

## Mesečni novičnik

### Spominčice - Alzheimer Slovenija

## September je svetovni mesec Alzheimerjeve bolezni



SEPTEMBER JE SVETOVNI MESEC ALZHEIMERJEVE BOLEZNI

 **Spominčica25**  
ALZHEIMER SLOVENIJA let

 Alzheimer's Disease International  
#AskAboutDementia  
#AskAboutAlzheimers

**Pomenimo se o demenci!**  
**Pomenimo se o Alzheimerjevi bolezni!**

Več o dogodkih v septembru na [www.spomincica.si](http://www.spomincica.si) in 01 256 51 11

Luize Pesjakove 9, 1000 Ljubljana  
Telefon: 01 256 51 11  
Svetovalni telefon: 059 305 555  
E-naslov: [info@spomincica.si](mailto:info@spomincica.si)  
Spletna stran: [www.spomincica.si](http://www.spomincica.si)

September 2025 bo zaznamoval 14. obletnico **Meseca Alzheimerjeve bolezni**, mednarodne kampanje, ki jo vodi Svetovna organizacija Alzheimer's Disease International (ADI) z namenom ozaveščanja in premagovanja stigme, povezane z demenco. V tem času Spominčica in številne druge organizacije po svetu osveščajo javnost ter pozivajo k večji podpori za osebe z demenco in njihove svojce.

Letošnji slogan »**Pomenimo se o demenci! Pomenimo se o Alzheimerjevi bolezni!**« nadaljuje lansko sporočilo »Spregovorimo naglas o demenci« in poudarja, kako pomembno je odprto govoriti o bolezni. Raziskava ADI iz leta 2024 je namreč pokazala, da kar **80 % ljudi in 65 % zdravstvenih delavcev še vedno zmotno meni, da je demenca normalen del staranja**. S kampanjo 2025 želimo premagati zadržanost, oklevanje in strah ter spodbuditi ljudi, da sprašujejo, iščejo informacije in pridobivajo znanje o demenci in Alzheimerjevi bolezni.

S pomočjo ključnikov **#AskAboutDementia** in **#AskAboutAlzheimers**, kot članica ADI pozivamo k spremembi pogleda na bolezen ter k normalizaciji postavljanja vprašanj o tem, kako demenca vpliva na več kot **55 milijonov ljudi po svetu** in njihove oskrbovalce.

Spominčica si že vrsto let prizadeva za večjo ozaveščenost slovenske družbe o izzivih demence, v skladu s priporočili ADI in Evropske Alzheimerjeve organizacije (AE). Kljub napredku se ljudje v Sloveniji še vedno pogosto soočajo s **pozno postavitvijo diagnoze** – še posebej mlajši, pri katerih so prvi znaki pogosto spregledani ali napačno razumljeni. Statistika kaže, da diagnozo prejme le **eden od štirih**.

## Pridružite se Sprehodu za spomin!



Vljudno vabljeni, da se nam pridružite na tradicionalnem **Sprehodu za spomin**, ki bo v

**Ljubljani v četrtek 18. septembra 2025 z zborom ob 9:30 pred Narodno galerijo.**

Uradni pričetek sprehoda je ob 10. uri, ko bo prisotne nagovorila članica upravnega odbora Spominčice ga. Nina Dovšak. Sledil bo kratek **kulturni program** pred Narodno galerijo. Nastopili bodo: Pevska skupina Šole zdravja in članice Centra aktivnosti Fužine (CAF) s točkama Show dance in plesno predstavo iz muzikala Nune plešejo.

Sprehod bomo nadaljevali **do Narodnega muzeja Slovenije**, kjer bo ob 11. uri udeležence sprejela in nagovorila predsednica muzeja doc. ddr. Mateja Kos Zabel. Čez center Ljubljane se bomo v modrih majicah v znak ozaveščanja o demenci sprehodili **do Mestne hiše**, kjer nas bo ob **12:30 sprejel častni pokrovitelj sprehoda, župan Mestne občine Ljubljana g. Zoran Janković.**

**Oblecite se v modro in nas podprite!**

## Nova zdravila za Alzheimerjevo bolezen prinašajo upanje



V boju proti Alzheimerjevi bolezni smo v letu 2025 priča pomembnim prebojem na področju zdravljenja. **Avstrija je 25. avgusta 2025** začela z uporabo zdravila **Lecanemab** (trgovsko ime **Legembi**), **Nemčija pa 1. septembra 2025**.

Zdravilo, ki sta ga razvili podjetji Biogen (ZDA) in Eisai (Japonska), je Evropska komisija aprila 2025 odobrila za zdravljenje **zgodnje Alzheimerjeve bolezni** pri odraslih.

Gre za **prvo zdravilo, ki neposredno vpliva na osnovne spremembe v možganih in lahko upočasni napredovanje bolezni**, zato pomeni velik mejnik v razvoju terapij za demenco. Evropska odobritev vključuje tudi Slovenijo, kjer že tečejo priprave na prihod zdravila.

Obenem je **Evropska agencija za zdravila (EMA)** odobrila še **drugo zdravilo za zgodnjo fazo Alzheimerjeve bolezni – Donanemab**. Tudi to zdravilo cilja na **amiloidne obloge v možganih**, ki ovirajo delovanje možganskih celic. Donanemab spodbuja odstranjevanje teh oblog in lahko ob zgodnjem začetku zdravljenja upočasni napredovanje bolezni. V Sloveniji bosta zdravili najprej dostopni v okviru **pilotnih programov na specializiranih klinikah**.

Več o Donanemabu in njegovem uvajanju v Sloveniji lahko preberete v **intervjuju z izr. prof. dr. Milico Gregorič Kramberger, dr. med., spec. nevrologije, članico Strokovnega sveta Spominčice**, na povezavi: [Delo.si – Odobrili drugo zdravilo za Alzheimerjevo bolezen](#).

---

## Kje so moji ključ

*Piše: Sourednica knjige dr. Zdenka Čebašek Travnik, dr. med., spec. psih.*



*Kratke zgodbe 27 avtoric in avtorjev s strokovnimi komentarji so most med medicino in literaturo. So povabilo k dialogu, opomnik, da demenca ni konec, temveč začetek nečesa drugega. Knjiga nas vabi, da prisluhnemo, da ne pozabimo, kaj nas povezuje kot ljudi.*

*Knjiga je izšla pri založbi Mladinska knjiga.*

**V mesecu juniju smo se razveselili izida knjige *Kje so moji ključi*, ki je izšla pri Mladinski knjigi. To je prav posebna zbirka zgodb o demenci, ki so nastale iz pripovedi in izkušenj bolnikov, njihovih svojcev, sosedov, prijateljev in tistih, ki skrbijo za osebe z demenco. Zgodbe v zbirki imajo tudi literarno vrednost, da bi se tako približali čim večji skupini bralcev. Hvaležni smo za spremno besedo prof. dr. Zvezdana Pirtoška in misli znanih Slovencev, med njimi tudi predsednice Spominčice Štefanije Lukič Zlobec, zapisane na platnicah lepo oblikovane knjige.**

Knjiga je že kmalu po izidu dosegla veliko število bralcev, zanimanje zanjo je veliko tako v knjižnicah kot v knjigarnah. Avgusta letos je bila med 10 najbolj prodajanimi knjigami v knjigarnah Mladinske knjige in v Emki.

Splošno znano je, da so zgodbe pomembno in učinkovito komunikacijsko orodje. Kratke zgodbe so bralcem in bralkam pogosto bolj dostopne kot daljša besedila.

Zgodbe o demenci omogočajo globlji vpogled v raznolikost bolezni, hkrati pa govorijo o skrivnostih bolnikov in njihovih družin. Omogočajo poistovetenje z izkušnjami drugih in lažje prepoznavanje prvih znakov bolezni, ki jih svojci na začetku težko opazijo.

Zakaj ravno ta knjiga odpira pot za pogovore? Zgodbe, ki niso le dnevniški zapiski, temveč literarno oblikovani spomini, bralcu omogočijo, da se brez truda vključi v dogajanje, ob tem razmišlja, naredi svoje zaključke in jih primerja z drugimi. Ker sam ni del zgodbe in se mu ni treba bati razkritja bolezni ali obujati bolečih osebnih spominov, o vsebini lažje spregovori z drugimi. Morda se tudi sam loti pisanja zgodb, kar lahko ima zdravilne učinke.

Knjiga je zanimiva tudi za mlajše bralce, ki ob zgodbah sprašujejo svoje starše ali stare starše in tako širijo znanje o bolezni. **Tako je vnukinja na družinskem srečanju vsem razložila, da ima babi s Štajerske takšno bolezen, da pozablja stvari. Brez komplikacij. Enostavno. Tako je.**

**Knjiga je hkrati primer študijske literature iz *narativne medicine*. Uporabimo jo lahko torej tudi kot učni pripomoček za poklice, ki se**

Avtorji bomo veseli vaših odzivov. **Pišete lahko na [zdenka@spomincica.si](mailto:zdenka@spomincica.si).**



Prejmete ga lahko tudi na vam najbližji Demenci prijazni točki, na javnih dogodkih ali v pisarni Spominčice na Luize Pesjakove 9 v Ljubljani.

## Postanite član Spominčice

## Ujemite nas na sejmih in dogodkih!



## Pogovor o demenci in predstavitev knjige Kje so moji ključ

**V četrtek 18. septembra  
2025 ob 19. uri v  
Knjižnici Domžale.**

## Alzheimer cafe: Dolgotrajna oskrba

**V torek 30. septembra  
2025 ob 11. uri v  
avditoriju Narodne  
galerije v Ljubljani.**



**Okrogla miza**  
**"Dolgotrajna oskrba"**  
**na F3ŽO**

V sredo 1. oktobra 2025  
ob 12. uri v  
Cankarjevem domu  
(predavalnica M3).



**Predavanje ""Kdaj**  
**pozabljivost postane**  
**bolezen?" na Sejmu**  
**Narava Zdravje**

V petek 3. oktobra 2025  
ob 13. uri na  
Gospodarskem  
razstavišču (oder  
kupola).



**Odprtje Demenci**  
**prijazne točke**

V petek 3. oktobra 2025  
ob 13. uri v Zavodu  
Danica Lovrenc na  
Pohorju.

**Več o dogodkih Spominčice**

**Spominčica Alzheimer Slovenija**

Luize Pesjakove ulica 9, 1000, Ljubljana  
info@spomincica.si 01 256 51 11



To sporočilo ste prejeli, ker ste prijavljeni na spletni novičnik  
Spominčice Alzheimer Slovenija.

[Unsubscribe](#)

