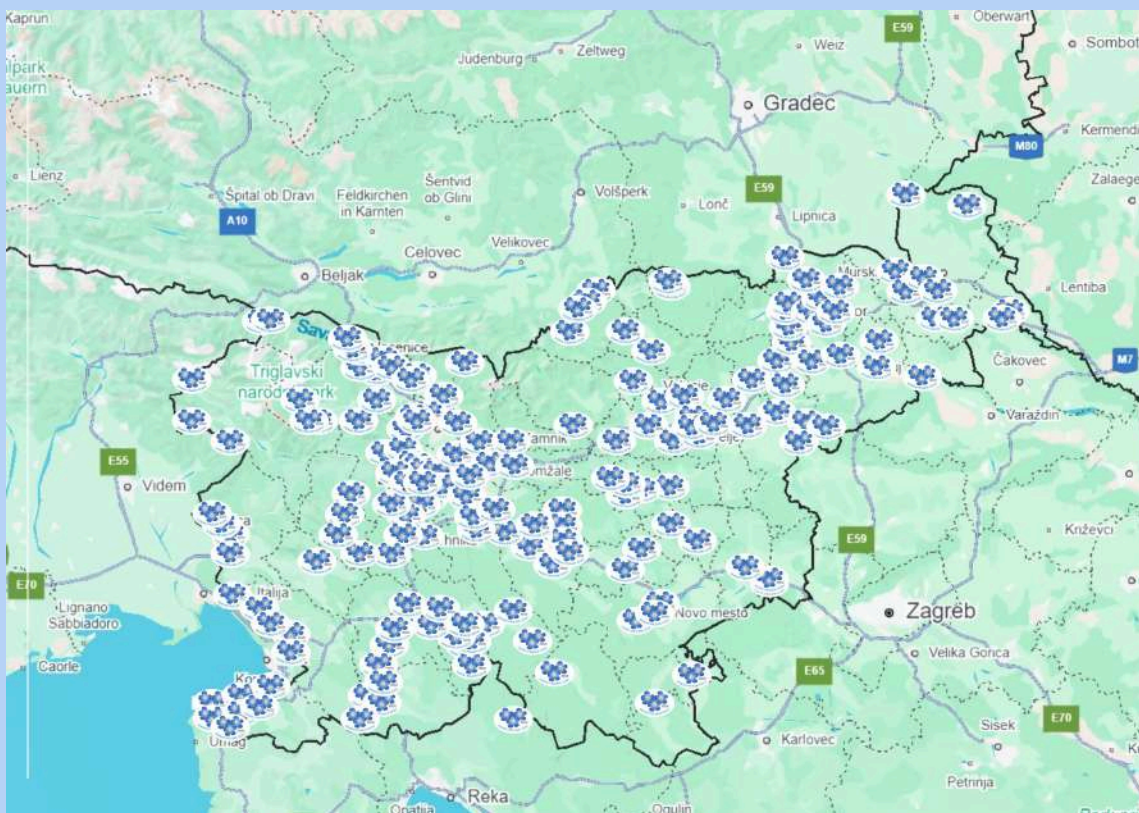


Mesečni novičnik

Spominčice - Alzheimer Slovenija

Mreža demenci prijaznih točk



V Sloveniji živi z demenco več kot 47.000 ljudi. Kljub naraščanju števila oseb z demenco [raziskava ADI \(Alzheimer Disease International\) iz leta 2024](#) kaže, da 80 % javnosti in 65 % zdravstvenih delavcev še vedno zmotno meni, da je demenca normalen del staranja. Letošnja kampanja ADI je zato s sloganom *Pomenimo se o demenci! Pomenimo se o Alzheimerjevi bolezni!* pozivala k odprtemu pogovoru, zmanjševanju stigme in iskanju informacij.

Spominčica z vzpostavljanjem demenci prijaznih točk (DPT) prispeva k večji ozaveščenosti prebivalcev in zaposlenih na območju lokalnega okolja o demenci, osebam z demenco in njihovim svojcem pa omogoča dostop do informacij, usmeritev in pomoči, ki jih potrebujejo zlasti v začetni fazi bolezni.

Zaposlene na DPT, ki so javno dostopna mesta, kot so knjižnice, banke, lekarne, uradi, pošte, muzeji ipd., posebej usposobimo za prepoznavanje in

pomoč osebam z demenco. Na teh točkah lahko posamezniki pridobijo osnovne informacije o demenci in kontakte za nadaljnjo pomoč.

V [mrežo DPT](#) je sedaj vključenih že več kot 500 organizacij po vsej Sloveniji, kot npr. policija, trgovine, pošte, banke, lekarne, razna društva in javne institucije, ki so prisotna in aktivna v lokalnem okolju. Mreži DPT so se v preteklem mesecu pridružili:

Arboretum Volčji Potok, Knjižnica Kostanjevica na Krki, Občina Ribnica, Rokodelski center Ribnica, Miklova hiša Ribnica, Lekarna Ribnica In podružnici v Sodražici in Loškem Potoku, ZD Ribnica, Zdravstvene postaje v Sodražici, Loškem Potoku in Velikih Laščah, Zavod Danica z Lovrenca na Pohorju in Občina Mislinja.

Še vedno se lahko pridružite usposabljanju "Ne pozabi me"

Usposabljanje za svojce in druge formalne in neformalne oskrbovalce, ki skrbijo za osebe z demenco v domačem okolju, se prične v **torek, 4. novembra 2025, ob 17. uri**.

Na usposabljanju predavajo priznani strokovnjaki s področja demence. Namen usposabljanj je pomoč in podpora pri oblikovanju uspešnih strategij pri skrbi za osebe z demenco. Več o usposabljanju in prijavi najdete na naši [podstrani PODPORA SVOJCEM](#).

PROGRAM NE POZABI ME

Torek, 4. november	17:00 - 18:30	Uvodni nagovor predsednica Spominčice Štefanija L. Zlobec Vedenjske in psihične spremembe asist. dr. Anja Kokalj Palandačič, dr. med., spec. psih.
Torek, 11. november	17:00 - 18:30	Značilnosti, potek in zdravljenje demence asist. dr. Polona Rus Prelog, dr. med., spec. psih.
Torek, 18. november	17:00 - 18:30	Sporazumevanje z osebami z demenco Urška Telban, prof. slov., org. soc. mreže
Torek, 25. november	17:00 - 18:30	Pravna zaščita oseb z demenco in svojcev Blaž Kovač, pravnik Amnesty International Slovenija
Torek, 2. december	17:00 - 18:30	Socialno varstvo oseb z demenco in svojcev Simona Sluga Rihter, mag. soc. del.
Torek, 9. december	17:00 - 18:30	Skrb za varnost, gibljivost in samostojnost pri hoji Marjeta Gomboc, dipl. fit.
Torek, 16. december	17:00 - 18:30	Spoznavanje demence skozi družinske zgodbe dr. Zdenka Čebašek Travnik, dr. med., spec. psih.

*Pridružujemo si pravico do spremembe programa



Mestna občina
Ljubljana



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO



Združenje Spominčica | Luize Pesjakove 9, 1000 Ljubljana | tel. 01 25 65 111 | info@spomincica.si
d. št.: 58674721 | IBAN SI56 6100 0001 4609 032 Delavska hranilnica d.d. | razvid humanitarnih org. MZ: HO-KB-032

Najavljamo konferenco ASK, maj 2026

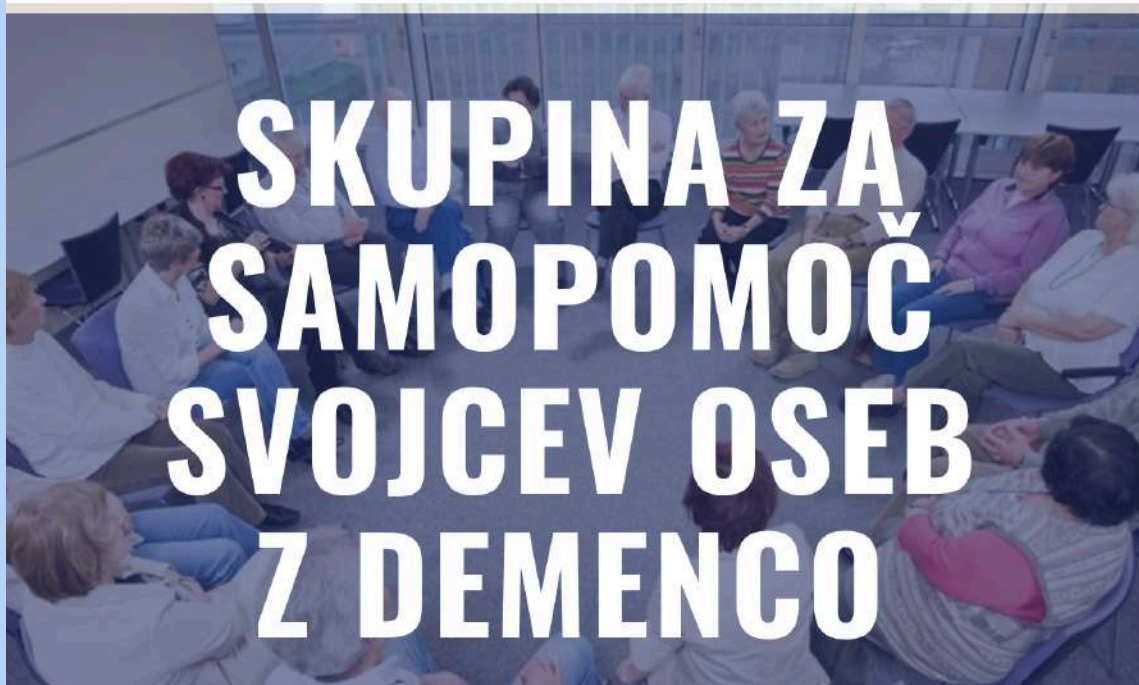


Vabljeni na
ASK 2026
13. MEDNARODNA
KONFERENCA
O DEMENCI

15. MAJ 2026
CANKARJEV DOM,
LJUBLJANA

Spominčica – Alzheimer Slovenija bo **15.maja 2026** organizirala tradicionalno konferenco o demenci ASK (Alzheimer Slovenija Konferenca), na kateri sodelujejo številni mednarodni strokovnjaki s področja demence. Vljudno vabljeni k spremljanju novic o prihajajoči **konferenci ASK 2026**.

Skupina za samopomoč svojcev oseb z demenco



“Tašča, ki ima demenco, nas obtožuje, da ji krademo denar in nakit. Ves čas je sumničava, prestavlja stvari po stanovanju in jih nato ne najde. Skupaj živimo že kar nekaj časa in take obtožbe nas zelo prizadenejo. Kaj naj naredimo?”

Spominčica Alzheimer Slovenija mesečno organizira srečanja skupine za samopomoč svojcev oseb z demenco. Pogovor v skupini je namenjen izmenjavi izkušenj o izzivih, ki jih prinaša življenje z osebami z demenco. Udeleženci pridobijo znanje in informacije, ki lahko pomembno vplivajo na nadaljnje življenje v družini.

Srečanja potekajo v živo vsak tretji ponedeljek v mesecu ob 17. uri v Centru dejavnosti Spominčica na Podgornikovi ulici 3 v Šiški ali prek Zooma vsako tretjo sredo v mesecu ob 17. uri. Prijave zbiramo na svetovanje@spomincica.si

.....

Pridružite se prostovoljcem Spominčice!

POSTANI PROSTOVOLJEC SPOMINČICE

Družabništvo	Aktivnost pri delavnicah in dogodkih	Pomoč na javnih dogodkih (festivalih, sejmi)
Strokovna pomoč	Pomoč pri delovanju Spominčice	Ozaveščanje

ZA VEČ INFORMACIJ POKLIČITE SPOMINČICO NA
01 25 65 111 ALI PIŠITE NA **DOGODKI@SPOMINCICA.SI**

 **Spominčica**
ALZHEIMER SLOVENIJA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO
Izdelek uradnega informacijskega sistema in ne predstavlja
uradnega stališča Ministrstva za javno upravo



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZORAVJE



DEMENCI
PRIJAZNA
LOKALNA
OKOLJA



Kot prostovoljec Spominčice pridobite nova **znanja in izkušnje**, soustvarjate **pozitivne spremembe** v družbi, prispevate k **preprečevanju socialne izključenosti** oseb z demenco in jih **podpirate** pri tem, da ostanejo čim dlje v domačem okolju.

Prostovoljec je lahko vsak polnoleten posameznik, ki ga veseli delo z ljudmi z demenco in njihovimi svojci.

Sodelujete lahko pri različnih aktivnostih:

- 1. Družabništvo:** druženje z osebami z demenco na njihovem domu
- 2. Samostojna izvedba ali pomoč pri vodenju delavnic:** športne, kuharske, ustvarjalne, miselne in druge
- 3. Aktivno ozaveščanje:** informiranje posameznikov in različnih institucij o demenci in delovanju Spominčice
- 4. Pomoč pri delovanju Spominčice:** sodelovanje pri Alzheimer Cafe-jih, Demenci prijaznih točkah, delu na stojnicah, pripravi informativnih gradiv in člankov.

Več informacij o prostovoljstvu in prijave najdete [TUKAJ](#).

.....

Pokličite na
SVETOVALNI TELEFON

 **059 305 555**

Strokovni delavci
Spominčice vsak delavnik
med 9. in 17. uro nudijo
psihosocialno svetovanje,
pogovor, razbremenjevanje
stisk in dodatne
informacije.

Svetovalni telefon
Spominčice **059 305 555**

Svetovalni telefon Spominčice je
namenjen psihosocialnemu
svetovanju, pogovoru,
razbremenjevanju stisk in informiranju
oseb z demenco in njihovim bližnjim.

Na telefonski številki **059 305 555**
smo strokovni delavci dosegljivi
vsak delovnik med 9. in 17. uro.

PODARITE SVOJO DOHODNINO ZA SVET SPOMINOV!

Bodite dobrodelni in namenite
do 1 % dohodnine.



Podarjen odstotek dohodnine Spominčici pomeni več **strokovne pomoči** osebam z demenco, več **zavedanja o demenci** in demenci **bolj prijazno** družbo.

**Podarite 1 % dohodnine
Spominčici**

Napovedujemo, vabimo!



Spregovorimo o
demenci v Četrtni
skupnosti Vič

V **četrtek, 30. oktobra
2025, ob 18. uri** v
prostoru ČS Vič,



Spregovorimo o
demenci v Četrtni
skupnosti Šmarna gora

V **torek 4. novembra
2025, ob 17. uri** v
prostoru ČS Šmarna



Skupina za samopomoč
svojcev oseb z
demenco prek Zooma

V **sredo, 5. novembra,
ob 17. uri** preko Zooma.
Predhodne prijave na

Tbilisijska cesta 22a,
Ljubljana.

gora, Pločanska ulica 8,
Ljubljana.

svetovanje@spomincica.si



Vaje za spomin v Centru dejavnosti Spominčica

V **petek, 7. novembra 2025, ob 10. uri**,
Podgornikova ulica 3 v
Zgornji Šiški, Ljubljana.
Predhodne prijave na
sporocila@spomincica.si
in **01 256 51 11**



Delavnice DEJVA MISLIT

Vsak **četrtek ob 10. uri**
preko Zooma po
predhodni prijavi na
dogodki@spomincica.si



Alzheimer cafe v Narodni galeriji

Vsak **zadnji torek v mesecu ob 11. uri** v
Narodni galeriji v Ljubljani
ali preko Zooma. Več
informacij [TUKAJ](#)

Spominčica Alzheimer Slovenija

Luize Pesjakove ulica 9, 1000, Ljubljana

info@spomincica.si 01 256 51 11



To sporočilo ste prejeli, ker ste prijavljeni na spletni novičnik
Spominčice Alzheimer Slovenija.

[Unsubscribe](#)

