovanje na **ustvarjalnih delavnicah** oziroma **vajah za spomin** v živo, nam pišite na sporocila@spomincica.si ali pokličite na telefon: 01 256 51 11.

Veseli bomo druženja z vami!

Demenci prijazne Občine Idrija, Hodoš in Razkrižje



V petek, **12. decembra 2025** je v Mestni dnevni sobi Pr' Golitu v Občini Idrija potekalo predavanje z naslovom »**Demenca v občini Idrija**«. Predaval je član strokovnega in upravnega odbora Spominčice **dr. Božidar Voljč, dr. med., dr. sci.**

Obiskal je tudi občini Razkrižje in Hodoš, kjer sta se srečanj udeležila tudi župana občin g. Stanko Ivanušič in g. Denis Tamaško. Dogodka sta se odvila v sredo, 17. decembra 2025. Najprej v občinskih prostorih v Hodošu, kjer se je razvila živahna diskusija o izzivih in rešitvah na področju demence. V podobnem duhu je predavanje isti dan potekalo še v Razkriški knjižnici, kjer so dogodek obogatile izkušnje sorodnikov oseb z demenco.

V tesnem sodelovanju z občinskimi odbori za demenco tudi za prihajajoče leto načrtujemo dogodke, ki krepijo lokalno skupnost in zavedanje o demenci.

Odprtje Demenci prijazne točke (DPT) v Biogen Pharma d.o.o.



Dne **17. 12. 2025** je Spominčica – Alzheimer Slovenija organizirala in izvedla usposabljanje za zaposlene v podjetju **Biogen – Pharma d.o.o.**

Po uspešno opravljenem usposabljanju je **ga. Štefanija L. Zlobec**, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija, slovesno izročila **ge. Nataši Jenčič**, direktorici podjetja **Biogen Pharma d.o.o.**, **certifikat o imenovanju Demenci prijazne točke (DPT)**.

S tem se Biogen – Pharma d.o.o. pridružuje mreži organizacij, ki s svojim znanjem in razumevanjem prispevajo k bolj vključujoči in podporni družbi za osebe z demenco in njihove svojce.

Skupina za samopomoč svojcev

Vabljeni, da se pridružite skupini za samopomoč svojcev oseb z demenco, ki poteka **vsak 3. ponedeljek v mesecu ob 17. uri na Podgornikovi ulici 3 v Ljubljani**.

Skupina za samopomoč svojcev oseb z demenco je strokovno vodena in ponuja zaupen prostor za izmenjavo informacij, izkušenj in razbremenjevanje osebnih stisk.

Prijave za skupino za samopomoč, ki bo v **ponedeljek, 17. januarja 2026**, in več informacij:

svetovanje@spomincica.si ali na 01 25 65 111.

SKUPINA ZA SAMOPOMOČ SVOJCEV OSEB Z DEMENCO

Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

PRIJAVE SO
OMEJENE

vsak tretji
ponedeljek
v mesecu

ob 17.00
uri

CENTER DEJAVNOSTI SPOMINČICA
Podgornikova ulica 3, Šiška
(pritličje stanovanjskega bloka)

Za informacije in prijave nam
lahko pišete na naslov
svetovanje@spomincica.si
ali nas pokličete na 01 25 65 111.



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



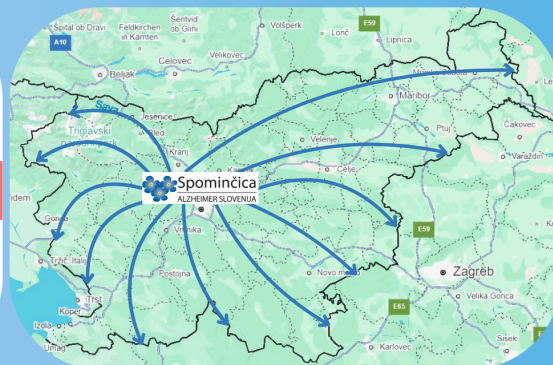
Pridružite se družabnikom Spominčice po celotni Sloveniji

Z **družabništvom** ustvarjamo
vezi med družinami, osebami z
demenco in družabniki
po vsej Sloveniji.

Pridružite se tudi vi!



ZA VEČ INFORMACIJ POKLIČITE SPOMINČICO
NA 01 25 65 111 ALI PIŠITE NA
DOGODKI@SPOMINCICA.SI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO
Izdelava: Uradna stran Ministrstva za javno upravo



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



DEMENCI
PRIJAZNA
LOKALNA
OKOLJA

Podarite 1 % dohodnine Spominčici

Podarjen odstotek dohodnine Spominčici pomeni **več strokovne pomoči** osebam z demenco, **več zavedanja** o demenci in demenci **bolj prijazno** družbo.



Spominčica Alzheimer Slovenija

Luize Pesjakove ulica 9, 1000, Ljubljana

info@spomincica.si 01 256 51 11



To sporočilo ste prejeli, ker ste prijavljeni na spletni novičnik
Spominčice Alzheimer Slovenija.

[Unsubscribe](#)

