

Mesečni novičnik

Spominčice - Alzheimer Slovenija

Odprtje Demenci prijazne točke v Centru za starejše Metulj - Ljudska univerza Slovenska Bistrica



V četrtek, 20. novembra 2025, je Spominčica v **Centru za starejše Metulj** v Slovenski Bistrici slovesno odprla novo **Demenci prijazno točko**. Zbrane so nagovorili **Štefanija L. Zlobec**, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija, **mag. Brigita Kruder**, direktorica Ljudske univerze Slovenska Bistrica, ter **podžupan Modest Motaln**.

Dogodek je obogatil prijeten kulturno-glasbeni program, udeleženci pa so prisluhnili tudi osebni zgodbi gospoda s Parkinsonovo boleznijo.

Veseli smo odprtja nove Demenci prijazne točke in veselimo se nadaljnjega sodelovanja s Slovensko Bistrico.

Predavanje "Ali sladkorna bolezen tipa 2 pospešuje razvoj demence?" v Medgeneracijskem centru Vipava

Predavanje v Medgeneracijskem središču Vipava

 **Spominčica**
ALZHEIMER SLOVENIJA



 REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program sofinanciranja Ministrstva za zdravje

 DEMENCI PRIJAZNA
LOKALNA
OKOLJA

Ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni je **Spominčica** v sodelovanju z **Občino Vipava** pripravila predavanje **dr. Božidarja Voljča, dr. med., dr. sci.**, člana strokovnega in upravnega odbora Spominčice, z naslovom »*Ali sladkorna bolezen tipa 2 pospešuje razvoj demence?*«. Na dogodku je sodelovala tudi **predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec**.

Predavanje je potekalo v sklopu programa **Demenci prijazna lokalna skupnost** in projekta **Občina Vipava je zdrava**.

Zahvaljujemo se Občini Vipava za sodelovanje, udeležencem za izkazano zanimanje ter aktivnim članom Spominčice za njihov pomemben prispevek k ozaveščanju o demenci.

Zaključil se je projekt Filmski mostovi

Filmski Mostovi

Projekciji filmov Vesna in Casablanca v sodelovanju z Zavodom za oskrbo na domu Ljubljana in Kinodvorom.

Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA



Projekt Filmski mostovi je podprt v okviru javnega razpisa Mestne občine Ljubljana.



Mestna občina
Ljubljana

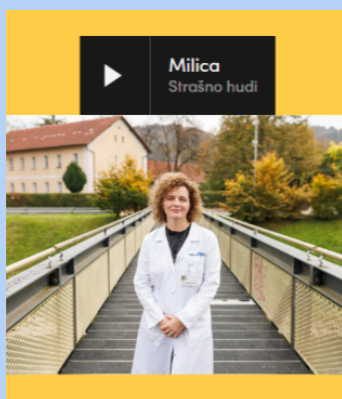
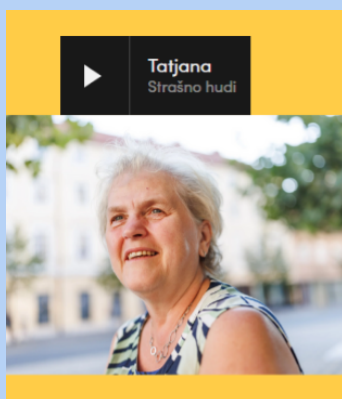
Kinodvor.
Mestni kino.

S projekcijo kulturnega filma **Casablanca** se je zaključili projekt **Filmski mostovi**, ki je nastal v sodelovanju Spominčice, Zavoda za oskrbo na domu Ljubljana in Mestnega kina Kinodvor.

Že oktobra so si udeleženci v okviru cikla ogledali slovensko filmsko klasiko **Vesna**, ob obeh projekcijah pa je sledil pogovor s predsednico Spominčice **Štefanijo L. Zlobec** ter članico upravnega in strokovnega odbora Spominčice, **Vido Drame Orožim, dr. med., specialistko psihiatrije in nevrologije**.

Projekt **Filmski mostovi** je starejšim ponudil dragoceno kulturno izkušnjo, dostop do kakovostnih filmskih vsebin ter prijeten prostor za pogovor, druženje in spodbujanje čustvene povezanosti.

V podkastu "Strašno hudi" o demenci



V najnovejših epizodah podkasta **Strašno hudi**, ki ga pripravljata Klara Škrinjar in Maja Čakarič, so sodelovale tri sogovornice, ki svoje strokovno in osebno poslanstvo namenjajo ozaveščanju o demenci.

Izr. prof. dr. Milica Gregorič Kramberger, dr. med., spec. nevr., članica strokovnega odbora Spominčice – Alzheimer Slovenija in vodja Centra za kognitivne motnje na Nevrološki kliniki v Ljubljani, je predstavila celovit pogled na demenco – od zgodnjega prepoznavanja znakov do premagovanja stigme ter pomena raziskav za boljšo kakovost življenja oseb z demenco (epizodo lahko poslušate [TUKAJ](#)).

Mag. Tatjana Cvetko, dr. med., spec. spl. med., predsednica podružnice Spominčice Primorske, je spregovorila o dolgoletnem delu z osebami z

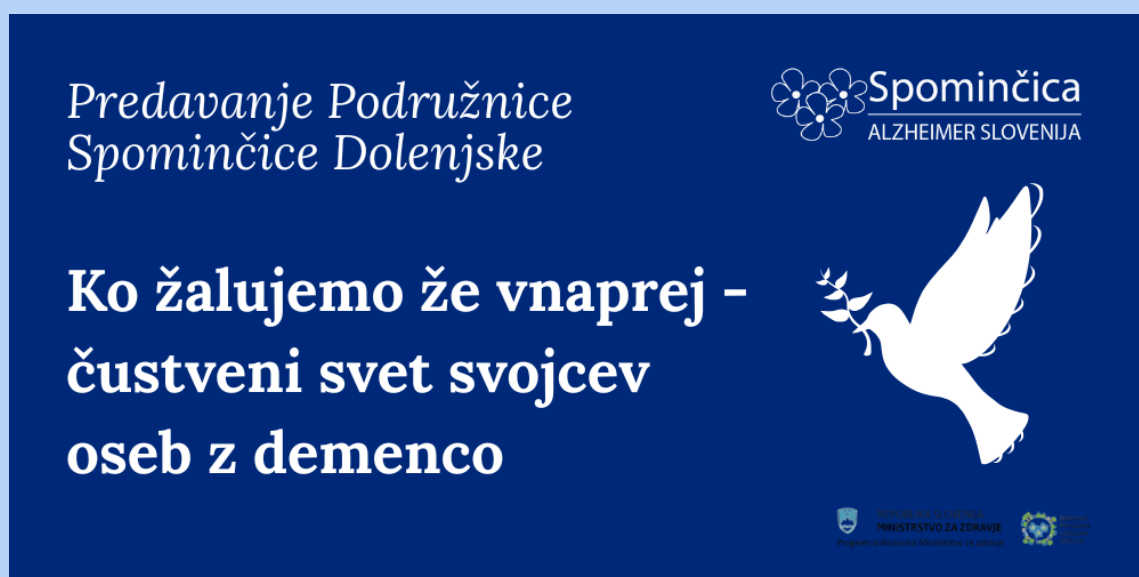
demenco ter o vzpostavljanju podpornih skupin za svojce na Primorskem ([TUKAJ](#)).

Ga. Mira in ga. Lea Hedžet pa sta delili iskreno osebno zgodbo o skrbi za mamo z demenco, ki poudarja pomen razumevanja, medsebojne podpore in skrbi zase v zahtevnih obdobjih dolgotrajne oskrbe ([TUKAJ](#)).

Odprti pogovori o izkušnjah, strokovnih spoznanjih in čustvih, povezanih z demenco, pomembno prispevajo k bolj sočutni in ozavešeni družbi. S tem poslanstvom se že vrsto let predano ukvarja tudi Spominčica – Alzheimer Slovenija, ki z izobraževanjem, svetovanjem in podporo svojcem pomaga izboljševati življenje oseb z demenco in njihovih bližnjih.

Fotografije: Matej Povše.

Predavanje o anticipatornem žalovanju v Novem mestu



*Predavanje Podružnice
Spominčice Dolenjske*

**Ko žalujemo že vnaprej -
čustveni svet svojcev
oseb z demenco**

Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program solidarnosti Ministrstva za zdravje

Podružnica Spominčice Dolenjske je v ponedeljek, 24. novembra 2025, v Trdinovi čitalnici Knjižnice Mirana Jarca Novo mesto, ki je Demenci prijazna točka, pripravila zanimivo predavanje na temo žalovanja.

"Demenca spreminja življenja – ne le tistih, ki z njo živijo, ampak tudi njihovih bližnjih. Svojci se pogosto znajdejo v procesu žalovanja že med boleznijo, ko postopno izgubljajo del osebe, ki jo imajo radi. Temu pravimo anticipatorno žalovanje – žalovanje, ki se začne, še preden nastopi smrt," so zapisali v vabilu.

Magistrska študentka psihosocialnega svetovanja Nina Orhini, dipl. m. s., je na predavanju z naslovom "Ko žalujemo že vnaprej - čustveni svet svojcev oseb z demenco" zbranim razložila, kaj je anticipatorno žalovanje, kako ga prepoznati, razumeti in z njim živeti ob pomoči in podpori.

Predavanje v RIC Novo mesto



V četrtek, 13. novembra 2025, je **Spominčica** v sodelovanju z **Razvojno izobraževalnim centrom Novo mesto (RIC)** pripravila predavanje o demenci. Predavanje je izvedla **ga. Štefanija Zlobec**, predsednica Spominčice, udeležence pa je uvodoma pozdravila predstavnica RIC, **ga. Anita Jakše**.

Srečanje se je nadaljevalo v prijetnem, sproščenem vzdušju, kjer so udeleženci delili svoje izkušnje in se pogovarjali o aktualnih vprašanjih ter izzivih, povezanih z demenco.

Usposabljanje Demenci prijaznih točk v Narodni galeriji



V torek, 25. novembra 2025, je Spominčica – Alzheimer Slovenija v **Narodni galeriji** v Ljubljani izvedla usposabljanje za članice **mreže Demenci prijaznih točk**. O prepoznavanju zgodnjih znakov demence, pristopih pri delu z osebami z demenco ter o spominu so spregovorili predsednica Spominčice **Štefanija L. Zlobec**, prof. in raziskovalec na Inštitutu za gerontologijo na Wayne State University v Detroitu, ZDA, **dr. Vojko Kavčič**, ter mednarodna certificirana trenerka spomina **Jasmina Lambergar**.

Udeleženke in udeleženci so se seznanili tudi z najnovejšimi spoznanji s področja demence, kar bo pripomoglo k še bolj kakovostni podpori v lokalnih okoljih.

Predavanje "Zdravje možganov" v Postojni

O zdravju možganov v Knjižnici Bena Zupančiča Postojna

Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA



Spominčica – Alzheimer Slovenija je v sodelovanju z Odborom za pomoč pri demenci Občine Postojna v sredo, 26. novembra 2025, v čitalnici Knjižnice Bena Zupančiča Postojna pripravila predavanje z naslovom »Zdravje možganov«.

Predavanje je vodila **Vida Drame Orožim, dr. med., specialistka psihiatrije in nevrologije**, ki je z udeleženci delila strokovne vpoglede in praktične nasvete za ohranjanje dobrega delovanja možganov.

Štefanija Lukič Zlobec: Demenca je "tiha epidemija" sodobnega časa

ŠTEFANIJA LUKIČ ZLOBEC,
PREDSEDNICA SPOMINČICE –
ALZHEIMER SLOVENIJA

Mi smo tisti, ki se moramo približati njim, oni se nam žal ne morejo več



V novembrski številki revije **Obrazi** se je predstavila **Štefanija Lukič Zlobec**, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija, ki je iz osebne izkušnje z Alzheimerjevo boleznijo svojega moža ustvarila izjemno poslanstvo: pomagati, ozaveščati in spreminjati odnos družbe do demence.

V intervjuju je razkrila, kako hitro narašča število oseb z demenco in kako nujno potrebujejo razumevanje ter podporo družine, ki se soočajo z demenco. O tem,

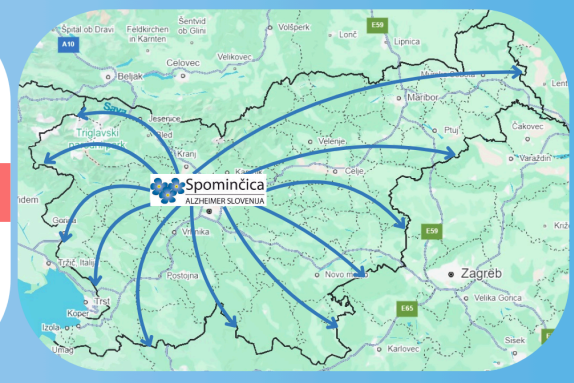
kako iz osebnih bolečin zraste moč, ki spreminja življenje, je spregovorila odkrito, toplo in pogumno. Vabljeni k branju [TUKAJ!](#)

Pridružite se družabnikom Spominčice po celotni Sloveniji

Z **družabništvom** ustvarjamo vezi med družinami, osebami z demenco in družabniki po vsej Sloveniji.

Pridružite se tudi vi!





REPUBLICA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO
Izdelek izraža mnenje avtorja in ne predstavlja uradnega stališča Ministrstva za javno upravo

REPUBLICA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DEMENCI PRIJAZNA OKOLJA

Napovedujemo in vabimo!



Predavanje dr. Božidarja Voljča, dr. med., dr. sci., "Kako se je začelo" v Razkrižju

V sredo, 17. decembra 2025, ob 16. uri, Knjižnica in čitalnica Razkrižje, Šafarsko 42c, Razkrižje



Aktivno druženje v Centru dejavnosti Spominčica

Vsak petek ob 10. uri, Podgornikova ulica 3 v Zgornji Šiški, Ljubljana.

Predhodne prijave na sporocila@spomincica.si in **01 256 51 11**



Alzheimer cafe: "Odnos do demence v naši občini"

V petek, 12. decembra 2025, ob 13. uri pogovor z dr. Božidarjem Voljčem, dr. med., dr. sci., Mestna dnevna soba, Pr' Golitu, Mestni trg 15, Idrija



Predavanje "Obravnava demence v lokalni skupnosti Hodoš"

Predavanje dr. Božidarja Voljča, dr. med., dr. sci., **v sredo, 17. decembra 2025, ob 10. uri**, Občina Hodoš, Hodoš 52, Hodoš



BODITE DOBRODELNI!

Namenite do 1% svoje dohodnine

PODPORI PROGRAMOV ZA OSEBE Z DEMENCO IN NJIHOVE SVOJCE





www.spomincica.si/sodeluj-z-nami

Podarjen odstotek dohodnine pomeni **več strokovne pomoči** za osebe z demenco in njihove bližnje, **več ozaveščanja** o demenci in demenci **bolj prijazno** družbo!

Podarite 1 % dohodnine Spominčici

Spominčica Alzheimer Slovenija

Luize Pesjakove ulica 9, 1000, Ljubljana

info@spomincica.si 01 256 51 11



To sporočilo ste prejeli, ker ste prijavljeni na spletni novičnik
Spominčice Alzheimer Slovenija.

[Unsubscribe](#)

