

# Starostnik na akutnem psihiatričnem oddelku

## Elderly on acute psychiatric department

*Urban Groleger\**

### Izvleček

Akutni psihiatrični oddelki so običajno vstopna točka za sprejem bolnikov v psihiatrično bolnišnico. Namenjeni so obravnavi urgentnih psihiatričnih stanj, bolniki pa so praviloma hospitalizirani kratek čas, predvsem zaradi diagnostike in uvedbe ustreznega zdravljenja. Poleg intenzivne obravnave je za takšne oddelke značilna velika fluktuacija bolnikov; na sprejemnem oddelku Psihiatrične klinike Ljubljana to pomeni povprečno 8 sprejemov in približno enako število odpustov ali premestitev dnevno. V mesečnem povprečju je med bolniki na oddelku slaba petina starejših od 65 let. Potrebe starostnikov z akutno psihiatrično motnjo se pomembno razlikujejo od potreb mlajših bolnikov. Zadovoljevanje teh potreb zahteva prilagojen program obravnave, ki je poleg zadovoljevanja za starost specifičnih potreb usmerjen predvsem v najvišjo možno stopnjo varnosti bolnikov. Zaradi intenzivnosti obravnave večinoma mlajših starostnih skupin bolnikov so starostniki lahko na takšnem akutnem psihiatričnem oddelku pomembno prikrajšani, poveča se tveganje diagnostičnih in terapevtskih napak, zapletov in nezgodnih poškodb starejših bolnikov, slabša pa je lahko tudi kakovost njihove obravnave. Zaradi dnevne potrebe po prostih intenzivnih posteljah je hitrost odpuščanja starejših večja, dolžina njihove hospitalizacije pa je krajša kot na geriatričnih oddelkih Psihiatrične klinike. V članku poskušamo predstaviti realno situacijo, opisati idealne razmere in predlagati nekatere rešitve, ki naj bi prispevale k boljšemu počutju starejših bolnikov in izboljšale kakovost njihove obravnave.

### Abstract

Psychiatric Intensive Care Units (PICU) are main entry points to hospitalization of psychiatric patients. Their purpose is to assess patients that present with psychiatric emergencies, mainly in terms of diagnostic procedures and introduction of therapy. The care for the patients is inten-

---

\* Mag. Urban Groleger, dr. med., Klinični oddelek za klinično psihiatrijo, Psihiatrična klinika, Studenec 48, SI-1260 Ljubljana, urban.groleger@psih-klinika.si